Medizinische Gesellschaft
für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9 | 53115 Bonn
Tel 0228 696004 | Fax 0228 696006
info@qigong-yangsheng.de | www.qigong-yangsheng.de

Fortbildungsveranstaltung für spezielle Anwendungsbereiche des Qigong

Von der Psychotherapeutenkammer Bayern (PTK Bayern) werden für dieses Seminar FE gesamt: 16 FE angerechnet. Für das Fortbildungszertifikat können 18 Punkte gesamt angerechnet werden.

Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung – Wirkfaktoren des Qigong

Bernried am Starnberger See: 29.09. - 02. 10. 2022

Leitung: Claus Fischer und Micheline Schwarze

Kursinhalt: Anhand einfacher Übungen des Qigong Yangsheng möchten wir Erfahrungen und Erkenntnisse vermitteln, die für die eigene Übungspraxis, das Unterrichten und die Arbeit in verschiedenen psychotherapeutischen Tätigkeitsbereichen nützlich sein können.

Qigong wird seit vielen Jahren im Bereich von Psychotherapie und Selbstmanagement angewandt.
Wesentliche psychische Wirkfaktoren sind z.B.: ein guter Selbstkontakt und eine selbstfürsorgliche Haltung, Möglichkeiten von Zentrierung, Erdung und Ruhe sowie der Zugang zu kreativen Potentialen.
Das eigene Üben, die Reflektion der Erfahrungen und die praktischen Anwendungsmöglichkeiten sowie theoretische Aspekte sind Inhalte des Seminars.

Zielgruppe: Das Seminar ist geeignet für Menschen mit Qigong-Erfahrung sowie für alle Interessierten - besonders aus den verschiedenen psychosozialen/psychotherapeutischen Berufsgruppen.

DozentInnen: Claus Fischer, Dipl. Päd., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut; Ausbildung in Körperpsychotherapie (Biosynthese), EMDR, tiefenpsychologisch-fundierter Psychotherapie. Er wendet Qigong seit 1990 in einer Klinik für Psychotherapie an.
Micheline Schwarze, M.A. Phil., Atemtherapeutin, Körperpsychotherapeutin (Hakomi) Sie integriert Qigong in ihre psychotherapeutische Praxis sowie in Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung.
Beide DozentInnen absolvierten ihre Qigong Ausbildung bei Prof. Jiao Guorui und sind AutorInnen des Buches: *Qigong in Psychotherapie und Selbstmanagement* (Klett Cotta, 2008,3. Auflage 2017).

Ort: Bildungshaus St. Martin Bernried, Klosterhof 8, 82347 Bernried am Starnberger See

Kurszeiten: Beginn am Do, 29.9.2022, Anreise bis 17:00 Uhr, 18:00 Uhr Abendessen, 19:30-21:00 Uhr,
Fr, 30.9.2022 - 7:30-8:00 / 9:00-12:00 Uhr / 15:00-18:00 Uhr, Sa, 1.10.2022 wie Fr.,
So, 02.10.2022 - 7:30 -8:00 / 9:00 - 12:00 Uhr, Ende am So, 02.10.2022 um 13:00 Uhr nach dem Mittagessen.

Kursgebühr: 285,- € (Mitglieder 255,- €) zuzüglich **Tagungspauschale a) oder b):**

a) 145,- € - ohne Übernachtungen mit Verpflegung (Abendessen am Do u. Mittagessen am Fr, Sa u. So) **oder b) 290,-€ - mit 3 Übernachtungen und Vollpension**

Weitere Informationen und schriftliche Anmeldung für den Kurs und für die Tagungspauschale:
Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.