Bücher, DVD-Lehrfilme, Schriften und Poster

Bestellen Sie direkt unter shop.mgo-fachverlage.de oder bei der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG, Kundenservice Tel. 09221 949-389 oder per E-Mail: kundenservice@mgo-fachverlage.de

Bücher

Jiāo Guórùi

Qigong Yangsheng

Übersetzung: Susanne Ganz, Li Cuiyun, Zhao Jihui, Zhou Hui
Herausgeberin: Gisela Hildenbrand

8. Auflage
304 Seiten, 399 Abbildungen
ML Verlag, 2013
ISBN 978-3-942320-57-3
gebunden, **39,90 €**

Jiāo Guórùi

Qigong Yangsheng

Chinesische Übungen zur Stärkung der Lebenskraft

Übersetzung: Stephan Stein

Bearbeitet und herausgegeben von Gisela Hildenbrand und Klaus Wersche

11. Auflage, 192 Seiten, 109 Abb.
Fischer Verlag, Frankfurt, 2015
ISBN 978-3-596-12948-5
brosch., **8,95 €**
Nur im Buchhandel erhältlich!

Jiāo Guórùi

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

Übersetzung: Li Cuiyun, Susanne Ganz, Stephan Stein
Bearbeitet und herausgegeben von Gisela Hildenbrand

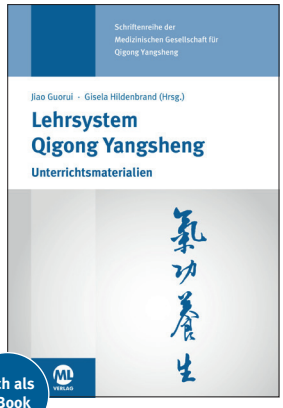
13. Auflage
304 Seiten, 593 Abbildungen
ML Verlag, 2021
ISBN 978-3-96474-345-9
gebunden, **29,90 €**

Jiāo Guórùi

Die 8 Brokatübungen

Übersetzung: Stephan Stein
Bearbeitet und herausgegeben von Gisela Hildenbrand

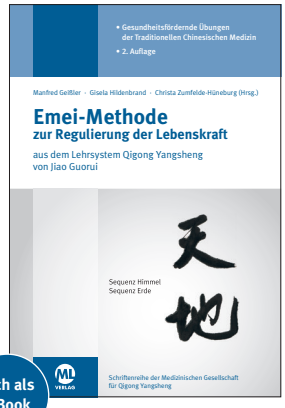
8. Auflage mit Glossar
248 Seiten, 310 Abbildungen
ML Verlag, 2018
ISBN 978-3-947396-24-5
gebunden, **29,90 €**



Jiāo Guórùi
Gisela Hildenbrand (Hrsg.)

Lehrsystem Qigong Yangsheng Unterrichtsmaterialien

1. Auflage 2019
424 Seiten, 424 Abbildungen
ML Verlag, 2019
ISBN 978-3-947566-78-5
gebunden, **49,90 €**



Manfred Geißler, Gisela Hildenbrand, Christa Zumfelde-Hüneburg (Hrsg.)

Emei-Methode zur Regulierung der Lebenskraft

aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng von Jiāo Guórùi

Übersetzung: Stephan Stein
2. Auflage, 448 Seiten, 625 Abbildungen
ML Verlag, 2020
ISBN 978-3-96474-349-7
gebunden, **44,95 €**

Jiāo Guóruì

Leitgedanken zu Qigong Yangsheng

in Kalligraphien von Jiāo Guóruì
Herausgeberin: Gisela Hildenbrand
Übersetzer: Stephan Stein und Chu Hui-lien

