

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn

Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006

info@qigong-yangsheng.de

www.qigong-yangsheng.de

Kurse 2021 in Deutschland und der Schweiz

Stand: 3. Mai 2021

Im Mai finden alle Kurse als Online-Kurse statt. Anmeldung wie gewohnt über unsere Homepage oder per E-Mail an unser Büro. Wir verschicken einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können.

Einige bereits angekündigte Kurse müssen leider entfallen, einige Veranstaltungen sind hinzugekommen. Ob es ab Juni wieder regulär weitergehen kann, werden wir sobald absehbar mitteilen. Wir bitten Sie, sich jeweils aktuell auf unserer Homepage zu informieren. Dort lassen sich zudem weitere Details über Kursinhalte, Kursorte, Anmeldemodalitäten sowie Gebühren nachlesen. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage abonnieren.

Gemeinsames Üben

Im Mai, Juni, Juli und August bieten wir gemeinsame, kostenlose Online-Übungsstunden an, jeweils einmal im Monat, Anmeldung im Büro per E-Mail.

Montagsmorgen, 8:00-8:45 Uhr: Die 15 Ausdrucksformen
am 3.5. – 7.6. – 5.7. – 2.8.

Donnerstagabend, 18:30-19:15 Uhr: Die 8 Brokatübungen
am 20.5. – 17.6. – 15.7. – 19.8.

Mai

7.-9.5.	T5	Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch, Affe, Wiederholung Christa Zumfelde-Hüneburg	815 Online
7.-9.5.	B3	8 Brokatübungen Wiederholung Ingrid Reuther	026 Online
8.-9.5.	Fb	Fachbegriffe des Qigong Yangsheng und Übungen aus den 15 Ausdrucksformen Martina Darga, Franziska Gisin	305 Online
13.5.	Vo	Abbild des Kosmos – Der Körper in daoistischen Darstellungen Martina Darga in Kooperation mit der Deutschen Ärztesgesellschaft für Akupunktur (DÄGfA) e.V.	418
21.-23.5.	B3	8 Brokatübungen Wiederholung Doris Palm	028 Online
28.-30.5.	T4	Spiel der 5 Tiere Bär, Kranich, Wiederholung Barbara Majowski	030 Online
28.-31.5.	A1	Aufbaukurs 1 Elisabeth Friedrichs	029 Online
29.5.	Vo	Brecht sucht den Weg und findet Laozi Vortrag Michael Friedrichs	415 Online
29.-30.5.	Q2	Fuqi yangsheng fa „Aufnahme von Qi“ 2. Sequenz Katrin Arnold	031 Online

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Juni

10.-13.6.	Q1	Fuqi yangsheng fa „Aufnahme von Qi“ 1. Sequenz Micheline Schwarze	032 Bernried am Starnberger See
12.-13.6.	Fb	Kalligraphie und Qigong Zwei Wege zur Kultivierung Wang Min, Irmela Schubert	306 Schneverdingen
12.-13.6.	BFÜ	Übungstage für die 15 Ausdrucksformen und die 8 Brokatübungen Für TeilnehmerInnen mit Kenntnis der 15 Ausdrucksformen und der 8 Brokatübungen Roland Hofmann	034 Achberg bei Lindau am Bodensee
12.-13.6.	F2	15 Ausdrucksformen 2. Teil, Einführung Barbara Majowski	033 Hamburg
19.6.	Er	Erfahrungsaustausch Klaus Wersche	205 Frankfurt
19.-20.6.	B1	8 Brokatübungen 1. Teil, Einführung Barbara Majowski	035 Berlin
19.06.	Vo	Faszination Schriftzeichen - Ein Überblick über die Entwicklung der chinesischen Schrift Diana Kott	417 Online
23.-27.6.	B4	8 Brokatübungen Vertiefung Claudia Confal (Tagungshotel Wiesenhaus, Loheland)	810 Künzell/Fulda
25.-27.6.	E3	Emei-Methode Vertiefung Franziska Gisin Anmeldung bei der HAG Heidelberg	036 Heidelberg
26.-27.6.	Fb	Qigong in der Prävention Doris Palm	308 Oldenburg
26.-26.6.	Vo	Büffel, Bär und Brunnenfrosch – Tiere als Träger verschlüsselter Botschaften in Übungen zur Lebenspflege (yangsheng), Vortrag Gisela Hildenbrand (Tagungshotel Wiesenhaus, Loheland)	406 Künzell/Fulda

