



## **Qigong Yangsheng Kurse 2025**

### **im Gäste- und Exerzitienhaus der Erzabtei St. Ottilien**

**Erzabtei 1**  
86941 St Ottilien  
E-Mail: [kontakt@ottilien.de](mailto:kontakt@ottilien.de)  
Exerzitienhaus: Tel: 08193 71 - 601



**Kurs-Nr. 25-031: 03. - 06. Juli 2025:**  
**Thema: Youfangong – Methode der Induzierten Bewegung, Einführung (Y1)**

**Kursleitung: Franziska Gisin und Dr. med. Gisela Hildenbrand**

**Kursbeginn** am Donnerstag, 3.07.2025 mit dem Abendessen um 18:00 Uhr

**Anreise** bis 17:00 Uhr, **Kursende** am Sonntag, 06.07.2025 um 13:30 Uhr mit dem Mittagessen

**Kursgebühr:** 315 € (Mitglieder 285 €) **zuzüglich Tagungspauschale** a) oder b)

- a) Kursteilnahme mit Vollverpflegung und Übernachtung im **EZ** mit Dusche & WC im Gästehaus: ,320,00 €
- b) Kursteilnahme mit Vollverpflegung und Übernachtung im **DZ** mit Dusche & WC im Gästehaus, p.P.: 270,00 €

**Kurs-Nr. 25-306: 14. - 17. August 2025:**  
**Thema: Töne, Klänge, Sprache - ihre Bedeutung im Qigong Yangsheng mit Übungen aus den Methoden: 6 Laute, Emei und Fuqi yangsheng fa**

**Kursleitung: PD Dr.med. Gisela Hildenbrand**

**Kursbeginn** am Donnerstag, 14.08.2025 mit dem Abendessen um 18:00 Uhr

**Anreise** bis 17:00 Uhr, **Kursende** am Sonntag, 17.08.2025 um 13:30 Uhr mit dem Mittagessen

**Kursgebühr:** 315 € (Mitglieder 285 €) **zuzüglich Tagungspauschale** a) oder b)

- a) Kursteilnahme mit Vollverpflegung und Übernachtung im **EZ** mit Dusche & WC im Gästehaus: 320,00 €
- b) Kursteilnahme mit Vollverpflegung und Übernachtung im **DZ** mit Dusche & WC im Gästehaus, p.P.: 270 ,00 €

**Kurs-Nr. 25-330: 04. - 07. September 2025:**  
**Thema: Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen, Einführung und Wiederholung der 1. Sequenz**

**Kursleitung: Li Hechun, Daoistischer Mönch und Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu**

**Kursbeginn** am Donnerstag, 04.09.2025 mit dem Abendessen um 18:00 Uhr

**Anreise** bis 17:00 Uhr, **Kursende** am Sonntag, 07.09.2025 um 13:30 Uhr mit dem Mittagessen

**Kursgebühr:** 405 € (Mitglieder 375 €) **zuzüglich Tagungspauschale** a) oder b)

- a) Kursteilnahme mit Vollverpflegung und Übernachtung im **EZ** mit Dusche & WC im Gästehaus: 320,00 €
- b) Kursteilnahme mit Vollverpflegung und Übernachtung im **DZ** mit Dusche & WC im Gästehaus, p.P.: 270,00 €



### Anmeldung und Zahlung:

Wir bitten um frühzeitige verbindliche Anmeldung mit Angabe der Kursnummer bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn. Die Anmeldung zu den Kursen **und zur Tagungspauschale a) oder b)** per E-Mail, Fax oder Post an: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng, Colmantstr. 9, 53115 Bonn, Tel.: 0228-696004, Fax: 0228-696006, info@qigong-yangsheng.de, [www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de)

Zahlungen der Kursgebühr und der Tagungspauschale an die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng  
Hinweis: Nicht in Anspruch genommene Teilleistungen innerhalb des gebuchten Zeitraumes können nicht verrechnet oder erstattet werden.

### Rücktritt:

Abmeldung für den Kurs per E-Mail, Fax oder Brief an das Büro der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng. Für jede Ab- oder Ummeldung fallen 25,00 EUR Stornogebühren an.

Ausfallgebühren für die Tagungspauschale, die das Tagungshaus berechnet, werden an die KursteilnehmerInnen weitergegeben:

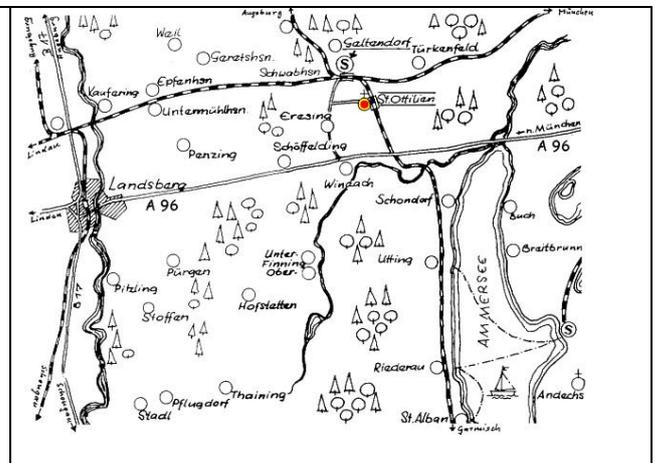
- zwischen der 8. und der 4. Woche vor Veranstaltungsbeginn 50 % aller gebuchten Leistungen.
- ab dem 28. bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 60 % aller gebuchten Leistungen.
- bei Rücktritt am Tag der Veranstaltung 80 % aller gebuchten Leistungen.

**Hinweis:** Die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V. behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Zahl von Anmeldungen abzusagen; Änderung der Kursleitung vorbehalten.

### Anreise:

St. Ottilien liegt rund 40 km westlich von München und 35 km südlich von Augsburg, etwa auf halbem Weg zwischen Landsberg und Fürstenfeldbruck.

**Es hat einen eigenen Bahnhof** an der Bahnlinie Augsburg-Weilheim. 2 km vom Kloster entfernt liegt der Bahnhof Geltendorf. St. Ottilien liegt an der A96 (Autobahn München-Lindau).



### Mit der Bahn:

- Mit der Bahn von Norden u. Süden: **Bahnhof St. Ottilien** an der Bahnlinie Augsburg-Weilheim. Taktverkehr nach Weilheim, alle Züge halten in St. Ottilien.
- Mit der Bahn von Osten und Westen: Bahnhof Geltendorf auf der Bahnlinie München-Buchloe. Geltendorf ist auch Endpunkt der Linie 4 der Münchener S-Bahn. Von dort ist das Kloster zu Fuß in 20 min zu erreichen: vor dem Bahnhof rechts bis zur Unterführung, hinter der eine Fußgänger-Allee nach St. Ottilien führt. Es gibt (meistens) auch Taxis oder Umsteigemöglichkeit in die Regionalbahn Richtung Weilheim. Die erste Station nach Geltendorf ist der Bahnhof St. Ottilien.

### Mit dem Auto:

- Von Osten kommend: A96 Richtung Lindau - Ausfahrt 28 WINDACH, Richtung Eresing / St. Ottilien. Die Abzweigung nach St. Ottilien liegt zwischen Eresing und Geltendorf.
- Von Westen kommend: A96 Richtung München - Ausfahrt 27 SCHÖFFELDING - nach Eresing - Richtung Geltendorf bis zur Abzweigung nach St. Ottilien.