

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



## Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn  
Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006  
[info@qigong-yangsheng.de](mailto:info@qigong-yangsheng.de)  
[www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de)

### Kurse 2025

#### in Deutschland, in der Schweiz und ONLINE

Stand: 17. März 2025

Hier ein Überblick über unsere Kursplanung. Die Kurse sind online angekündigt; weitere könnten folgen. Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die ONLINE-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.

#### Januar

3.-5.1.	TÜ	<b>Übungstage zum Spiel der 5 Tiere</b>	<b>001</b>
		Elisabeth Friedrichs In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:buero@schwabenakademie.de">buero@schwabenakademie.de</a> , <a href="http://www.schwabenakademie.de">www.schwabenakademie.de</a> .	Irsee
9.1.	Fb	<b>Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen</b>	<b>062</b>
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen Sandra Willeboordse	ONLINE
11.1.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>201</b>
		Elisabeth Friedrichs	Augsburg
14.1.	Fb	<b>Online-Schnupperstunde – 8 Brokatübungen</b>	<b>063</b>
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen Barbara Majowski	ONLINE
16.-19.1.	FB	<b>Zerteile die Wolken, trage den Mond - Einfache Übungen des Qigong Yangsheng in Ruhe und Bewegung</b>	<b>301</b>
		Gisela Hildenbrand	Holzkirchen
17.-19.1.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährende Qigong</b>	<b>321</b>
		I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-6) - Für Anfänger*innen und Wiederholer*innen. Zhang Qingyun	ONLINE
21.1.	Vo	<b>Vortrag: „Soziale Medien für die eigene Sichtbarkeit nutzen - Grundlegende Eigenschaften von Social Media Plattformen</b>	<b>401</b>
		<b>Welche Social Media Plattformen gibt es, was sind ihre Eigenschaften und welche Besonder- heiten gibt es zu beachten und ggf. zu nutzen?</b> Vincent Stöckl	ONLINE
24.1.	Fb	<b>Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen</b>	<b>064</b>
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen Ingrid Reuther	ONLINE

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

25.-26.1.	F1	<b>15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung</b>	<b>002</b>
		Claudia Confal In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	Heidelberg
25.1.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>202</b>
		Ute Grabautzky	Essen
30.1.	Vo	<b>Vortrag: „Der Atem im Qigong – Im Blick der chinesischen und der westlichen Medizin“</b>	<b>402</b>
		Dr.med. Christa Zumfelde-Hüneburg	ONLINE

#### Februar

6.2.	Fb	<b>Online-Schnupperstunde – 8 Brokatübungen</b>	<b>065</b>
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen Martha Bank	ONLINE
7.-9.2.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b>	<b>327</b>
		Einführung und Wiederholung in die 1. Sequenz Li Hechun, Abt	ONLINE
8.2.	TÜ	<b>Spiel der 5 Tiere / Übungstag</b>	<b>005</b>
		Micheline Schwarze	ONLINE
14.-16.2.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährende Qigong</b>	<b>322</b>
		II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, Wiederholung - Für Fortgeschrittene Liu Yafei	ONLINE
15.-16.2.	B1	<b>8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung</b>	<b>006</b>
		Martha Bank	Köln
15.-16.2.	R1	<b>Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille</b>	<b>004</b>
		Sandra Willeboordse In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	Heidelberg
15.-16.2.	L1	<b>Übungen mit Lauten aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng von Jiao Guorui</b>	<b>072</b>
		Gisela Hildenbrand	Oldenburg
15.-16.2.	Fb	<b>Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung</b>	<b>302</b>
		Wang Min, Ulrike Kühn	Basel
22.2.	Fb	<b>Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen</b>	<b>066</b>
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen Martha Bank	ONLINE
22.-23.2.	T1	<b>Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung</b>	<b>007</b>
		Claudia Confal	Bonn
22.-23.2.	TLÜ	<b>Spiel der 5 Tiere und 6 Laute/ Übungstage</b>	<b>008</b>
		Ulrike Kühn	Essen
28.2.	Vo	<b>Vortrag: Träume und Traumwelten und ihre literarische Funktion ausgehend von Traumsequenzen im Roman „Vollständige Überlieferung von den Ufern der Flüsse“</b>	<b>403</b>
		Dr. Rainald Simon	ONLINE

