

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn,
Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006

info@qigong-yangsheng.de

www.qigong-yangsheng.de

Kurse 2022 in Deutschland, in der Schweiz und Online

Stand: 22. Juli 2022

Hier ein Überblick über unsere Kursplanung – weiterhin mit Vorbehalten wegen der Entwicklung der Pandemie. Einige Kurse sind online angekündigt; weitere könnten folgen.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten (Bestellung per E-Mail oder über unsere Homepage).

Juli

2.7.	Vo	Chinesische Bauernmalerei - Führung durch die Ausstellung - Buchheim Museum Bernried	409
		Irene Wegner Bernried In Kooperation mit Asia Intercultura, München und der Societas Medicinae Sinensis (SMS), München	
6.-10.7.	B4	8 Brokatübungen	031
		Martha Bank Köln	
13.7.	Fb	Qigong meets Art	312
		Martha Bank und Caroline Stegmann-Rennert Köln In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst Köln	
21.-24.7.	E3	Emei-Methode	034
		Micheline Schwarze Bernried	
29.-31.7.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	331
		Übungen aus der 1. Sequenz (10 Übungen), Übungen aus der 2. Sequenz (6 Übungen) – Übungswochenende Li Hechun, Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu	Online
30.-31.7.	Fb	Qigong in der Prävention	307
		Doris Palm Heidelberg	

August

5.-7.8.	T7	Spiel der 5 Tiere	035
		Ingrid Reuther Bonn	
7.-13.8.	Fb	Summer School	308
		Doz. der Medizinischen Gesellschaft Knüllwald	
10.-14.8.	S1	Abschlussseminar der Grundausbildung	058
		Gisela Hildenbrand und Sandra Willeboordse Künzell/Fulda	
12.-14.8.	B3	8 Brokatübungen	808
		Claudia Confal Künzell/Fulda	
19.-21.8.	L2	6-Laute-Methode	037
		Franziska Gisin Drübeck	
26.-28.8.	F3	15 Ausdrucksformen	038
		Barbara Majowski Bonn	
26.-28.8.	T5	Spiel der 5 Tiere	071
		Irmela Schubert Frankfurt	
28.-31.8.	B5	8 Brokatübungen	039
		Sandra Willeboordse Holzkirchen	

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

September

2.-4.9.	T4	Spiel der 5 Tiere	040
		Ulrike Kühn Basel	
3.9.	Er	Erfahrungsaustausch	210
		Irmela Schubert Schneverdingen	
10.-11.9.	Q1	Fuqi yangsheng fa „Aufnahme von Qi“	043
		Claudia Confal Heidelberg	
10.-11.9.	L1	6-Laute-Methode	068
		Irmela Schubert Schneverdingen	
16.-18.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	327
		Übungen aus der 1. Sequenz (10 Übungen) und Übungen aus der 2. Sequenz (6 Übungen), Einführung und Wiederholung Li Hechun, Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu	Online
17.-18.9.	E2	Emei-Methode	044
		Martha Bank Köln	
23.-25.9.	Ls	Das Lehrsystem Qigong Yangsheng – Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur	045
		Gisela Hildenbrand Basel	
23.-25.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	328
		Übungen aus der 2. Sequenz, Wiederholung. Einführung in die 3. Sequenz: Meditation im Stehen und im Gehen Li Hechun, Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu	Online
23.-25.9.	M2	Chinesische Medizin	809
		Sandra Willeboordse Künzell/Fulda	
29.9.-2.10.	Fb	Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung – Wirkfaktoren des Qigong	309
		Claus Fischer und Micheline Schwarze Bernried	
30.9.-2.10.	GD	Wuxing Yangsheng Gong Yangsheng-Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	329
		Übungen aus der 1. Sequenz 10 Übungen und Übungen aus der 2. Sequenz 6 Übungen, Einführung und Wiederholung Li Hechun, Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu	Online

