



Leitung

Dr. med. Ingrid Reuther und
Dr. med. Klaus Wersche

Übersetzung

Marlies Bartl, Sinologin;
in Beijing zusätzlich Prof. Xu Longfei

Alle Fragen, die Sie zu unserer Studienreise
noch haben, beantworten wir gerne in einem
persönlichen Gespräch:

Ingrid Reuther: ingridreuther@aol.com,
02641 - 26060

oder

Klaus Wersche: wersche@aol.com,
069 - 456209

**Anmeldungen bitte nur schriftlich mit
einer Kopie des gültigen Reisepasses an:**

Medizinische Gesellschaft für
Qigong Yangsheng e.V.
Colmantstr. 9, 53115 Bonn

Bankverbindung: Postbank Köln
Kto.Nr. 417 980 509 BLZ 370100 50

Studienreise nach China in die Qigong-Klinik Beidaihe und nach Beijing 06. – 29. Mai 2011



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn
Tel.: 0228-696004, Fax: 0228-696006
www.qigong-yangsheng.de
info@qigong-yangsheng.de



Zur Vorbereitung:

Innen Nährendes Qigong - Neiyanggong,
Liu Yafei, Elsevier Verlag, München 2008

Chinesisch für Anfänger, Audiokurs,
Hörbuch (4 CDs)
Wolf Baus, ISBN 3-867-50-035-5

Qigong und China, Hildenbrand, Kahl, Stein.
ML-Verlag, Uelzen 2008
ISBN 978-3-88136-244-3

Aufenthalt in Beidaihe

Der Schwerpunkt dieser Reise ist ein Aufenthalt in der Qigong-Klinik Beidaihe unter Leitung der TCM-Ärztin Dr. Liu Yafei und beinhaltet das Erlernen und Wiederholen der Methoden des Neiyanggong.

Vorgesehen für die erste Woche ist die erste Sequenz der Mittelstufe, für die zweite Woche die zweite Sequenz, in den verbleibenden Tagen soll wiederholt und vertieft werden.

Parallel werden Ruheübungen und Selbstmassage-Techniken vermittelt (Grundstufe). Auch Qigongübungen, die besonders für Frauen geeignet sind, werden ein Thema sein.

Frau Liu Yafei leitet das Seminar, andere Dozenten der Klinik werden ebenfalls unterrichten. Geplant ist außerdem ein Ausflug zu kulturellen und touristischen Sehenswürdigkeiten der Gegend, z. B. zu einem Guanyin-Tempel und zum Anfang der Chinesischen Mauer am Gelben Meer. Es wird auch möglich sein, Beidaihe selbständig zu erkunden.

Die Klinik Beidaihe, jetzt auch Ausbildungszentrum für Neiyanggong, liegt an einem Sandstrand am Gelben Meer in der Provinz Hebei, zwei Zugstunden östlich von Beijing. Über die letzten 50 Jahre hinweg ist dort mit Methoden der Chinesischen Medizin behandelt worden, wobei ein besonderer Schwerpunkt in der Anwendung des Qigong liegt. (s. Zeitschrift Qigong Yangsheng 2006 und 2007, 2009).

Frau Dr. Liu Yafei, die Tochter des Gründers Liu Guizhen (1920-1983), ist Chefärztin der Klinik und unterrichtet seit vielen Jahren die Methode "Neiyanggong" im Rahmen des Fortbildungsprogramms der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng.

Aufenthalt in Beijing

Den Abschluss der Reise bildet ein fachliches und kulturelles Programm in Beijing mit folgenden Schwerpunkten: Bedeutung der drei großen Lehren Daoismus, Konfuzianismus und Buddhismus für die chinesische (Yangsheng-) Kultur mit Besuch ihrer Kulturstätten, u.a. Himmelstempel, Kaiserpalast, Weiße Wolken Tempel; Besuch des Museums für Traditionelle Chinesische Medizin; Bedeutung von Musik und Dichtung im Rahmen des Yangsheng mit Besuch eines Konzertes. Wir besuchen einen Park, in dem morgens Taijiquan und Qigong geübt wird.

Vorläufiger Reiseplan

06. Mai: Abflug Frankfurt

07. Mai: Ankunft in Beijing, Transfer nach Beidaihe

8.- 26. Mai: Aufenthalt in Beidaihe, Unterricht in Neiyanggong.

26. Mai: Zugfahrt nach Beijing

26.-28./29. Mai: kulturelles Programm in Beijing (Vorträge, Konzert, Besichtigungen)

29. Mai: Rückflug (nachts) nach Frankfurt, Ankunft 29. Mai.

Übernachtungen

In Beidaihe übernachten wir in Zimmern der Klinik (parkartiges Gelände), jeweils mit eigenem Bad und WC, Warmwasser täglich zu den meisten Zeiten.

In Beijing übernachten wir in einem Mittelklassehotel mit eigenem Bad und WC.

Das Wetter

Wir fahren in einer schönen Reisezeit, im Frühling. In Beidaihe kann es gelegentlich noch etwas kühl und feucht sein, während es in Beijing bereits warm bis heiß sein kann.

Kosten

3550 Euro im Doppelzimmer

3750 Euro im Einzelzimmer

Frühbucher-Rabatt vor dem 01.01.2011:

€ 3450,- bzw. 3650,-

Begrenzte Teilnehmerzahl

Der Reisepreis umfasst Hin- und Rückflug, alle Transfers in China, Übernachtungen, Eintrittsgelder, Studien- und Visagebühren und Vollverpflegung außer Getränken.

Stornokosten

Haben Sie bitte Verständnis, wenn bei Reisericke Rücktritt folgende Abmeldegebühren berechnet werden:

bis zum 10.03.2011: 100 Euro;

vom 11.- 25.03.2011: 10% der Reisekosten

ab 26.03.2011: max. 50% der Reisekosten.