



## **Ausbildungsvertrag für den Lehrgang 2021 - 2023 zur Grundausbildung Lehrsystem Qigong Yangsheng**

**zwischen der**

Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.  
Colmantstr. 9, 53115 Bonn,

**und**

Name .....

Anschrift .....

.....

Email .....

Telefon ..... mobil .....

im Folgenden als Teilnehmer/in bezeichnet - wird folgender Ausbildungsvertrag geschlossen:

### **1. Ausbildung**

Die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng verpflichtet sich, dem/r Teilnehmer/in die Übungsmethoden und theoretischen Inhalte der Grundausbildung zu vermitteln. Die Ausbildungskurse werden von Vorträgen und Kulturveranstaltungen begleitet, die in kulturellem Kontext zu Qigong Yangsheng stehen sowie spezielle Anwendungsbereiche behandeln.

### **Curriculum der Grundausbildung**

In der Grundausbildung werden drei Übungsmethoden des Lehrsystems Qigong Yangsheng von Jiao Guorui unterrichtet: die „15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong“ (F), die „8 Brokatübungen“ (B) und das „Spiel der 5 Tiere“ (T), jeweils in Einführungs-, Wiederholungs- und Vertiefungskursen. Diese Übungsmethoden spiegeln in ihren verschiedenen Übungsweisen (Übung-in-Ruhe, Übung-in-Bewegung, Verbindung von Innerer und Äußerer Übung) die große Vielfalt der Übungswege des Qigong mit ihren unterschiedlichen Schwerpunkten wieder. Ein Grundverständnis für Konzepte der Chinesischen Medizin wird in zwei Kursen (M) vermittelt. In Aufbaukursen und im Abschlussseminar werden die „3 Säulen“ des Qigong Yangsheng - Medizin, Psychologie, Philosophie - in Beziehung zu den Übungen gesetzt sowie Didaktik und Kursgestaltung behandelt.



In Verbindung mit den genannten Übungsmethoden werden folgende theoretische Kenntnisse vermittelt:

- Herkunft und Entwicklung des Qigong
- Prinzipien des Übens
- Vielfalt der Übungsmethoden
- Bezüge zur chinesischen Philosophie
- Konzepte der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) (Yin Yang, Xue (Blut), Qi, Leitbahnen, Akupunkturpunkte, Dantian, Funktionskreise und Wandlungsphasen)
- Indikationsbereiche
- Kontraindikationen
- Anwendungsgebiete
- Vermeidung schädlicher Effekte
- Anpassung von Übungen an unterschiedliche Konditionen der Übenden
- Qigong Yangsheng in Beziehung zur Medizin, Psychologie und Philosophie
- Didaktik und Kursgestaltung

Während des Lehrgangs sind zwei Erfahrungsberichte und eine Abschlussarbeit zu erstellen. Die zur Grundausbildung gehörenden Lehrbücher und Poster sowie weiterführende Literatur (Bücher und Fachzeitschrift) sind im ML Verlag Kulmbach erhältlich ([www.ml-buchverlag.de](http://www.ml-buchverlag.de)).

## **2. Zeitraum, Form und Orte der Ausbildung**

Die Ausbildung beginnt im Oktober 2021 und endet im November 2023.  
Die Ausbildung umfasst 60 Kurstage, 453 Unterrichtsstunden à 45 Minuten.  
Der Unterricht verteilt sich auf 19 Kurse von 2 bis 5 Tagen Dauer mit folgenden Kurzeiten:  
Alle Kurse enden am letzten Kurstag um 13:00 Uhr  
Die Kurszeiten am ersten Kurstag: 9-12:30 Uhr und 15-18:30 Uhr.  
Bei 3 und 4-tägigen Kursen: 2. und 3. Tag: 9-12 und 15-18 Uhr

Die Kurse finden im Haus Hainstein in Eisenach und im Tagungshotel Wiesenhaus der Loheland Stiftung in Künzell (bei Fulda) statt. Änderungen des Veranstaltungsortes bleiben vorbehalten. Die Buchungen für Unterkunft und Verpflegung sind bei den Tagungshäusern selbst zu tätigen:

Haus Hainstein  
Am Hainstein 16, 99817 Eisenach, Tel. 03691-242-0, Fax 03691-242-109  
haushainstein@t-online.de, [www.haushainstein.de](http://www.haushainstein.de)

Tagungshotel Wiesenhaus, Loheland  
36093 Künzell (bei Fulda), Tel. 0661-392700, Fax 0661-39277  
[wiesenhaus@loheland.de](mailto:wiesenhaus@loheland.de), [www.wiesenhaus.de](http://www.wiesenhaus.de)

Stornokosten für Unterkunft und Verpflegung sind direkt mit dem Tagungshaus abzurechnen.



### 3. Teilnahme

Die regelmäßige und vollständige Teilnahme an den Ausbildungskursen und begleitenden Veranstaltungen ist bindend. Ist ein/e Teilnehmer/in an einem der Termine verhindert, wird in Absprache mit der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng eine Lösung für die Nachholung des Kurses durch einen anderen inhaltsgleichen Kurs aus dem Kursprogramm der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng gefunden.

Die Abstände zwischen den Kursen sind so gewählt, dass genügend Zeit zur Einübung des Gelernten und für das Studium der theoretischen Inhalte zur Verfügung steht.

### 4. Kosten der Ausbildung und Zahlungsmodalitäten

Die Gebühr für den gesamten **Lehrgang H** (ohne Unterkunft und Verpflegung) beträgt für Mitglieder 4850,00 €, für Nichtmitglieder 5450,00 € zu entrichten in 10 Raten für Mitglieder zu je 485,00, für Nichtmitglieder zu je 545,00 €.

Die **Raten** für Lehrgang H sind zu überweisen bis:

30. September 2021 / 30. November 2021

15. Januar 2022 / 15. April 2022 / 15. Juli 2022 / 15. Oktober 2022

15. Januar 2023 / 15. April 2023 / 15. Juli 2023 / 15. Oktober 2023

Kontoverbindung: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng

IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09 BIC PBNKDEFF Postbank Köln

**Stichwort: Lehrgang H**

**Stornierung:** Falls eine Abmeldung eines einzelnen Lehrgangskurses unvermeidbar ist, fällt unabhängig von Grund und Anlass eine Abmeldegebühr von 25,00 € an. Bei Stornierung des gesamten Lehrgangs zum Ende des ersten oder zweiten Ausbildungsjahres ist eine Rückerstattung bereits gezahlter Raten nicht möglich.

### 5. Beendigung des Vertragsverhältnisses

a) Das Vertragsverhältnis endet durch Ablauf der Ausbildungszeit.

b) Das Nichtbringen der Ausbildungsgebühren trotz Mahnung und Fristsetzung berechtigt zur außerordentlichen Kündigung.

c) Eine Kündigung des Vertrags seitens des/r Teilnehmers/in ist jeweils am Ende des Jahres 2021 und 2022 möglich.

d) Die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng behält sich vor, bei einer zu geringen Anmeldezahl den Lehrgang abzusagen.

Ort, Datum

Ort, Datum

Teilnehmer/in

Dr. med. Christa Zumfelde-Hüneburg  
Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.