120 Seiten, 66 Kalligraphien
ML Verlag, 2000
ISBN 978-3-88136-203-0
in Leinen mit Goldprägung gebunden, **49,90 €**

auch als E-Book

Jiāo Guóruì

Yòufāgōng 誘發功 – Methode der induzierten Bewegung

Übersetzung: Stephan Stein

3. Auflage
76 Seiten
ML Verlag, 2017
ISBN 978-3-947396-15-3
broschiert, **14,90 €**

Jiāo Guóruì

Qigong Yangsheng – Ein Lehrgedicht

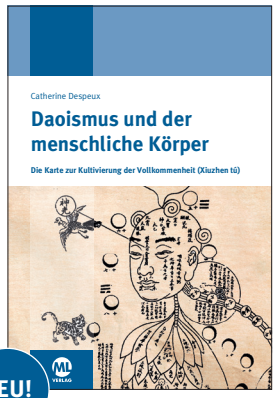
Übersetzung: Stephan Stein
Herausgeberin: Gisela Hildenbrand

2. erweiterte Auflage
240 Seiten, 108 Kalligraphien
ML Verlag, 2014
ISBN 978-3-944002-30-9
gebunden, **19,90 €**

G. Hildenbrand, M. Geißler und S. Stein (Hrsg.)

Das Qi kultivieren – Die Lebenskraft nähren

304 Seiten, 119 Abbildungen
ML Verlag, 1998
ISBN 978-3-88136-193-4
gebunden, **28,10 €**



NEU!

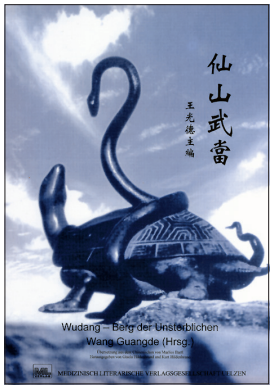
Catherine Despeux

Daoismus und der menschliche Körper

Die Karte zur Kultivierung der Vollkommenheit

Übersetzung: Nicolaus Bornhorn
Redaktion und sinologische Bearbeitung: Martina Darga

324 Seiten, zahlreiche Abbildungen
ML Verlag, 2021
ISBN 978-3-96474-186-8
39,90 Euro



Wang Guangde (Hrsg.)

Wudang – Berg der Unsterblichen

Übersetzung: Marlies Bartl
Herausgeber der deutschen Textfassung: Gisela Hildenbrand und Kurt Hildenbrand

224 Seiten, zahlreiche Abbildungen
ML Verlag, 2003
ISBN 978-3-88136-221-4
broschiert, **48,– €**

Jiāo Guóruì

Das Spiel der 5 Tiere

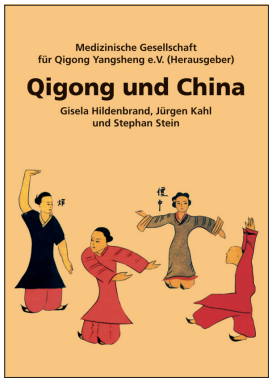
Übersetzungen: Li Cuiyun, Susanne Ganz
Bearbeitet und herausgegeben von Gisela Hildenbrand

6. Auflage
280 Seiten, 784 Abbildungen
ML Verlag, 2019
ISBN 978-3-947566-61-7
gebunden, **50,– €**

Ute Engelhardt

Die klassische Tradition der Qi-Übungen

2. Auflage
204 Seiten, 11 Abbildungen
ML Verlag, 1997
ISBN 978-3-88136-185-5
gebunden, **24,50 €**

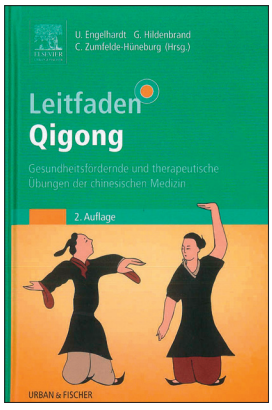


Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V. Bonn (Hrsg.)

