Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Colmantstraße 9 | 53115 Bonn
Tel 0228 696004 | Fax 0228 696006
info@qigong-yangsheng.de | www.qigong-yangsheng.de

Kurs: Wuxing Yangsheng Gong, Übungen zur Lebenspflege entsprechend den fünf Wandlungsphasen – Einführung und Wiederholung der 3. Sequenz - Meditation im Stehen und im Gehen

mit Abt Li Hechun
Gästehaus Koster Steinfeld

18. - 21. September 2025

Hermann-Josef-Str. 4
53925 Kall – Steinfeld
Tel: +49 2441 - 889131
E-Mail: gaeste@kloster-steinfeld.de

Kursleitung: Abt Li Hechun, Daoistischer Mönch und Abt des Klosters Zhizhenguan (Kloster der höchsten Wahrhaftigkeit) in Chengdu, VR China. Abt Li Hechun ist Vizepräsident der daoistischen Vereinigung der Provinz Sichuan, Leiter der Akademie der daoistischen Künste und verantwortlich für die Erhaltung der daoistischen Musik (immaterielles Kulturerbe) in Chengdu. Er ist Autor vieler Veröffentlichungen über daoistische Kultur und daoistische Rituale. Begleitend zum Anleiten der Übungen wird Li Hechun den Unterricht durch theoretische Ausführungen zum Daoismus ergänzen. Das Seminar erfolgt in chinesischer Sprache und wird von Prof. Dr. Wang Min, ehemals Germanistikprofessor in Nanjing, übersetzt.
Kursbeginn am 18.09.2025 um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen
Anreise / Zimmerbezug: ab 15:00 Uhr
Kursende am 21.09.25, 13:30 Uhr nach dem Mittagessen
Unterrichtsstunden: 23

Kursgebühr: 405,00 € (Mitglieder 375,00 €)
zuzüglich **Tagungspauschale (3 Übernachtungen im EZ, inklusive Frühstück und Vollpension: 424,00 €)**

Anmeldung und Zahlung

Anmeldungen und Zahlung für den Kurs an das Büro der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng über die Homepage, per E-Mail, Fax oder Post (Adresse siehe oben)

Anmeldung und Zahlung für Unterkunft und Vollpension an das Gästehaus Koster Steinfeld.

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Colmantstraße 9 | 53115 Bonn
Tel 0228 696004 | Fax 0228 696006
info@qigong-yangsheng.de | www.qigong-yangsheng.de

Rücktritt

Abmeldung für den Kurs per E-Mail, Fax oder Brief an das Büro der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng. Bei jeder Ab- oder Ummeldung eines Kurses werden 25,00 EUR Bearbeitungsgebühr berechnet, unabhängig von Grund und Anlass.
Ausfallgebühren für die Tagungspauschale werden wie folgt vom Gästehaus Kloster Steinfeld berechnet:
- Absage bis 8 Wochen vor Anreise kostenfrei
- bis 4 Wochen vor Anreise 60 % aller gebuchten Leistungen
- bis 1 Woche vor Anreise 80 % aller gebuchten Leistungen
- danach 100 % aller gebuchten Leistungen.

Hinweis: Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Zahl von Anmeldungen von Teilnehmenden abzusagen; Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

Das Kloster Steinfeld

Umgeben vom Grün der Nordeifel erheben sich hinter dem weit geöffneten Tor der Klosterpforte die beiden weißen Türme der Basilika Steinfeld. Die geschichtlichen Anfänge des Klosters Steinfeld reichen mehr als 1000 Jahre zurück. Die Anlage gilt als eines der besterhaltenen klösterlichen Baudenkmäler des Rheinlandes.
Seit fast 100 Jahren ist die Ordensgemeinschaft der Salvatorianer hier zu Hause. Die Akademie Kloster Steinfeld bietet Erwachsenenbildung in klösterlicher Atmosphäre an.

Übungsraum: Alte Bibliothek

Unterkunft und Verpflegung - 2025

Das neue Gästehaus im Kloster Steinfeld bietet im einstigen Internat 93 Zimmer im Vier-Sterne-Standard mit Service in den Zimmern, W-Lan, Minibar und Safe an.
Preise für Vollverpflegung (Verpflegungspauschale):
Frühstück - im Zimmerpreis inbegriffen, Mittagessen, Buffet, (incl. vegetarisches und veganes Angebot) 20,50 €
Abendessen, kalt-warmes Buffet, (incl. Vegetarisches und veganes Angebot) - 16,50 €
Getränkepauschale: Mineralwasser als Tischgetränk - im Seminarraum: Mineralwasser und Apfelsaft- 7,00 €
(Nicht in Anspruch genommene Teilleistungen innerhalb des gebuchten Zeitraums können nicht verrechnet oder erstattet werden.)

Anreise

…. mit dem PKW: (siehe Lageplan)
… mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Die Anreise mit der **Bahn** von Köln oder Bonn nach Euskirchen, von Euskirchen nach Kall, von dort mit dem Bus zum Kloster Steinfeld.