

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn
Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006
info@qigong-yangsheng.de
www.qigong-yangsheng.de

Kurse 2023 in Deutschland, in der Schweiz und Online

Stand: 06. März 2023

Ein Überblick über unsere Kursplanung für 2023 – Einige Kurse sind Online angekündigt; weitere könnten folgen. Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die Online-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.

Januar

12.-15.1.	Q1	Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi	001
		1. Sequenz, Einführung	
		Gisela Hildenbrand	Holzkirchen
20.-22.1.	Fb	Grundkonzepte der Chinesischen Medizin und des Qigong Yangsheng - Theorie und Praxis	002
		Elisabeth Friedrichs	Irsee
		In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee	
		Anmeldung dort	
21.-22.1.	F1	15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	003
		Martha Bank	Köln
28.1.	QÜ	Übungstag für Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi	004
		Klaus Wersche	Frankfurt
28.-29.1.	T2	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung	812
		Franziska Gisin	Knüllwald-Niederbeisheim
28.1.	Er	Erfahrungsaustausch	201
		Elisabeth Friedrichs	ONLINE
28.1.	Vo	Vortrag: Zhōng Kuí 鍾馗, der Dämonenjäger, seine Freunde, seine Feinde	401
		Rainald Simon	ONLINE

Februar

4.-5.2.	T1	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Einführung	006
		Gerhard Berger	Bonn
4.2.	BÜ	8 Brokatübungen / Übungstag	007
		Micheline Schwarze	ONLINE
11.2.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag	008
		Ulrike Kühn	Basel
11.-12.2.	Fb	Fachbegriffe des Qigong Yangsheng und Übungen aus den 15 Ausdrucksformen	302
		Martina Darga, Franziska Gisin	Frankfurt
18.-19.2.	T3	Spiel der 5 Tiere, Affe, Einführung	813
		Doris Palm	Eisenach
24.2.	Vo	Vortrag: Der scheue Blick des Mondhasen, Die Tierwelt in Mythen und Kunst des alten China	402
		Stephan von der Schulenburg	ONLINE
24.-26.2.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	009
		Micheline Schwarze	St. Ottilien
24.-26.2.	Y2	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung	010
		Barbara Majowski, Gisela Hildenbrand	Heidelberg

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

März

4.3.	Vo	Vortrag mit Führung: Ausflug zum Marsch der Schildkröten im Reich von Bambus, Orchideen und Gewürzen!	405
		Führung durch die Welt der ostasiatischen Flora (mit Fauna) im Botanischen Garten München	
		Irene Wegner	München-Nymphenburg
4.-5.3.	E1	Emei-Methode, Einführung	013
		Doris Palm	Oldenburg
4.3.	Er	Erfahrungsaustausch	202
		Martha Bank	ONLINE
10.-12.3.	T4	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Wiederholung	814
		Elisabeth Friedrichs	Künzel/Fulda
10.-12.3.	GD	Neiyanggong - Innen Nährende Übungen	321
		Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong zur Stärkung des Immunsystems, Für AnfängerInnen (mit Grundkenntnissen im Qigong) und WiederholerInnen.	
		Liu Yafei	ONLINE
		In Kooperation mit der SMS, Anmeldung dort-	
11.3.	Er	Erfahrungsaustausch	203
		Ute Grabautzky	Essen
11.3.	Vo	Vortrag: Daoismus und chinesische Kunst	403
		Karl-Heinz Pohl	ONLINE
17.-19.3.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	328
		1. Tag: Einführung und Wiederholung in die 1. Sequenz	
		2. und 3. Tag: Einführung und Wiederholung in die 2. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong	
		Li Hechun, Abt	ONLINE

18.-19.3.	Q1	Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi	017
		1. Sequenz, Einführung	
		Micheline Schwarze	München
18.-19.3.	Eb	Einführung in Qigong Yangsheng	070
		Gisela Hildenbrand	Halle (Saale)
24.-26.3.	GD	Neiyanggong - Innen Nährende Übungen	322
		II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12) - Wiederholung, Kenntnis der I. Sequenz empfehlenswert	
		Liu Yafei	ONLINE
25.-26.3.	T2	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung	019
		Barbara Majowski	Bonn
25.-26.3.	FQÜ	Übungstage für die 15 Ausdrucksformen und für Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"	051
		Roland Hofmann	Lindenberg im Allgäu
31.3.-2.4.	M1	Chinesische Medizin, 1. Teil	020
		Annette Singer	Halle (Saale)