Qigong und China

Gisela Hildenbrand, Jürgen Kahl und Stephan Stein mit Beiträgen von Ingrid Reuther und Christa Zumfelde-Hüneburg

176 Seiten, zahlreiche Abb.,
ML Verlag, 2008
ISBN 978-3-88136-244-3
Paperback, **18,– €**

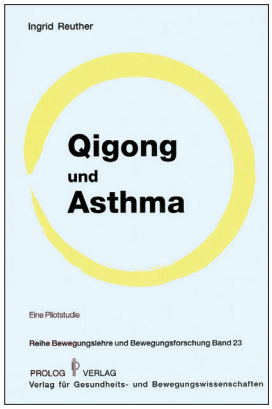


U. Engelhardt, G. Hildenbrand, C. Zumfelde-Hüneburg (Hrsg.)

Leitfaden Qigong

2. Auflage
544 Seiten
Elsevier, München, 2014
ISBN 978-3-437-56341-6
gebunden, **76,– €**
E-Book PDF **74,99 €**
E-ISBN 978-3-437-26846-8

Nur im Buchhandel erhältlich!



Ingrid Reuther

Qigong und Asthma

192 Seiten
Prolog Verlag, 2004
ISBN 978-3-934575-26-4
brosch., **22,– €**

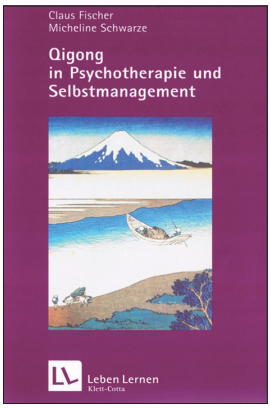
Nur im Buchhandel erhältlich!

Liu Yafei

Innen Nährendes Qigong _ Neiyanggong

3. Auflage
270 Seiten, zahlreiche Abb.,
Elsevier, München, 2019
ISBN 978-3-437-57130-5
gebunden, **61,00 €**,
E-Book **59,99 €**

Nur im Buchhandel erhältlich!

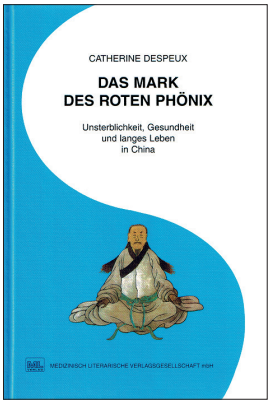


Claus Fischer und Micheline Schwarze

Qigong in Psychotherapie und Selbstmanagement

2. Auflage
256 Seiten, mit sw-Fotos
Klett-Cotta Stuttgart, 2010
ISBN 978-3-608-89060-0
broschiert, **28,– €**

Nur im Buchhandel erhältlich!



Catherine Despeux

Das Mark des Roten Phönix

Übersetzung: Stephan Stein

296 Seiten, 74 Abbildungen
ML Verlag, 1995
ISBN 978-3-88136-176-7
gebunden, **24,50 €**

G. Hildenbrand und M. Geißler (Hrsg.)

Qigong und Yangsheng

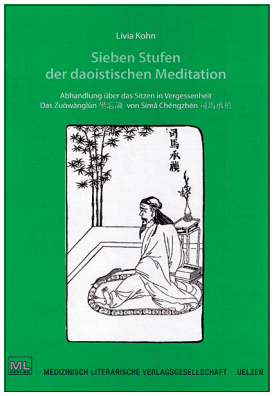
Vorträge der 4. Deutschen Qigong-Tage Bonn

144 Seiten, 52 Abbildungen
ML Verlag, 2002
ISBN 978-3-88136-213-9
brosch., **15,50 €**

Li Hechun, Mario Schöninger, Christa Zumfelde-Hüneburg

Wuxing Yangsheng Gong

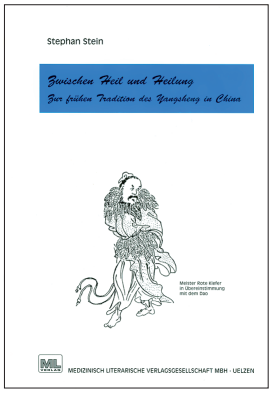
1. Auflage
320 Seiten, zahlreiche Abb.,
ML Verlag, 2022
ISBN 978-3-96474-498-2
gebunden, **34,95 €**



