

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn
Tel: 0228-696004,
info@qigong-yangsheng.de
www.qigong-yangsheng.de

Kursprogramm 2025 in Deutschland, in der Schweiz und ONLINE

Stand: 29. September 2025

Hier ein Überblick über unsere Kursplanung. Die Kurse sind online angekündigt; weitere könnten folgen. Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die ONLINE-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.



Kalligraphie „Kranichtanz“ von Jiao Guorui
Aus: Leitgedanken zu Qigong Yangsheng
in Kalligraphien von Jiao Guorui, S. 57

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Januar

- | | | | |
|-----------|------|---|-------------|
| 3.-5.1. | TÜ | Übungstage zum Spiel der 5 Tiere | 001 |
| | | Elisabeth Friedrichs | Irsee |
| | | In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee | |
| | | Anmeldung und weitere Informationen: | |
| | | bueror@schwabenakademie.de , | |
| | | www.schwabenakademie.de . | |
| 9.1. | Fb | Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen | 062 |
| | | Zum Kennenlernen für Anfänger*innen | ONLINE |
| | | Sandra Willeboordse | |
| 11.1. | Erfa | Erfahrungsaustausch | 201 |
| | | Elisabeth Friedrichs | Augsburg |
| 14.1. | Fb | Online-Schnupperstunde – 8 Brokatübungen | 063 |
| | | Zum Kennenlernen für Anfänger*innen | ONLINE |
| | | Barbara Majowski | |
| 16.-19.1. | FB | Zerteile die Wolken, trage den Mond - Einfache Übungen des Qigong Yangsheng in Ruhe und Bewegung | 301 |
| | | Gisela Hildenbrand | Holzkirchen |
| 17.-19.1. | GD | Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong | 321 |
| | | I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-6) - Für Anfänger*innen und Wiederholer*innen. | |
| | | Zhang Qingyun | ONLINE |
| 21.1. | Vo | Vortrag: „Soziale Medien für die eigene Sichtbarkeit nutzen - Grundlegende Eigenschaften von Social Media Plattformen | 401 |
| | | Welche Social Media Plattformen gibt es, was sind ihre Eigenschaften und welche Besonderheiten gibt es zu beachten und ggf. zu nutzen? | |
| | | Vincent Stöckl | ONLINE |
| 24.1. | Fb | Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen | 064 |
| | | Zum Kennenlernen für Anfänger*innen | ONLINE |
| | | Ingrid Reuther | |
| 25.-26.1. | F1 | 15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung | 002 |
| | | Claudia Confal | Heidelberg |
| | | In Kooperation mit der VHS Heidelberg | |
| | | Anmeldung und weitere Informationen: | |
| | | gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de | |
| 25.1. | Erfa | Erfahrungsaustausch | 202 |
| | | Ute Grabautzky | Essen |
| 30.1. | Vo | Vortrag: „Der Atem im Qigong – Im Blick der chinesischen und der westlichen Medizin“ | 402 |
| | | Dr.med. Christa Zumfelde-Hüneburg | ONLINE |

Februar

- | | | | |
|---------|----|---|------------|
| 6.2. | Fb | Online-Schnupperstunde – 8 Brokatübungen | 065 |
| | | Zum Kennenlernen für Anfänger*innen | ONLINE |
| | | Martha Bank | |
| 7.-9.2. | GD | Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen | 327 |
| | | Einführung und Wiederholung in die 1. Sequenz | |
| | | Li Hechun, Abt | ONLINE |

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

8.2.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag	005
		Micheline Schwarze	ONLINE
14.-16.2.	GD	Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong	322
		II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, Wiederholung - Für Fortgeschrittene	
		Liu Yafei	ONLINE
15.-16.2.	B1	8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung	006
		Martha Bank	Köln
15.-16.2.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	004
		Sandra Willeboordse	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
15.-16.2.	L1	Übungen mit Lauten aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng von Jiao Guorui	072
		Gisela Hildenbrand	Oldenburg
15.-16.2.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	302
		Wang Min, Ulrike Kühn	Basel
22.2.	Fb	Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen	066
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen	ONLINE
		Martha Bank	
22.-23.2.	T1	Spiel der 5 Tiere	007
		Bär und Kranich, Einführung	
		Claudia Confal	Bonn
22.-23.2.	TLÜ	Spiel der 5 Tiere und 6 Laute/ Übungstage	008
		Ulrike Kühn	Essen
28.2.	Vo	Vortrag: Träume und Traumwelten und ihre literarische Funktion ausgehend von Traumsequenzen im Roman „Vollständige Überlieferung von den Ufern der Flüsse“	403
		Dr. Rainald Simon	ONLINE

März

1.-2.3.	F2	15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung	010
		Rainer Kurschildgen	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
8.-9.3.	Fb	Anatomische und physiologische Aspekte des Qigong Yangsheng	303
		Irmela Schubert	Schneverdingen
11.3.	Fb	Online-Schnupperstunde, 8 Brokatübungen	067
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen	ONLINE
		Franziska Gisin	
14.3.	Vo	Vortrag: Imagination – Vorstellungskraft Kants „Einbildungskraft“ und Ideen chinesischer Ästhetik	404
		Prof. Dr. Karl-Heinz Pohl	ONLINE