April

1.-2.4.	Fb	Qigong im Alter	303
		Elisabeth Friedrichs	Heidelberg
12.-14.4.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	304
		Wang Min, Gisela Hildenbrand	Irsee
		In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee	
		Anmeldung dort.	
14.-16.4.	F3	15 Ausdrucksformen, Wiederholung	021
		Gerhard Berger	Köln
15.4.	Er	Erfahrungsaustausch	209
		Barbara Majowski	Berlin
15.4.	Vo	Vortrag: Was ist Gesundheit? Oder das Geheimnis der Gesundheit	404
		Ingrid Reuther	ONLINE
15.-16.4.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	072
		Einführung	
		Sandra Willeboordse	Oldenburg
21.-23.4.	T5	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Affe, Wiederholung	815
		Martha Bank	Künzel/Fulda
22.-23.4.	F1	15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	022
		Claudia Confal	Heidelberg

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

28.-30.4.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	329
		Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong, Meditation im Stehen und im Gehen	
		Li Hechun, Abt	ONLINE
29.-30.4.	Eb	Einführung in Qigong Yangsheng	073
		Gisela Hildenbrand	Kulmbach
29.4.-1.5.	B3	8 Brokatübungen, Wiederholung	023
		Ulrike Kühn	Basel

Mai

5.5.	Fb	Qigong meets Art	305
		Tagesseminar - praktische Übungen des Qigong Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui wechseln ab mit Betrachtungen zur chinesischen Kunst- und Kulturgeschichte, Für Anfänger geeignet.	
		Caroline Stegmann-Rennert, Martha Bank	Köln
		In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst Köln, Anmeldung dort.	
6.5.	Vo	Vortrag: Ehrfurcht gegenüber den Eltern – Kindererziehung in China seit 2500 Jahren	407
		Barbara Kaulbach	ONLINE
6.-7.5.	B1	8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung	024
		Doris Palm	Oldenburg
6.5.	Fb	Qigong in der integrativen Onkologie	306
		Sandra Willeboordse	Köln
10.-14.5.	T6	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung	816
		Ulrike Kühn	Künzel/Fulda
12.-14.5.	T4	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Wiederholung	025
		Micheline Schwarze	München
13.-14.5.	T3	Spiel der 5 Tiere, Affe, Einführung	026
		Ingrid Reuther	Bonn
13.-14.5.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	307
		Martha Bank, Wang Min	Köln
20.-21.5.	Fb	Anatomische und physiologische Aspekte des Qigong Yangsheng	308
		Irmela Schubert	Weimar
27.-28.5.	E1	Emei-Methode, Einführung	027
		Martha Bank	Köln
30.5.-2.6.	F5	15 Ausdrucksformen, Weiterbildung	028
		Sandra Willeboordse	Holzkirchen

Juni

2.-4.6.	Er	Qigong Yangsheng – Lehrsystem von Jiao Guorui Gestern - Heute - Morgen	029
		Gemeinsames Üben und Austausch	
		Myriam Tusch-Harke	Künzell
3.-4.6.	F2	15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung	031
		Edeltraut Rohrmoser	Heidelberg
3.-4.6.	Q2	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung	032
		Katrin Arnold	Lübeck
3.-4.6.	B2	8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung	033
		Doris Palm	Oldenburg
10.6.	Vo	Vortrag: 100 Schulen - 100 Wege. Chinesische Philosophen und ihre Wege zu Kultivierung und Wissen	410
		Wolfgang Ommerborn	ONLINE
16.-18.6.	E3	Emei-Methode, Wiederholung	034
		Franziska Gisin	Basel
16.-18.6.	T4	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Wiederholung	035
		Roland Hofmann	Bonn
17.6.	Er	Erfahrungsaustausch	204
		Klaus Wersche	Frankfurt
17.6.	Er	Erfahrungsaustausch	205
		Irmela Schubert	Schneverdingen
23.-25.6.	M2	Chinesische Medizin, 2. Teil	030
		Annette Singer	Halle (Saale)

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

23.-25.6.	Y2	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung	036
		Barbara Majowski, Gisela Hildenbrand	Frankfurt
23.-26.6.	T7	Spiel der 5 Tiere, Weiterbildung	037
		Micheline Schwarze	Bernried am Starnberger See