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

## März

1.-2.3.	F2	<b>15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung</b>	<b>010</b>
		Rainer Kurschildgen In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	Heidelberg
8.-9.3.	Fb	<b>Anatomische und physiologische Aspekte des Qigong Yangsheng</b>	<b>303</b>
		Irmela Schubert	Schneverdingen
11.3.	Fb	<b>Online-Schnupperstunde, 8 Brokatübungen</b>	<b>067</b>
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen Franziska Gisin	ONLINE
14.3.	Vo	<b>Vortrag: Imagination – Vorstellungskraft Kants „Einbildungskraft“ und Ideen chinesischer Ästhetik</b>	<b>404</b>
		Prof. Dr. Karl-Heinz Pohl	ONLINE
14.-16.3.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährendes Qigong</b>	<b>323</b>
		Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong zur Regulierung des Funktionskreises Leber - Für AnfängerInnen (mit Grundkenntnissen im Qigong) und WiederholerInnen Liu Yafei	ONLINE
		In Kooperation mit der SMS München: Anmeldung: <a href="mailto:a.gruell@tcm.edu">a.gruell@tcm.edu</a> , <a href="http://www.tcm.edu">www.tcm.edu</a>	
15.-16.3.	F1	<b>15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung</b>	<b>011</b>
		Micheline Schwarze	München
21.-23.3.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b>	<b>328</b>
		Einführung und Wiederholung in die 2. Sequenz Li Hechun, Abt	ONLINE
22.-23.3.	T2	<b>Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung</b>	<b>014</b>
		Petra, Maierhöfer	Bonn
22.3.	TÜ	<b>Spiel der 5 Tiere / Übungstag</b>	<b>015</b>
		Ulrike Kühn	Basel
28.3.	Fb	<b>Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen</b>	
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen Petra, Maierhöfer	<b>068</b> ONLINE
29.-30.3.	B2	<b>8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung</b>	<b>016</b>
		Martha Bank	Köln

## April

5.-6.4.	E2	<b>Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung</b>	<b>019</b>
		Sandra Willeboordse In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	Heidelberg
11.4.	Vo	<b>Vortrag: Tiere und Tiersymbolik im Qigong und in chinesischer Kultur</b>	<b>406</b>
		Gisela Hildenbrand	ONLINE
11.-13.4.	M1	<b>Chinesische Medizin, 1. Teil, Einführung</b>	<b>027</b>
		Sandra Willeboordse In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	Heidelberg