Livia Kohn

Sieben Stufen der daoistischen Meditation
Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit
Das Zuòwànglùn 坐忘論 von Sīmǎ Chéngzhēn 司馬承禎

184 Seiten
ML Verlag, 2010
ISBN 978-3-88136-248-1
gebunden, **35,– €**



Stephan Stein

Zwischen Heil und Heilung
Zur frühen Tradition des Yangsheng in China

ML Verlag, erscheint 2023
ISBN 978-3-96474-639-9
brosch., **32,– €**

Manfred Dahmer

Qin
Die klassische chinesische Griffbrettzither

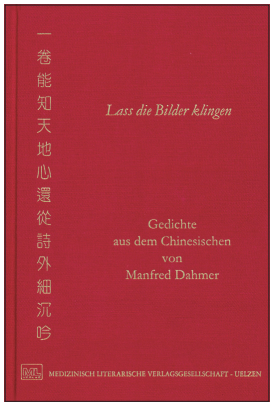
Erweiterte Neuauflage des 1985 im Insel Verlag erschienenen Buches
Buch mit CD

176 Seiten, zahlreiche Abb.
ML Verlag, 2003
ISBN 978-3-88136-222-1
in Leinen gebunden, **39,90 €**

Manfred Dahmer

Ein Bündel Holz
Gedichte aus dem Chinesischen

322 Seiten, zahlreiche Abb.
ML Verlag, 2012
ISBN 978-3-942320-53-5
in Leinen gebunden,
mit Goldprägung, **32,– €**



Manfred Dahmer

Lass die Bilder klingen
Gedichte aus dem Chinesischen

Buch mit CD

232 Seiten, zahlreiche Abb.,
ML Verlag, 2007
ISBN 978-3-88136-241-2
in Leinen gebunden, **35,– €**

Manfred Dahmer

Lange Klarheit
Chinas Griffbrettzither Qin

CD, 60-seitiges Booklet mit Erläuterungen und Gedichten
2. Auflage
ML Verlag, 2018
ISBN 978-3-947052-34-9, **22,– €**

Manfred Dahmer

Der lange Regenbogen
Die Solosuite Guǎnglíngsǎn für Qín

Das Abenteuer des berühmtesten Werkes der alten chinesischen Musik

Buch mit CD

388 Seiten, zahlreiche Abb.,
ML Verlag, 2009
ISBN 978-3-88136-243-6
in Leinen gebunden, **65,– €**

Zeitschrift für Qigong Yangsheng – E-Books

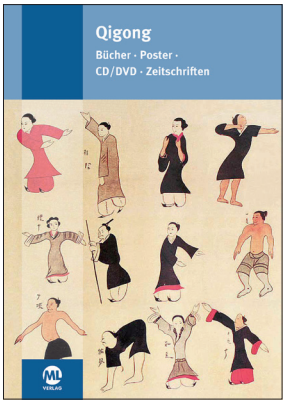
Die *Zeitschrift für Qigong Yangsheng,* herausgegeben von der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng, erscheint seit 1993 einmal jährlich. Ab der Ausgabe 2000 ist die Zeitschrift auch als E-Book erhältlich.
Zu bestellen direkt im Online-Shop: www.ml-buchverlag.de