Oktober

1.-3.10.	P1	Stehen-wie-ein-Pfahl	046
		Elisabeth Friedrichs Irsee	
5.-9.10.	A2	Aufbaukurs 2	047
		(Dieser kann auch vor Aufbaukurs 1 belegt werden.) Elisabeth Friedrichs und Hanne-Doris Lang Knüllwald	
7.-9.10.	Q3	Fuqi yangsheng fa „Aufnahme von Qi“	048
		Klaus Wersche Frankfurt	
12.-16.10.	F4	15 Ausdrucksformen	049
		Barbara Majowski Bonn	
15.-16.10.	T3	Spiel der 5 Tiere	066
		Peter Valentin Hamburg	
19.-23.10.	B4	8 Brokatübungen	810
		Ulrike Kühn Eisenach	
21.10.	Vo	Vortrag: Laozi – Bilder eines Phantoms	405
		Rainald Simon Eisenach	
22.-23.10.	LTÜ	Übungstage für die 6-Laute-Methode und das Spiel der 5 Tiere	061
		Roland Hofmann Lindenberg im Allgäu	
22.-23.10.	Fb	Fachbegriffe des Qigong Yangsheng und Übungen aus den 15 Ausdrucksformen	301
		Martina Darga und Franziska Gisin Frankfurt	
26.-30.10.	T6	Spiel der 5 Tiere	072
		Sandra Willeboordse Künzell/Fulda	
28.-30.10.	T5	Spiel der 5 Tiere	050
		Franziska Gisin Basel	

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

29.10.	Fb	Naturbilder und innere Landschaften im Qigong, Bedeutung in Daoismus und Medizin – mit praktischen Übungen	311
		Martina Darga und Gisela Hildenbrand	Baden-Baden
29.-30.10.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	051
		Micheline Schwarze	München

November

4.-6.11.	Y1	Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung	052
		Gisela Hildenbrand und Barbara Majowski	Heidelberg
12.-13.11.	Er	Erfahrungsaustausch	205
		N. N.	Bonn
18.-20.11.	T4	Spiel der 5 Tiere	067
		Gerhard Berger	Hamburg
18.-20.11.	GD	Neiyanggong – Innen Nährende Übungen	323
		II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, Übungen 7-12 - Für Fortgeschrittene	Online
		Liu Yafei	
19.-20.11.	P2	Stehen-wie-ein-Pfahl	055
		Edeltraut Rohrmoser	Essen
19.11.	Er	Erfahrungsaustausch	206
		Franziska Gisin und Ulrike Kühn	Basel
19.11.	Er	Erfahrungsaustausch	207
		Götz Schirra	Heidelberg
25.-27.11.	GD	Neiyanggong – Innen Nährende Übungen	324
		I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, Übungen 1-6 - Für AnfängerInnen und WiederholerInnen	Online
		Zhou Li	
26.-27.11.	L1	6-Laute-Methode	027
		Rainer Kurschildgen	Heidelberg
26.-27.11.	T1	Spiel der 5 Tiere	811
		Irmela Schubert	Eisenach
29.11.-1.12.	GD	Neiyanggong – Innen Nährende Übungen	325
		I. Sequenz „Yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe (Übungen 1-12) - Für Fortgeschrittene	Online
		Zhou Li	

Dezember

3.-4.12.	M3	Chinesische Medizin	060
		Elisabeth Friedrichs	Augsburg
9.-11.12.	Y3	Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung	057
		Gisela Hildenbrand und Sandra Willeboordse	Berlin
10.-11.12.	Q2	Fuqi yangsheng fa „Aufnahme von Qi“	069
		Ulrike Kühn	Basel
15.-18.12.	Y2	Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung	059
		Franziska Gisin und Sandra Willeboordse	St. Ottilien

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Anmeldung

per E-Mail oder über die Homepage durch Klick auf den Veranstaltungstitel, oder per Brief oder Fax.

Bestätigung: erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

Rücktritt: Bei Abmeldungen von Kursen der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng fallen 2022 bis auf weiteres keine Stornogebühren an. Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. – Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Teilnehmendenzahl abzusagen. Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen sind Abmeldegebühren an den Benediktushof zu zahlen.

Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!

Kurszeiten

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr
Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Kursgebühren

1-Tageskurse : Übungstage: BÜ, EÜ, FÜ, LÜ, TÜ, Fortbildungskurse: 105 € (Mitglieder: 100 €)
2-Tageskurse : Übungstage: FTÜ, BÜTÜ, F1, F2, B1, B2, BTÜ, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2, Fortbildungskurse: 190 € (Mitglieder: 170 €)
3-Tageskurse : Übungstage: BFTÜ, F3, F5, B3, B5, BFÜ, T4, T5, T7, E3, Ls, M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse: 285 € (Mitglieder: 255 €)
3-Tageskurse : für Kurse mit chinesischen Gastdozentinnen und Gastdozenten: 345 € (Mitglieder: 315 €)
4-Tageskurse : A1, A2: 380 € (Mitglieder: 340 €)
5-Tageskurse : F4, B4, T6, S1: 475 € (Mitglieder: 425 €)

Der Erfahrungsaustausch und derzeit auch die Vorträge sind gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe von Kursnummer, Name und Vorname des Teilnehmenden auf folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Postbank Köln, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09
BIC PBNKDEFF

Änderungen vorbehalten