Juli

1.7.	Fb	Naturbilder im Qigong Yangsheng und Daoismus – Praktische Übungen und Kurzvorträge	311
		Martina Darga, Gisela Hildenbrand	München
1.-5.7.	F4	15 Ausdrucksformen, Vertiefung	040
		Martha Bank	Köln
7.7.-9.7.	B3	8 Brokatübungen, Wiederholung	039
		Doris Palm	Oldenburg
7.7.	Vo	Vortrag: Das Leben des Buddha in der Kunst Ostasiens	408
		Caroline Stegmann Rennert	ONLINE
14.-16.7.	T5	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Affe Wiederholung	041
		Micheline Schwarze	München
15.-16.7.	L2	6-Laute-Methode, Wiederholung	042
		Claudia Confal	Heidelberg
21.-23.7.	T5	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Affe Wiederholung	043
		Ingrid Reuther	Bonn

August

4.-6.8.	F3	15 Ausdrucksformen, Wiederholung	044
		Barbara Majowski	Heidelberg
5.-6.8.	L1	6-Laute-Methode, Einführung	045
		Hanne-Doris Lang	Hamburg
11.-13.8.	Q3	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung	046
		Irmela Schubert	Schneverdingen
13.-18.8.	Fb	Summer School	309
			Knüllwald-Niederbeisheim
17.-20.8.	A1	Aufbaukurs 1	817
		Sandra Willeboordse	Künzell
24.-27.8.	T7	Spiel der 5 Tiere, Weiterbildung	047
		Ulrike Kühn	Drübeck

September

01.-03.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	331
		Einführung und Wiederholung in die 1. und 2. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong,	
		Li Hechun, Abt	
1.-3.9.	B5	8 Brokatübungen, Weiterbildung	048
		Edeltraut Rohrmoser	Heidelberg
1.-3.9.	M1	Chinesische Medizin, 1. Teil	049
		Miriam Tusch-Harke	Essen
8.-10.9.	P1	Stehen-wie-ein-Pfahl	050
		Elisabeth Friedrichs	St. Ottilien
9.-10.9.	E2	Emei-Methode, Wiederholung	069
		Martha Bank	Köln
14.-17.9.	A2	Aufbaukurs 2	818
		Sandra Willeboordse, Rainer Kurschildgen	Knüllwald-Niederbeisheim
15.-17.9.	Y3	Youfagong - Methode der induzierten Bewegung Wiederholung	052
		Gisela Hildenbrand, Franziska Gisin	Basel
16.-17.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	330
		Übungen aus der 2. Sequenz (Einführung und Wiederholung) sowie Einführung in die 3. Sequenz	
		In Kooperation mit der SMS, Anmeldung dort.	
		Li Hechun, Abt	München
20.9.	Kq	Qin-Konzert	701
		Li Hechun	Bonn

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

20.-24.9.	F4	15 Ausdrucksformen	053
		Franziska Gisin	Heidelberg
20.-24.9.	T6	Spiel der 5 Tiere	054
		Ingrid Reuther	Bonn
22.-24.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	332
		Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong, Meditation im Stehen und im Gehen	
		Li Hechun, Abt	Bonn
23.-24.9.		Übungstage für das Spiel der 5 Tiere und für Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"	055
		Gisela Hildenbrand	Lindenberg im Allgäu
27.9.-1.10.	B4	8 Brokatübungen, Vertiefung	056
		Irmela Schubert	Essen
29.9.	Fb	Qigong meets Art	312
		Tagesseminar - praktische Übungen des Qigong Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui wechseln ab mit Betrachtungen zur chinesischen Kunst- und Kulturgeschichte, Für Anfänger geeignet.	
		Caroline Stegmann-Rennert, Martha Bank	Köln
		In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst Köln, Anmeldung dort.	
29.9.-2.10.	Fb	Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung - Wirkfaktoren des Qigong	310
		Micheline Schwarze, Claus Fischer	Bernried am Starnberger See
30.9.	Q2Ü	Übungstag für Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi 2. Sequenz	071
		Klaus Wersche	Frankfurt
30.9.-1.10.	F1	15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	801
		Martha Bank	Künzell/Fulda

Oktober

7.-8.10.	RTÜ	Übungstage für Übungen-in-Ruhe und für das Spiel der 5 Tiere	057
		Katrin Arnold	Lübeck
7.-8.10.	Fb	Qigong in der Prävention	820
		Doris Palm	Künzell/Fulda
13.-15.10.	Ls	Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur	058
		Gisela Hildenbrand	Schneverdingen
21.-22.10.	Fb	Chinesische Schrift und Sprache	301
		Eine Einführung in Struktur und Besonderheiten	
		Anke Pieper	Hybrid, Bochum
27.-29.10.	M2	Chinesische Medizin, 2. Teil	060
		Sandra Willeboordse	Essen
28.-29.10.	P2	Stehen-wie-ein Pfahl, Wiederholung	061
		Edeltraut Rohmoser	Heidelberg