Jahreszeitschrift 2022 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-96474-566-8	**16,80 €**
Jahreszeitschrift 2021 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-96474-391-6	**16,80 €**
Jahreszeitschrift 2020 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-96474-322-0	**16,80 €**
Jahreszeitschrift 2019 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-91-4	**16,80 €**
Jahreszeitschrift 2018 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-45-7	**16,80 €**
Jahreszeitschrift 2017 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947052-73-8	**16,80 €**
Jahreszeitschrift 2016 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947052-55-4	**15,20 €**
Jahreszeitschrift 2015 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947052-56-1	**14,80 €**
Jahreszeitschrift 2014 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947052-57-8	**14,80 €**
Jahreszeitschrift 2013 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947052-58-5	**14,80 €**
Jahreszeitschrift 2012 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947052-59-2	**14,80 €**
Jahreszeitschrift 2011 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947052-60-8	**14,80 €**
Jahreszeitschrift 2010 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-34-1	**14,80 €**
Jahreszeitschrift 2009 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-35-8	**12,30 €**
Jahreszeitschrift 2008 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-36-5	**12,30 €**
Jahreszeitschrift 2007 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-37-2	**12,30 €**
Jahreszeitschrift 2006 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-38-9	**11,90 €**
Jahreszeitschrift 2005 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-39-6	**11,90 €**
Jahreszeitschrift 2004 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-40-2	**11,90 €**
Jahreszeitschrift 2003 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-41-9	**11,40 €**
Jahreszeitschrift 2002 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-42-6	**11,40 €**
Jahreszeitschrift 2001 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-43-3	**11,40 €**
Jahreszeitschrift 2000 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-44-0	**11,40 €**

Verzeichnisse der Fachartikel können bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng kostenlos angefordert werden.

Katalog mit Verzeichnis aller Ausgaben (1993–2022) der *Zeitschrift für Qigong Yangsheng*

Kostenlos erhältlich bei:
Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng
info@qigong-yangsheng.de
Tel. 0228-696004



Verlagsprogramm zu Qigong des ML Verlags

Kostenlos erhältlich bei:
Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
kundenservice@mgo-fachverlage.de
Tel. 09221 949-311

DVD/USB/CD/Broschüre

Die 8 Brokatübungen

von Prof. Jião Guóruì

Gesamte Abfolge der Übungen im Stehen. Jeder einzelne Übung mit detaillierten Erklärungen.
Gesamte Abfolge der Übungen im Sitzen. Jede einzelne Übung mit detaillierten Erklärungen.
DVD deutsche Untertitel
USB wahlweise dt. u. engl. Untertitel

Länge: ca. 94 Minuten
USB: ISBN 978-3-96474-267-4
DVD: ISBN 978-3-96474-220-9

je **25,– €**

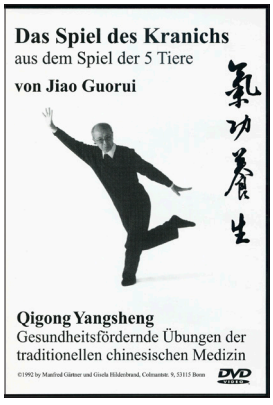
Jiao Guorui im freien Spiel des Kranichs

Film von Werner Kubny

Inhalt: Der Film zeigt Prof. Jião Guóruì im freien Spiel des Kranichs, einem Tanz voller Harmonie und Anmut. In einem Interview stellt Prof. Jião Guóruì die Grundgedanken des Qigong Yangsheng dar – allen Übenden des Qigong zur Inspiration und Ermutigung ihrer Übungspraxis.

Länge: ca. 13 Minuten
DVD: ISBN 978-3-88136-245-0

15,– €



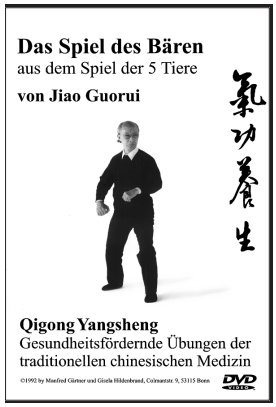
Das Spiel des Kranichs

von Prof. Jião Guóruì

Inhalt: Einführung in das Spiel des Kranichs – Demonstration der gesamten Übungsfolge – Demonstration jeder einzelnen Übung mit detaillierten Erklärungen – Demonstration des Spiels des Kranichs im freien Stil.

