



**Qigong Yangsheng Kurse 2021  
in Bernried  
im Bildungshaus St. Martin**

Kloster der Missions-Benediktinerinnen  
Klosterhof 8, 82347 Bernried am  
Starnberger See  
Tel.08158-255-0, Fax: 08158-255-63  
[zentrale@bildungshaus-bernried.de](mailto:zentrale@bildungshaus-bernried.de)  
[www.bildungshaus-bernried](http://www.bildungshaus-bernried.de)



<p><b>Kurs-Nr. 21-032</b> <b>10.-13.06.2021</b></p>	<p><b>Kurs: Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi", 1. Sequenz (Q12)</b></p> <p><b>Kursleitung: Micheline Schwarze, MA, Körperpsychotherapeutin</b> <b>Kursbeginn:</b> Der Kurs beginnt am 10.06.2021 um 18:00 Uhr mit dem Abendessen. <b>Anreise</b> bis 17:00 Uhr, <b>Kursende</b> am 13.06.2021 um 13:00 Uhr mit dem Mittagessen <b>Kursgebühr:</b> 285 € (Mitglieder 255 €) - <b>zuzüglich Tagungspauschale a) oder b) für:</b></p> <p><b>a)</b> Kursteilnahme ohne Übernachtung mit Verpflegung (Abendessen am Do. und Mittagessen am Fr., Sa, und So.): <b>110,00 € oder</b> <b>b)</b> 3 Übernachtungen (EZ) und Vollpension (alle Mahlzeiten bis zur Abreise): 275,00 €</p> <p>Hinweise: Nicht in Anspruch genommene Teilleistungen innerhalb des gebuchten Zeitraumes können nicht erstattet werden.</p>
<p><b>Kurs-Nr. 21-055</b> <b>9.9. - 12.9.2021</b></p>	<p><b>Kurs: Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur (Ls)</b></p> <p><b>Kursleitung: PD Dr. med. Gisela Hildenbrand</b> <b>Kursbeginn:</b> Der Kurs beginnt am 09.09.2021 um 18:00 Uhr mit dem Abendessen. <b>Anreise</b> bis 17:00 Uhr, <b>Kursende:</b> am 12.09.2021 um 13:00 Uhr mit dem Mittagessen</p> <p><b>Kursgebühr:</b> 285 € (Mitglieder 255 €) - <b>zuzüglich Tagungspauschale a) oder b) für:</b></p> <p><b>a)</b> Kursteilnahme ohne Übernachtung mit Verpflegung (Abendessen am Do. und Mittagessen am Fr., Sa, und So.): <b>110,00 € oder</b> <b>b)</b> 3 Übernachtungen (EZ) und Vollpension (alle Mahlzeiten bis zur Abreise): 275,00 €</p> <p>Hinweise: Nicht in Anspruch genommene Teilleistungen innerhalb des gebuchten Zeitraumes können nicht erstattet werden.</p>

**Anmeldung:**

Wir bitten um frühzeitige verbindliche Anmeldung zum Kurs mit Angabe der Kursnummer und zu einer der beiden angebotenen Möglichkeiten im Bildungshaus a) oder b) per Post, Fax oder Email an: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng, Colmantstr. 9, 53115 Bonn, Tel.: 0228-696004, Fax: 0228-696006, info@qigong-yangsheng.de, [www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de) bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn.

**Bei der Anmeldung bitte mit angeben:** vegetarische Kost, vegane Kost, Lebensmittelunverträglichkeiten.



**Rücktritt:** Abmeldung per Email, Fax oder Brief an das Büro der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng.

Ausfallgebühren, die das Bildungshaus St. Martin für Verpflegung (und Übernachtung) berechnet, werden an die an die Kursteilnehmer\*innen weitergegeben:

- ab 8 Wochen bis 2 Wochen vor Anreise 50 % aller gebuchten Leistungen
- ab dem 13. Tag vor Anreise 60 % aller gebuchten Leistungen.

**Hinweis:** Die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V. behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Zahl von Anmeldungen abzusagen; Änderung der Kursleitung vorbehalten.



### **Das Bildungshaus St. Martin**

liegt mit seinem weitläufigen Garten in der reizvollen Voralpenlandschaft direkt am Starnberger See und am anschließenden Bernrieder Park (hauseigener Badeplatz am See).

### **Unterkunft:**

in Einzel- und Doppelzimmern, die alle mit Nasszelle ausgestattet sind. Am Tag der Anreise stehen die Zimmer ab 13:30 Uhr zur Verfügung.

### **Anreise**

#### **mit dem PKW**

Von München auf der **A 95** südwärts in **Richtung Garmisch-Partenkirchen, Ausfahrt Seeshaupt**, am See entlang nach Seeshaupt und dem beschilderten Weg nach Bernried folgen. Von Augsburg Richtung Weilheim - Seeshaupt. In Seeshaupt rechts abbiegen, Richtung Tutzing - Starnberg. 6 Km nördlich von Seeshaupt, am westlichen Ufer entlang liegt Bernried. In Bernried selbst, befindet sich das Kloster und das Bildungshaus St. Martin im Ortskern direkt neben der Pfarrkirche St. Martin. Auf dem Sträßchen, das direkt zum Kirchturm führt, in den ehemaligen Klosterhof fahren. Der **hauseigene Parkplatz** befindet sich rechts von der Pforte.

**mit der Bahn:** Von München (bzw. München Pasing) mit der **Regionalbahn Richtung Garmisch/Mittenwald/oder Innsbruck**.

**mit S-Bahn & Regionalbahn:** Von München (bzw. München Pasing) mit der S-Bahn - **S6 Richtung Tutzing** (Endstation). In Tutzing umsteigen in die Regionalbahn nach **Kochel** bis Bernried. Vom Bahnhof Bernried zu Fuß ca. 1 km bergab, immer geradeaus, der Ortsstraße folgend bis zum Torbogen.

**Taxi: Nusser, Bernried, Tel. 08158-3536**