November

1.-5.11.	S1	Abschlussseminar der Grundausbildung	819
		Sandra Willeboordse, Gisela Hildenbrand	Künzell/Fulda
4.-5.11.	F2	15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung	802
		Franziska Gisin	Knüllwald-Niederbeisheim
4.-5.11.	M3	Chinesische Medizin	062
		Wiederholung grundlegender Konzepte und Bedeutung im Qigong Yangsheng	
		Sandra Willeboordse	Künzell/Fulda
4.-5.11.	Q2	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung	063
		Micheline Schwarze	München
4.11.	Er	Erfahrungsaustausch	206
		Katrin Arnold	ONLINE
11.-12.11.	Er	Erfahrungsaustausch	207
		N. N.	Bonn

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

17.-19.11.	FBÜ	Ausgewählte Übungen aus 15 Ausdrucksformen sowie aus den 8 Brokaten im Stehen und den Brokaten im Sitzen	064
		Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee	
		Anmeldung dort.	
		Elisabeth Friedrichs	Irsee
17.-19.11.	GD	Neiyanggong - Innen Nährende Übungen	323
		Ausgewählte Übungen - Frauen-Qigong (Nüzi Qigong)	
		Vorkenntnisse in Qigong empfehlenswert	
		Liu Yafei	ONLINE
18.11.	BÜ	8 Brokatübungen / Übungstag	065
		Martha Bank	ONLINE
24.-26.11.	Q3	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung	066
		Ulrike Kühn	Basel
24.-26.11.	GD	Neiyanggong - Innen Nährende Übungen	324
		I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-6) - Für Anfänger*innen und Wiederholer*innen.	
		Zhang Qingyun	ONLINE
25.11.	Er	Erfahrungsaustausch	208
		Götz Schirra	Heidelberg
28.-30.11.	GD	Neiyanggong - Innen Nährende Übungen	325
		II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12) und ausgewählte Ruhe- und Selbstmassageübungen. Für Fortgeschrittene - Voraussetzung: Längere Übungspraxis im Neiyanggong	
		Zhang Qingyun	ONLINE

Dezember

1.-3.12.	F3	15 Ausdrucksformen, Wiederholung	803
		Elisabeth Friedrichs	Eisenach
2.-3.12.	QTÜ	Übungstage für Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"-Übungen und für das Spiel der 5 Tiere	067
		Gisela Hildenbrand	Essen
15.-17.12.	F1	15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	068
		Barbara Majowski	Holzkirchen

Anmeldung

per E-Mail oder über die Homepage durch Klick auf den Veranstaltungstitel, oder per Brief oder Fax.

Bestätigung: erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

Rücktritt: Bei Abmeldungen von Kursen der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng fallen 2023 bis auf weiteres keine Stornogebühren an. Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. – Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Teilnehmeranzahl abzusagen. Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen sind Abmeldegebühren an den Benediktushof zu zahlen.

Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!

Kurszeiten

Falls nicht anders angegeben:

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr
Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 h.

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Kursgebühren

1-Tageskurse : Übungstage: QÜ, BÜ, FÜ, TÜ, Fortbildungskurse:
105 € (Mitglieder: 100 €)

2-Tageskurse : Übungstage: Eb, FBÜ, FQÜ, RTÜ, F1, F2, B1, B2, T1,
T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2,
Fortbildungskurse: 190 € (Mitglieder: 170 €)

3-Tageskurse : Übungstage: , F3, F5, B3, B5, BFÜ, T4, T5, T7, E3, Ls,
M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse: 285 € (Mitglieder:
255 €)

3-Tageskurse : für Präsenzkurse mit chinesischen
Gastdozentinnen und Gastdozenten: 345 € (Mitglieder: 315 €)

4-Tageskurse : A1, A2: 380 € (Mitglieder: 340 €)

5-Tageskurse : F4, B4, T6, S1: 475 € (Mitglieder: 425 €)

Der Erfahrungsaustausch und derzeit auch die Vorträge sind
gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmelde-
bestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe
von Kursnummer, Name und Vorname des Teilnehmenden auf
folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Postbank Köln, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09
BIC PBNKDEFF

Änderungen vorbehalten