Länge: ca. 55 Minuten, Auflage 1992
DVD: ISBN 978-3-944002-54-5

20,– €



Das Spiel des Bären

von Prof. Jião Guóruì

Inhalt: Einführung in das Spiel des Bären – Demonstration der gesamten Übungsfolge – Demonstration jeder einzelnen Übung mit detaillierten Erklärungen – Demonstration des Spiels des Bären im freien Stil.

Länge: ca. 55 Minuten, Auflage 1992
DVD: ISBN 978-3-944002-44-6

20,– €

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

von Prof. Jião Guóruì

Inhalt: Einführung in Qigong Yangsheng – Demonstration der gesamten Übungsfolge – Demonstration mit detaillierten Erklärungen jeder einzelnen Ausdrucksform – Übungen in fester Position (1. Stufe des Übens) – Ein Beispiel für die Übung im Gehen (2. Stufe des Übens) – Demonstration einer Übung im freien Stil (3. Stufe des Übens).

Länge: ca. 90 Minuten, Auflage 1992
DVD: ISBN 978-3-944002-51-4 **25,– €**

Tonkassette/CD: Jiao Guorui 6-Laute-Methode aus dem Übungssystem Qigong Yangsheng

Herausgegeben von der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V. Bonn
Inhalt: Einführung, Laut-Übungen, Gesamte Übungsfolge zum Mitüben, Länge ca. 50 Minuten, Auflage 1994

ISBN 978-3-88136-226-9
Tonkassette: **5,– €**, CD **10,– €**

Qigong Yangsheng – Eine Kurzinformation in Wort und Bild

von Prof. Jião Guóruì

Inhalt: Ausschnitte aus den 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong, den 8 Brokatübungen und dem Spiel der 5 Tiere.
Länge: ca. 15 Minuten, Auflage 1992
DVD: ISBN 978-3-88136-249-8 **15,– €**

Das Lehrsystem Qigong Yangsheng von Jião Guóruì : Konzepte, Hauptinhalte und Entwicklungsperspektiven

5-sprachige Broschüre (chinesisch, englisch, deutsch, japanisch, koreanisch) mit zahlreichen Abbildungen.
5,– € zzgl. Versandkosten
Zu bestellen bei: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng.

Poster

Reproduktion des Seidenbildes aus dem Mawangdui-Grab Nr. 3 (168 v. Chr.)

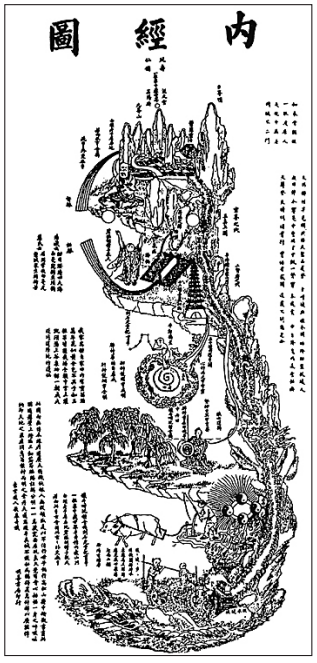
Das Seidenbild trägt den Titel Daoyintu – „Plan zu den Übungen zum Leiten und Führen (des Qi)“ – und bildet in schönen, warmen Farben 44 Personen in verschiedenen Körperhaltungen ab.
Art.-Nr. 22000106
Format 108 x 60 cm, farbiger Druck **10,20 €**

Stehen-wie-ein-Pfahl (Zhanzhuanggong)

2 Poster, Format jeweils 48 x 91 cm, schwarz-weiß
Poster 1: Ausruhhaltungen, Hohe Position
Poster 2: Mittlere und Tiefe Position
Art.-Nr. 22000113 **14,30 €**

Tabelle der Yin-Yang-Entsprechungen von Jiāo Guóruì

Reproduktion handschriftlicher Kursmaterialien
Art.-Nr. 22000026
Poster im Format 70 x 100 cm, schwarz-weiß **12,80 €**