Juli

2.-4.7.	T5	Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch, Affe, Wiederholung Martha Bank	037 Köln
2.-4.7.	T7	Spiel der 5 Tiere Vertiefung-Weiterbildung Edeltraut Rohrmoser Anmeldung bei der HAG Heidelberg	038 Heidelberg
3.-4.7.	Fb	Qigong und Stimme Tina Hörhold	309 Schopphoim/Lörrach
9.-11.7.	BFTÜ	Übungstage für die 8-Brokaté, die 15 Ausdrucksformen und für das Spiel der 5 Tiere Wiederholungskurs für die Methoden der Grundausbildung Gisela Hildenbrand	040 Künzell/Fulda
10.-11.7.	T1	Spiel der 5 Tiere Spiele des Bären, Spiel des Kranichs Micheline Schwarze	042 München
10.-11.7.	L2	6-Laute-Methode Wiederholung Ingrid Reuther	041 Bonn
14.-18.7.	B4	8 Brokatübungen Vertiefung Ingrid Reuther	043 Bonn

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

16.-18.7.	Fb	Psychotherapeutische Aspekte des Qigong am Beispiel des Spiels der 5 Tiere Claus Fischer, Micheline Schwarze (Tagungshotel Wiesenhaus, Loheland)	310 Künzell/Fulda
17.-17.7.	Vo	Der Gütige liebt die Berge – Berge in chinesischer Kultur und Lebenspflege Vortrag Gisela Hildenbrand	407 Bonn
24.-25.7.	E1	Emei-Methode Einführung Christa Zumfelde-Hüneburg Anmeldung bei der SMS München	044 Online
28.7.-1.8.	T 6	Spiel der 5 Tiere Vertiefung Franziska Gisin	816 Künzell/Fulda
30.7.-1.8.	F3	15 Ausdrucksformen Wiederholung Hanne-Doris Lang	045 Hamburg
31.7.-1.8.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille N.N:	046 Bonn

August

7.-8.8.	LTÜ	Übungstage für die 6-Laute-Methode und das Spiel der 5 Tiere Für TeilnehmerInnen mit Kenntnis dieser Methoden Roland Hofmann	047 Immenstaad am Bodensee
11.-15.8.	T6	Spiel der 5 Tiere Vertiefung Martha Bank	048 Köln
13.-15.8.	Q3	Fuqi yangsheng fa „Aufnahme von Qi“ Wiederholung Ulrike Kühn	049 Basel
14.-14.8.	Vo	Der Traum der roten Kammer Ein buddhistischer Schlüssel zum Verständnis des großen chinesischen Romans, Vortrag Karl-Heinz Pohl	408 Köln
21.-22.8.	Fb	Klang, Ton und Sprache in Übungen des Qigong Yangsheng Gisela Hildenbrand (Tagungshotel Wiesenhaus, Loheland)	311 Künzell/Fulda
22.-25.8.	ELQÜ	Übungen mit Lauten aus den Methoden des Qigong Yangsheng Gisela Hildenbrand In Kooperation mit dem Benediktushof	050 Holzkirchen
26.-29.8.	A1	Aufbaukurs 1 Christa Zumfelde-Hüneburg (Tagungshotel Wiesenhaus, Loheland)	817 Künzell/Fulda
27.-29.8.	BFÜ	Übungstage für die 15 Ausdrucksformen und die 8 Brokatübungen Doris Palm	051 Wardenburg bei Oldenburg
28.-29.8.	Fb	Übungen des Qigong Yangsheng unter funktionellen, physiologischen Aspekten Franziska Gisin, Irmela Schubert	312 Köln

