



## Chinesische Heilkunde – mehr als Akupunktur

### Online Vortrag von Dr. med. Christa Zumfelde-Hüneburg

**Samstag, 18. Dezember 2021, 18:30 Uhr**

Eine Anmeldung zum Vortrag über unsere  
Homepage oder per E-mail ist erforderlich.  
Der Vortrag ist kostenfrei, wir freuen uns über Spenden.

Der Stich mit der Nadel – Akupunktur – ist das hierzulande bekannteste therapeutische Verfahren der chinesischen Heilkunde. In China heißt es *zhēn jiū* 鍼灸 „Stechen und Brennen“, was bereits auf eine weitere Einwirkung auf den menschlichen Körper durch Wärme verweist (Moxibustion). Tatsächlich hat die chinesische Heilkunde zahlreiche Wege beschritten, die unterstützend wirken zur Gesunderhaltung, Vorbeugung vor Krankheiten, Linderung von Beschwerden und Heilung von Krankheiten. Es werden vor allem fünf therapeutische Verfahren unterschieden: Diätetik, medikamentöse Therapie (mineralische, tierische und pflanzliche Substanzen), Akupunktur und Moxibustion, Tuina (Massage und manuelle Therapie) und Qigong. Im Vortrag werden Konzepte und Möglichkeiten der chinesischen Heilkunde vorgestellt. Es wird dargelegt, welche Therapieverfahren bei welchen Störungen bevorzugt angewandt werden.



Dr. med. Christa Zumfelde-Hüneburg, Fachärztin für Anästhesiologie, Naturheilverfahren, Akupunktur, niedergelassen in eigener schmerztherapeutischer Praxis mit den Schwerpunkten TCM (Akupunktur, chinesische Phytotherapie, Ernährungstherapie, Qigong Yangsheng) und begleitende Naturheilverfahren.