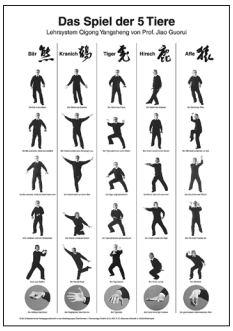
Neijingtu – Karte der inneren Struktur des Menschen

Reproduktion einer Steinstele aus dem daoistischen Weiße-Wolken-Tempel in Peking
Art.-Nr. 22000120
Format 70 x 100 cm, schwarz-weiß **12,80 €**

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

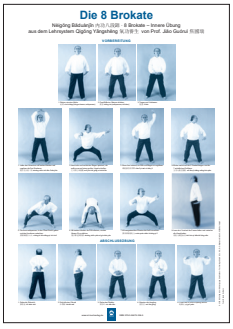
Art.-Nr. 22000316
Format 70 x 100 cm, farbig **9,95 €**

Artikel-Nr. 22000353
Format 21 x 29,7 cm (10 Exemplare) **40,– €**



Das Spiel der 5 Tiere

Art.-Nr. 22000107
Format 48 x 68 cm, schwarz-weiß **5,10 €**



Die 8 Brokate

Charakteristische Haltungen aus den 8 Brokatübungen: Neigong Baduanjin, 8 Brokate – Innere Übung.
Art.-Nr. 22000360
Format 48 x 68 cm **9,95 €**

Artikel-Nr. 22000352
Format 21 x 29,7 cm (10 Exemplare) **40,– €**

Aufnahme des Qi zur Kultivierung der Lebenskraft (Fuqi yangsheng fa)

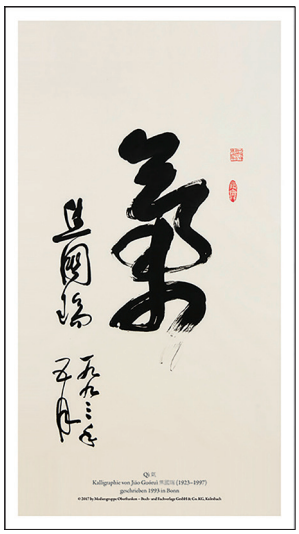
2 Poster, jeweils 48 x 122 cm, schwarz-weiß
1. Übungssequenz, Art.-Nr. 22000112 **10,20 €**
2. Übungssequenz, Art.-Nr. 22000117 **10,20 €**

6-Laute-Methode

Charakteristische Haltungen mit Zuordnung der einzelnen Laute
Art.-Nr. 22000114
Format 48 x 68 cm, schwarz-weiß **5,10 €**

Emei-Übungen zur Regulierung des Qi

2 Poster, Format jeweils 48 x 122 cm, schwarz-weiß
Poster 1: Darstellung der Sequenz Himmel
Art.-Nr. 22000116 **7,20 €**
Poster 2: Darstellung der Sequenz Erde
Art.-Nr. 22000115 **7,20 €**



Kalligraphie – Qì
von Jião Guóruì
Art.-Nr. 22000281
Format 41 x 68 cm,
farbiger Druck **10,– €**

Kalligraphie – Wolkenmeer
von Jião Guóruì
Art.-Nr. 22000169
Format 41 x 74 cm,
farbiger Druck **10,– €**

Kalligraphie – Ruhe
von Jião Guóruì
Art.-Nr. 22000108
Format 41 x 68 cm,
farbiger Druck **10,– €**

Kalligraphie – Kranichtanz
von Jião Guóruì
Art.-Nr. 22000384
Format 41 x 68 cm,
farbiger Druck **10,– €**

Bronzefiguren 5 Tiere – Gesamtbild
Art.-Nr. 22000111
Format 68 x 48 cm, farbiger Druck **10,– €**

Bronzefiguren 5 Tiere – Hochformat
Art.-Nr. 22000109
Format 32 x 105 cm, farbiger Druck **10,– €**

Bronzefiguren 5 Tiere – Querformat
Art.-Nr. 22000110
Format 105 x 32 cm, farbiger Druck **10,– €**