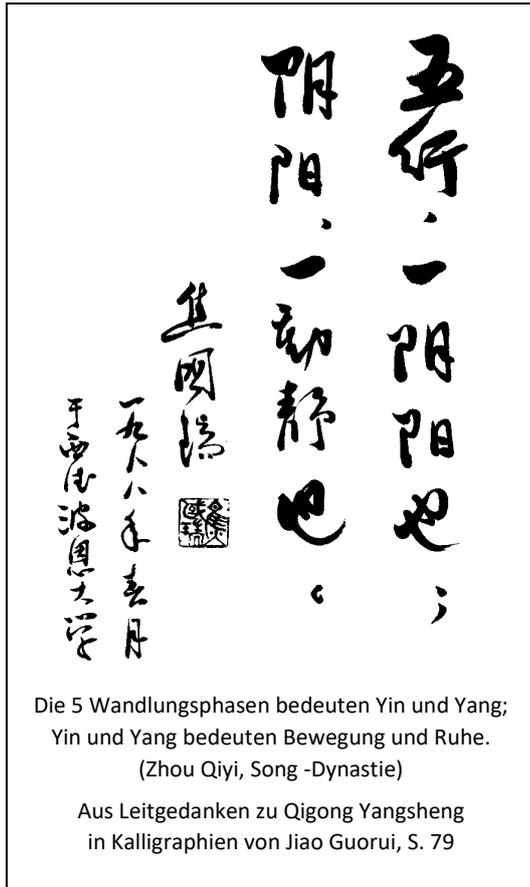




**Qigong Yangsheng, Lehrsystem von Jiao Guorui  
Gemeinsames Üben und Austausch  
„Qigong Yangsheng in sich verändernden Zeiten“**



Die 5 Wandlungsphasen bedeuten Yin und Yang;  
Yin und Yang bedeuten Bewegung und Ruhe.  
(Zhou Qiyi, Song -Dynastie)  
Aus Leitgedanken zu Qigong Yangsheng  
in Kalligraphien von Jiao Guorui, S. 79

Nach dem gelungenen Treffen zum Thema Qigong Yangsheng, Lehrsystem von Jiao Guorui „Gestern – Heute – Morgen“ im vergangenen Sommer, wollen wir uns auch im Jahr 2024 wieder für drei Tage in Künzell zum gemeinsamen Üben und Austauschen treffen.

Das Thema dieses Mal lautet:  
„Qigong Yangsheng in sich verändernden Zeiten“.

Polaritäten und Widerstreitende Kräfte sind uns beim Qigong Yangsheng nach Jiao Guorui allgegenwärtig. Ein Schlüsselpunkt ist „Ruhe und Bewegung gehören zusammen.“ Beim Qigong suchen wir in der Bewegung die Ruhe und in der Ruhe die Bewegung.

So wollen wir uns auch bei diesem Erfahrungsaustausch auf die Suche machen nach einem dynamischen Gleichgewicht zwischen Ruhe und Bewegung, zwischen Stabilität und Flexibilität in uns selbst, beim gemeinsamen Üben und in der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng.

Die einzelnen Übungseinheiten werden von Teilnehmenden des Wochenendes gemeinsam gestaltet. Im Vorfeld des Treffens werden die Schwerpunktsetzung und Planung des Wochenendes mit den angemeldeten Teilnehmer:innen per E-Mail abgestimmt.

Wie bei allen Erfahrungsaustauschen der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng wird für diese Veranstaltung keine Kursgebühr erhoben. Die Kosten für anteilige Raumnutzung und Ausstattung werden mit 38 € pro Person auf die Teilnehmenden umgelegt.

**Termin: Freitag, 9. August - 15:00 Uhr bis Sonntag, 11. August - 12:00 Uhr**

**Ort:** Tagungshotel Wiesenhaus, Loheland, 36093 Künzell  
Tel. 0661-392-700, Fax 0661-392-777, wiesenhaus@loheland.de

**Leitung/Ansprechpartnerin:** Dr. med. Miriam Tusch-Harke ([praxistuschharke@gmail.com](mailto:praxistuschharke@gmail.com))

**Anmeldung im Tagungshaus** für Übernachtung und Verpflegung  
(bitte im Wiesenhaus in Künzell separat anmelden und bezahlen).

**Anmeldung** zum Erfahrungsaustausch und Bezahlung der 38 € bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng.

**Bankverbindung: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng**  
IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09, BIC PBNKDEFF, Postbank