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

22.4.	Fb	<b>Chinesische Schrift und Sprache</b>	<b>310</b>
		<b>Einführung in Struktur und Besonderheiten</b> <b>Abendkurs: 3 Termine - Dienstags:</b> <b>22.04.25; 29.04.25 und 06.05.2025</b> <b>jeweils 18:00 – 20:30 Uhr</b> Dr. Anke Pieper und weitere Dozenten des LSI. Kooperation mit dem Landesspracheninstitut Bochum (LSI)	ONLINE
26.-27.4.	T3	<b>Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung</b>	<b>021</b>
		Gerhard, Berger	Bonn
26.-27.4.	B1	<b>8 Brokate, 1. Teil, Einführung</b>	<b>806</b>
		Lang, Hanne-Doris	Hamburg
<b>Mai</b>			
3.-4.5.	LTÜ	<b>Übungstage zur 6-Laute-Methode und zum Spiel der 5 Tiere</b>	<b>060</b>
		Roland Hofmann	Opfenbach im Allgäu
9.-11.5.	B3	<b>8 Brokatübungen, Wiederholung</b>	<b>022</b>
		Gerhard Berger	Köln
9.-11.5.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b>	<b>329</b>
		Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz Li Hechun, Abt	ONLINE
		In Kooperation mit der SMS München Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:a.gruell@tcm.edu">a.gruell@tcm.edu</a> , <a href="http://www.tcm.edu">www.tcm.edu</a>	
10.5.	MÜ	<b>Übungstag zur Chinesischen Medizin</b>	<b>023</b>
		<b>Übungstag zur Auffrischung</b> Elisabeth Friedrichs	Augsburg
16.-18.5.	LS	<b>Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur</b>	<b>025</b>
		Gisela Hildenbrand	Künzell / Fulda
23.-25.5.	T4	<b>Spiel der 5 Tiere, Bär und Kranich, Wiederholung</b>	<b>026</b>
		Barbara Majowski	Bonn
24.-25.5.	Fb	<b>Vom dantian bis zu ziran, zentrale Begriffe und Übungen aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng</b>	<b>304</b>
		Martina Darga, Franziska Gisin	München
24.-25.5.	B2	<b>8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung</b>	<b>807</b>
		Doris Palm	Oldenburg
31.5.-1.6.	T3	<b>Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung</b>	<b>070</b>
		Martha Bank	Berlin
<b>Juni</b>			
7.6.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>203</b>
		Irmela Schubert	Schneverdingen
7.6.	Vo	<b>Vortrag: Der Kranich tanzt - der Drache faucht – Tiersymbolik im Qigong Yangsheng</b>	<b>405</b>
		Gisela Hildenbrand	Schneverdingen
14.6.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>204</b>
		Klaus Wersche	Frankfurt

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

14.-15.6.	T1	<b>Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung</b> Gerhard Berger	<b>028</b>  Lübeck
15.-18.6.	Q3	<b>Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung</b> Franziska Gisin	<b>029</b>  Holzkirchen
27.-29.6.	F3	<b>15 Ausdrucksformen, Wiederholung</b> Claudia Confal In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	<b>030</b>  Heidelberg
27.-29.6.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch - "Qigong Yangsheng in sich verändernden Zeiten"</b> Miriam Tusch-Harke	<b>205</b>  Künzell /Fulda

### Juli

3.-6.7.	Y1	<b>Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung</b> Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand	<b>031</b>  St. Ottilien
4.-6.7.	T5	<b>Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung</b> Ingrid Reuther	<b>032</b>  Bonn
5.-6.7.	Q1	<b>Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft" 1. Sequenz</b> Irmela Schubert	<b>018</b>  Weimar
10.-13.7.	EQLÜ	<b>Übungstage zur Emei-Methode, zu Fuqi yangsheng fa und zur 6-Laute Methode</b> Gerhard Berger	<b>033</b>  Drübeck
19.-20.7.	F2	<b>15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung</b> Micheline Schwarze	<b>034</b>  München
19.-20.7.	L1	<b>6-Laute-Methode, Einführung</b> Ingrid Reuther	<b>035</b>  Bonn
25.-27.7.	B3	<b>8 Brokatübungen, Wiederholung</b> Irmela Schubert	<b>036</b>  Schneverdingen

### August

1.-4.8.	Fb	<b>Psychische Stabilisierung und Ressourcen- aktivierung - Wirkfaktoren des Qigong</b> Claus Fischer, Micheline Schwarze	<b>305</b>  Bernried
14.-17.8.	Fb	<b>Töne, Klänge, Sprache - ihre Bedeutung im Qigong Yangsheng mit Übungen aus den Methoden: 6 -Laute, Emei, Fuqi yangsheng fa</b> Gisela Hildenbrand	<b>306</b>  St. Ottilien
23.-27.8.	B4	<b>8 Brokate, Vertiefung</b> Martha Bank	<b>048</b>  Köln
23.-24.8.	BQÜ	<b>Übungstage zu den 8 Brokatübungen und zu Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" zur Kultivierung der Lebenskraft</b> Irmela Schubert	<b>050</b>  Weimar
28.-31.8.	A1	<b>Aufbaukurs 1</b> Sandra Willeboordse	<b>037</b>  Frankfurt
29.-31.8.	E3	<b>Emei-Methode, Wiederholung</b> Franziska Gisin	<b>038</b>  Basel

