



Fortbildungsveranstaltung für spezielle Anwendungsbereiche des Qigong

Qigong in der Traumatherapie

Bielefeld: 20. - 21. Oktober 2018

Leitung: Claus Fischer

Kursinhalt: Qigong wurde vor 30 Jahren von Prof. Dr. Luise Reddemann als übendes Verfahren in das traumatherapeutische Behandlungskonzept der Bielefelder Klinik für Psychotherapeutische und Psychosomatische Medizin integriert, indem zuerst Dr. Josefine Zöller für ein Jahr in der Klinik mitarbeitete und ihre Übungen anschließend von Klinikmitarbeitern weitergegeben wurden. Qigong Yangsheng, aus dem Lehrsystem von Prof. Jiao, wurde ab 1992 ausschließlich praktiziert. Die Übungen wurden im Verlauf auf die speziellen Bedürfnisse traumatisierter Menschen angepasst und für die Traumatherapie adaptiert.

In diesem Seminar wird ein grundlegendes theoretisches Verständnis für die physiologischen und psychologischen Reaktions- und Erlebnisweisen traumatisierter Menschen vermittelt. Vor diesem Hintergrund werden die notwendigen Modifikationen und Anpassungen erläutert und im eigenen Üben erforscht. So werden beispielsweise stabilisierende Körpererfahrungen, Möglichkeiten der Selbstregulation und Selbstannahme, Achtsamkeit und Abgrenzungshaltungen in diesem Seminar im eigenen Qigong - Üben ausprobiert und die Erfahrungen ausgetauscht. Fragen aus der eigenen Unterrichts-/Übungspraxis können gerne eingebracht werden.

Zielgruppe: Der Kurs richtet sich an alle, die (trauma-)psychotherapeutisch oder beratend tätig sind, sowie an weitere Interessierte. Eine grundlegende Qigong-Übungspraxis ist von Vorteil, es werden aber keine speziellen Übungstechniken vorausgesetzt.

Dozent: Claus Fischer, Dipl. Päd., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut; Ausbildung in Körperpsychotherapie (Biosynthese), EMDR, tiefenpsychologisch-fundierter Psychotherapie. Er wendet Qigong seit 1990 in einer Klinik für Psychotherapie an.

Qigong Ausbildung bei Prof. Jiao Guorui, Veröffentlichungen: *Qigong – eine körperorientierte Gruppe in der Traumatherapie*, in: *Kleine Angst vor Gruppen*; Mattke, Reddemann, Strauß, (Hrsg.), Klett-Cotta 2009; Co-Autor des Buches: *Qigong in Psychotherapie und Selbstmanagement* (Klett Cotta, 2008, 3.Auflage 2017). Fachartikel in der Zeitschrift für Qigong Yangsheng.

Ort: Ev. Klinikum Bethel / Klinik für psychotherapeutische und psychosomatische. Medizin, Schildescher Str. 103 p, 33611 Bielefeld

Kurszeiten: 1. Tag: 9-12 und 15-18 Uhr; 2. Tag: 9-12 und 14-16 Uhr

Kursgebühr: 190,-€ (Mitglieder 170,-€)

Weitere Informationen und schriftliche Anmeldung:
Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.