September

2.-5.9.	Q2	Fuqi yangsheng fa „Aufnahme von Qi“ 2. Sequenz Gisela Hildenbrand	052 St. Ottilien
3.-5.9.	FRÜ	Übungstage für die 15 Ausdrucksformen und Übungen-in-Ruhe Für TeilnehmerInnen mit Kenntnis dieser Methoden Martha Bank	053 Eiterfeld/Rhön
4.-5.9.	B2	8 Brokatübungen 2. Teil, Einführung Barbara Majowski	054 Berlin

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

9.-12.9.	Ls	Das Lehrsystem Qigong Yangsheng – Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur Gisela Hildenbrand	055 Bernried am Starnberger See
10.-14.9.	B4	8 Brokatübungen Vertiefung Irmela Schubert	056 Hamburg
10.-12.9.	M2	Chinesische Medizin 2. Teil Miriam Tusch-Harke In Kooperation mit dem Beginenhof Essen	057 Essen
11.-12.9.	T1	Spiel der 5 Tiere Bär, Kranich, Einführung Edeltraut Rohrmoser	058 Freudenstadt
11.9.	Vo	Wie viele Gürtelleitbahnen gibt es? Neue Erkenntnisse aus archäologischen Funden in China, Vortrag Ute Engelhardt-Leeb	409 Bernried am Starnberger See
17.-19.9.	B5	8 Brokatübungen Vertiefung-Weiterbildung Martha Bank	059 Köln
18.-19.9.	T2	Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch, Einführung Gerhard Berger	060 München
22.-26.9.	F4	15 Ausdrucksformen Vertiefung Franziska Gisin	061 Basel
25.-26.9.	Fb	Qigong in der Schule Horst Hofmann	313 Bonn
25.-26.9.	Fb	Qigong in der integrativen Onkologie Sandra Willeboordse Anmeldung bei der HAG Heidelberg	314 Heidelberg
25.9.	Vo	Naturmystik in der Malerei und Dichtung Chinas Vortrag Alexandra von Przychowski	410 Basel
25.-26.9.	P1	Stehen-wie-ein-Pfahl Einführung Gerhard Berger	062 Lübeck
30.9.-3.10.	A2	Aufbaukurs 2 Elisabeth Friedrichs, Hanne-Doris Lang (Tagungshotel Wiesenhaus, Loheland)	818 Künzell/Fulda

Oktober

1.-3.10.	Q3	Fuqi yangsheng fa „Aufnahme von Qi“ Wiederholung Klaus Wersche	063 Frankfurt
2.10.	Vo	Der „Herumwandernde Geist“ (youhun 遊魂) des Konfuzianismus Die neu-konfuzianische Suche nach einer „Heimat“ in der modernen Welt Wolfgang Ommerborn	414 Frankfurt
3.-6.10.	L1	6-Laute-Methode Einführung Martha Bank In Kooperation mit dem Benediktushof	064 Holzkirchen
9.-10.10.	F1	15 Ausdrucksformen 1. Teil, Einführung Martha Bank (Tagungshotel Wiesenhaus, Loheland)	801 Künzell/Fulda
15.-17.10.	GD	Wuxing Yangsheng Gong Yangsheng-Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen Übungen aus der 1. Sequenz (10 Übungen) und aus der 2. Sequenz (6 Übungen), Einführung und Wiederholung Li Hechun	327 München