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

### September

4.-7.9.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b> Einführung und Wiederholung der 1. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong Li Hechun, Abt	<b>330</b>  St. Ottilien
5.-7.9.	F5	<b>15 Ausdrucksformen Vertiefung - Weiterbildung</b> Martha Bank	<b>039</b>  Köln
9.9.	Kq	<b>Qin-Gesprächskonzert</b> Li Hechun	<b>701</b>  Frankfurt
12.-14.9.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b> Einführung und Wiederholung der 2. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong Li Hechun, Abt	<b>331</b>  Bonn
12.-15.9.	B5	<b>8 Brokatübungen, Vertiefung-Weiterbildung</b> Micheline Schwarze	<b>040</b>  Bernried am Starnberger See
13.9.	FÜ	<b>15 Ausdrucksformen / Übungstag</b> Franziska Gisin	<b>041</b>  Basel
18.-21.9.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b> Einführung und Wiederholung der 3. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong Li Hechun, Abt	<b>332</b>  Kall - Steinfeld
19.-21.9.	Y2	<b>Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung</b> Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand	<b>059</b>  Opfenbach im Allgäu
19.-21.9.	Fb	<b>Qigong im Alter</b> Elisabeth Friedrichs In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee Anmeldung und weitere Informationen <a href="mailto:buero@schwabenakademie.de">buero@schwabenakademie.de</a> , <a href="http://www.schwabenakademie.de">www.schwabenakademie.de</a>	<b>308</b>  Irsee
20.-21.9.	P2	<b>Stehen-wie-ein Pfahl, Wiederholung</b> Edeltraud Rohrmoser In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	<b>047</b>  Heidelberg
24.-28.9.	B4	<b>8 Brokatübungen, Vertiefung</b> Irmela Schubert	<b>810</b>  Schneverdingen
27.-28.9.	Q1	<b>Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft", 1. Sequenz</b> Gisela Hildenbrand	<b>071</b>  Berlin
28.9.-1.10.	F3	<b>Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong Wiederholung</b> Petra Maierhöfer	<b>044</b>  Holzkirchen

### Oktober

1.-5.10.	T6	<b>Spiel der 5 Tiere, Vertiefung</b> Franziska Gisin	<b>045</b>  Bonn
3.-5.10.	BFTÜ	<b>Übungstage für die 8 Brokatübungen, die 15 Ausdrucksformen und für das Spiel der 5 Tiere</b> Sandra Willeboordse	<b>042</b>  Künzell
10.-12.10.	M2	<b>Chinesische Medizin, 2. Teil</b> Sandra Willeboordse In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	<b>046</b>  Heidelberg

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

10.-12.10.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährende Qigong</b> 324 Ausgewählte Übungen aus dem Neiyang Gong – Frauen-Qigong (Nüzi Qigong) Liu Yafei	ONLINE
10.-25.10.	SR	<b>Studienreise nach China</b> 500 Annette Singer, Prof. Dr. Wang Min, Marlies Bartl	VR China
18.-19.10.	T1	<b>Spiel der 5 Tiere, Bär und Kranich, Einführung</b> 811 Irmela Schubert	Schneverdingen
24.-26.10.	Q3	<b>Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"</b> 049 <b>Wiederholung</b> Ulrike Kühn	Basel
25.-26.10.	E1	<b>Emei-Methode, 1. Sequenz, Einführung</b> 043 Gerhard Berger	Lübeck
25.-28.10.	A2	<b>Aufbaukurs 2</b> 058 Elisabeth Friedrichs, Rainer Kurschildgen In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	Heidelberg

