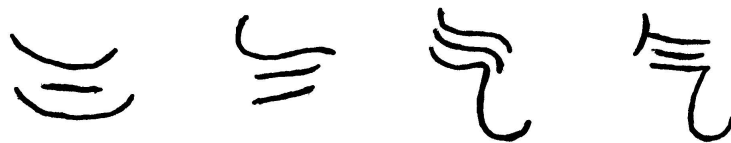




Qì 氣

Geschichte eines zentralen Begriffes chinesischer Lebenspflege und Kultur

Vortrag PD Dr. med. Gisela Hildenbrand
Mittwoch, 24. Oktober 2018, 19:30 Uhr
Burg Fürsteneck
Akademie für berufliche und musisch-kulturelle
Weiterbildung, Am Schlossgarten 3, 36132 Eiterfeld
Eintritt: Frei!



Der chinesische Begriff *qì* 氣 (in anderer Umschrift *chi*, *ch'i*) ist, seit die Übungen des Qigong immer weitere Verbreitung erfahren, für viele Menschen kein Fremdwort mehr. Im Rahmen von Qigong-Übungen und im weiteren Sinne im Rahmen der „Pflege des Lebens“ (養生 *yǎngshēng*) wird *qì* meist mit Lebenskraft übersetzt, vergleichbar dem abendländischen Begriff Odem, was für diesen Anwendungsbereich eine angemessene Deutung ist.

Im Kontext chinesischer Kultur, im Verlauf einer zweieinhalb Jahrtausende umfassenden Geistesgeschichte Chinas hat der Begriff *qì* jedoch vielfältige Bedeutungen gehabt und spielte in Ontologie, Kosmologie, Heilkunde und Lebenspflege, religiösen Strömungen und alchemistischen Praktiken eine wichtige Rolle. Differenzierungen des Begriffes *qì* in unterschiedliche Arten, Deutungen und Wertungen und auch die Stellung dieses Begriffes in Relation zu weiteren Schlüsselbegriffen chinesischer Kultur wie z.B. *dào* 道 oder *lǐ* 理, haben sich im Laufe der Geschichte in vielfältiger Hinsicht gewandelt.

Die unterschiedliche Deutung und Wertung des Begriffes *qì* hat sich auch auf die Praktiken zur Selbstkultivierung, als deren Teil man Qigong-Übungen verstehen kann, ausgewirkt.

Dass vielfältige Übungen aus dem heilkundlichen Bereich, den Bereichen der Kampfkünste und der Selbstkultivierung seit etwa 50 Jahren mit dem Begriff „Qigong“ bezeichnet werden, die davor unter anderen Bezeichnungen bekannt waren, hat auf die Durchführung und das Verständnis dieser Übungen ebenfalls erheblichen Einfluss.

PD Dr. med. Gisela Hildenbrand, Dozentin und Vorstandsmitglied der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V., Mitarbeit in der Redaktion der *Zeitschrift für Qigong Yangsheng*.

Weitere Informationen: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.