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

15.-17.10.	Fb	Qigong im Alter	315
		Elisabeth Friedrichs Irsee/Ostallgäu Anmeldung bei der Schwabenakademie Irsee; Beginn: Freitag um 17:00 Uhr, Ende: Sonntag ca. 12:30 Uhr mit dem Mittagessen	
16.-17.10.	E2	Emei-Methode	065
		Wiederholung Christa Zumfelde-Hüneburg Bonn	
20.-24.10.	S1	Abschlussseminar der Grundausbildung	066
		Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse Künzell/Fulda (Tagungshotel Wiesenhaus, Loheland)	
21.-24.10.	F5	15 Ausdrucksformen	067
		Vertiefung-Weiterbildung Ulrike Kühn Drübeck/Harz	
22.-24.10.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen	
		entsprechend den fünf Wandlungsphasen Übungen aus der 1. Sequenz (10 Übungen) und aus der 2. Sequenz (6 Übungen) Einführung und Wiederholung-	328
		Li Hechun Bonn	
27.-27.10.	Kq	Qin Konzert	
		Qin – Die klassische chinesische Griffbrettzither mit Li Hechun Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu, VR China Li Hechun	701 Bonn
29.-31.10.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen	
		entsprechend den fünf Wandlungsphasen Übungen aus der 1. und 2. Sequenz, Wiederholung Einführung in die 3. Sequenz: Meditation im Stehen und im Gehen Li Hechun	329 Bonn
30.-31.10.	T3	Spiel der 5 Tiere	069
		Spiel des Affen Micheline Schwarze München	
30.-31.10.	F1	15 Ausdrucksformen	068
		1. Teil, Einführung Rainer Kurschildgen Heidelberg Anmeldung bei der HAG Heidelberg	
31.10.	Fb	Im Geist wurzeln – chinesische Lebenspflege verstehen und üben	353
		Lektüre eines Grundlagentextes der TCM und Übungen des Qigong Yangsheng Eva Lüdi Kong, Gisela Hildenbrand Baden Baden	

November

6.-7.11.	F2	15 Ausdrucksformen	802
		2. Teil, Einführung Franziska Gisin Eisenach	
6.-6.11.	Er	Erfahrungsaustausch	206
		Götz Schirra Heidelberg Anmeldung bei der HAG Heidelberg	
6.-6.11.	TÜ	Spiel der 5 Tiere	072
		Übungstag – Für TeilnehmerInnen mit Kenntnis des Spiels der 5 Tiere Ulrike Kühn Basel	
6.-7.11.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	070
		Einführung Katrin Arnold Lübeck	
6.-7.11.	T2	Spiel der 5 Tiere	071
		Tiger, Hirsch, Einführung Edeltraut Rohmoser Freudenstadt	
13.-14.11.	Er	Erfahrungsaustausch	207
		Götz Schirra Bonn	
19.-21.11.	GD	Neiyanggong – „Innen Nährende Übungen“	
		Wiederholung der I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ und Daoyin-Übungen Für Fortgeschrittene Liu Yafei Bad Neuenahr-Ahrweiler	323

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

20.-21.11.	F2	15 Ausdrucksformen	074
		2. Teil, Einführung Claudia Confal Heidelberg Anmeldung bei der HAG Heidelberg	
24.-28.11.	S1	Abschlussseminar der Grundausbildung	819
		Gisela Hildenbrand, Christa Zumfelde-Hüneburg Eisenach	
26.-28.11.	GD	Neiyanggong – „Innen Nährende Übungen“	
		II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe (Übungen 7–12) für AnfängerInnen und WiederholerInnen, Kenntnis der I. Sequenz empfohlen Zhou Li Bad Neuenahr-Ahrweiler	324
29.11.-2.12.	GD	Neiyanggong – „Innen Nährende Übungen“	
		II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1–12) – Für Fortgeschrittene Zhou Li Holzkirchen In Kooperation mit dem Benediktushof	325

Dezember

3.-5.12.	F3	15 Ausdrucksformen	803
		Wiederholung Christa Zumfelde-Hüneburg Künzell/Fulda (Tagungshotel Wiesenhaus, Loheland)	
3.-5.12.	Y2	Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung	073
		Einführung 2 (zusammen mit Y1 zu buchen) Elisabeth Friedrichs Immenstaad am Bodensee	
3.-5.12.	Y3	Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung	077
		Wiederholung Franziska Gisin, Sandra Willeboordse Hamburg	
4.-5.12.	E2	Emei-Methode	076
		Wiederholung Ulrike Kühn Basel	
8.12.	Vo	Büffel, Bär und Brunnenfrosch	412
		Tiere als Träger verschlüsselter Botschaften zur Lebenspflege (yangsheng), Vortrag Gisela Hildenbrand Eiterfeld/Rhön	

Änderungen vorbehalten