## November

1.11.	TÜ	<b>Spiel der 5 Tiere / Übungstag</b> 051 Ulrike Kühn	Basel
8.-9.11.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b> 206 Franz Otto	Bonn
14.-16.11.	Y1	<b>Youfagong - Methode der Induzierten</b> 052 <b>Bewegung, Einführung</b> Gisela Hildenbrand, Irmela Schubert	Schneverdingen
15.-19.11.	F4	<b>15 Ausdrucksformen, Vertiefung</b> 053 Ulrike Kühn In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	Heidelberg
21.-23.11.	LS	<b>Das Lehrsystem Qigong Yangsheng -</b> 061 <b>Übungen aus den Methoden des Systems</b> <b>im Kontext chinesischer Kultur</b> Gisela Hildenbrand	Basel
22.-23.11.	Q2	<b>Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"</b> 054 <b>2. Sequenz, Einführung</b> Ulrike Kühn	Essen
22.-23.11.	Fb	<b>Qigong in der Prävention</b> 309 Doris Palm	Künzell
28.-30.11.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährende Qigong</b> 325 I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12), Für Wiederholer*innen Zhang Qingyun	Bad Neuenahr-Ahrweiler
29.11.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b> 207 Götz Schirra	Heidelberg
29.-30.11.	T2	<b>Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung</b> 812 Petra Maierhöfer	Schneverdingen

## Dezember

3.-7.12.	S1	<b>Abschlussseminar der Grundausbildung</b> 055 Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse	Bonn
6.-7.12.	L2	<b>6-Laute-Methode, Wiederholung</b> 056 Elisabeth Friedrichs	Augsburg
12.-14.12.	Y3	<b>Youfagong - Methode der Induzierten</b> 057 <b>Bewegung, Wiederholung</b> Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse	Frankfurt

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

## Anmeldung

(sofern nicht anders angegeben) per E-Mail an unser Kursbüro:

[info@qigong-yangsheng.de](mailto:info@qigong-yangsheng.de) oder über die Homepage:

[www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de) durch Klick auf den  
Veranstaltungstitel, oder per Brief oder Fax.

**Bestätigung:** erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

**Rücktritt:** Bei jeder Ab- und Ummeldung eines Kurses werden  
25,00 EUR Stornogebühren berechnet, unabhängig von Grund und  
Anlass.

Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für  
gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. –

Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen  
sind die Abmeldegebühren nur an den Benediktushof zu zahlen.

**Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!**

**Hinweis:**

Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer  
zu geringen Teilnehmerszahl abzusagen. Änderungen der  
Kursleitung vorbehalten.

## Kurszeiten (Falls nicht anders angegeben)

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr  
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und  
15:00-18:00 Uhr

letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr

5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr

letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr

Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr

Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 h.

Konzerte (Kq) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 2 h.

## Kursgebühren

**1-Tageskurse:** Übungstage: BÜ, TÜ, MÜ, FÜ, Fortbildungskurse:  
115 € (Mitglieder: 110 €)

**2-Tageskurse:** Übungstage: TLÜ, ERÜ, BQÜ,  
F1, F2, B1, B2, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2,  
Fortbildungskurse: 210 € (Mitglieder: 190 €)

**3-Tageskurse:** Übungstage: BFTÜ, F3, F5, B3, B5, T4, T5, T7, E3, Ls,  
M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse:  
315 € (Mitglieder: 285 €)

**3-Tageskurse:** für Präsenzkurse mit chinesischen Gastdozentinnen  
und Gastdozenten: 405 € (Mitglieder: 375 €)

**4-Tageskurse:** A1, A2: 420 € (Mitglieder: 380 €)

**5-Tageskurse:** F4, B4, T6, S1: 525 € (Mitglieder: 475 €)

**Kurs 25-310 - Abendkurs:** 150 € (Mitglieder: 135 €)

Der Erfahrungsaustausch (Er) und derzeit auch die Vorträge sind  
gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmelde-  
bestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe  
von Kursnummer, Name und Vorname des Teilnehmers auf  
folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.  
Postbank, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09  
BIC PBNKDEFFXXX

Änderungen vorbehalten

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram.