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

14.-16.3.	GD	Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong	323
		Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong zur Regulierung des Funktionskreises Leber - Für AnfängerInnen (mit Grundkenntnissen im Qigong) und WiederholerInnen	
		Liu Yafei	ONLINE
		In Kooperation mit der SMS München: Anmeldung:	
		a.gruell@tcm.edu , www.tcm.edu	
15.-16.3.	F1	15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	011
		Micheline Schwarze	München
21.-23.3.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	328
		Einführung und Wiederholung in die 2. Sequenz	
		Li Hechun, Abt	ONLINE
22.-23.3.	T2	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung	014
		Petra, Maierhöfer	Bonn
22.3.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag	015
		Ulrike Kühn	Basel
28.3.	Fb	Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen	068
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen	ONLINE
		Petra, Maierhöfer	
29.-30.3.	B2	8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung	016
		Martha Bank	Köln

April

5.-6.4.	E2	Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung	019
		Sandra Willeboordse	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
11.4.	Vo	Vortrag: Tiere und Tiersymbolik im Qigong und in chinesischer Kultur	406
		Gisela Hildenbrand	ONLINE
11.-13.4.	M1	Chinesische Medizin, 1. Teil, Einführung	027
		Sandra Willeboordse	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
12.4.	Fb	Qigong meets Art	311
		Tagesseminar - praktische Übungen des Qigong	
		Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui wechseln ab mit Betrachtungen zur chinesischen Kunst- und Kulturgeschichte – Auch für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet	
		Caroline Stegmann-Rennert M. A., Martha Bank	Köln
		In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst Köln - Anmeldung und Zahlung: Museumsdienst Köln per Tel: 0221-221-24077, E-Mail:	
		service.museumsdienst@stadt-koeln.de	
22.4.	Fb	Chinesische Schrift und Sprache	310
		Einführung in Struktur und Besonderheiten	
		Abendkurs: 3 Termine - Dienstags:	
		22.04.25; 29.04.25 und 06.05.2025	
		jeweils 18:00 – 20:30 Uhr	
		Dr. Anke Pieper und weitere Dozenten des LSI.	ONLINE
		Kooperation mit dem Landesspracheninstitut Bochum (LSI)	

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

26.-27.4. B1 **8 Brokate, 1. Teil, Einführung** **806**
Lang, Hanne-Doris Hamburg

Mai

9.5. Vo **Vortrag: Der Weise erfreut sich am Wasser, der Gütige erfreut sich am Berg** **407**
Gisela Hildenbrand Sissach
In Kooperation mit dem China House Basel
Anmeldung: info@chinahouse-basel.ch, Tel: 062-92244

9.-11.5. B3 **8 Brokatübungen, Wiederholung** **022**
Gerhard Berger Köln

9.-11.5. GD **Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen** **329**
Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz
Li Hechun, Abt ONLINE
In Kooperation mit der SMS München
Anmeldung und weitere Informationen:
a.gruell@tcm.edu, www.tcm.edu

23.5. Vo **Vortrag: „Ausgerechnet zu den Chinesen ...“** **408**
Deutschsprachige Abenteurerinnen in China
Martina Böck, Hilke Veth ONLINE

24.-25.5. Fb **Von dantian bis zu ziran, zentrale Begriffe und Übungen aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng** **304**
Martina Darga, Franziska Gisin München

24.-25.5. B2 **8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung** **807**
Doris Palm Oldenburg

31.5.-1.6. T3 **Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung** **070**
Martha Bank Berlin

Juni

7.6. Erfa **Erfahrungsaustausch** **203**
Irmela Schubert Schneverdingen

7.6. Vo **Vortrag: Der Kranich tanzt - der Drache faucht – Tiersymbolik im Qigong Yangsheng** **405**
Gisela Hildenbrand Schneverdingen

14.6. Erfa **Erfahrungsaustausch** **204**
Klaus Wersche Frankfurt

14.-15.6. T1 **Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung** **028**
Gerhard Berger Lübeck

15.-18.6. Q3 **Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung** **029**
Franziska Gisin Holzkirchen

25.6. Vo **Führung durch die Ausstellung: „Tuschespuren - Zeitgenössische Tuschearbeiten auf Papier von Jianfeng Pan** **409**
Museum für Ostasiatische Kunst Köln
Caroline Stegmann-Rennert Köln

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

27.-29.6. F3 **15 Ausdrucksformen, Wiederholung** **030**
Claudia Confal Heidelberg
In Kooperation mit der VHS Heidelberg
Anmeldung und weitere Informationen:
gulden@hag-hd.de, www.hag-hd.de

27.-29.6. Erfa **Erfahrungsaustausch - Austausch und Motivationswochenende zum Thema: „Qigong Yangsheng gemeinsam gestalten“** **205**
Miriam Tusch-Harke Künzell / Fulda

Juli

3.-6.7. Y1 **Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung** **031**
Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand St. Ottilien

4.-6.7. T5 **Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung** **032**
Martha Bank Bonn

5.-6.7. Q1 **Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft" 1. Sequenz** **018**
Irmela Schubert Weimar

19.-20.7. F2 **15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung** **034**
Micheline Schwarze München

19.-20.7. L1 **6-Laute-Methode, Einführung** **035**
Gerhard Berger Bonn

25.-27.7. B3 **8 Brokatübungen, Wiederholung** **036**
Irmela Schubert Schneverdingen

August

1.-4.8. Fb **Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung - Wirkfaktoren des Qigong** **305**
Claus Fischer, Micheline Schwarze Bernried

14.-17.8. Fb **Töne, Klänge, Sprache - ihre Bedeutung im Qigong Yangsheng mit Übungen aus den Methoden: 6 -Laute, Emei, Fuqi yangsheng fa** **306**
Gisela Hildenbrand St. Ottilien

20.8. Vo **Vortrag: Der Gütige liebt die Berge – Berge in chinesischer Kultur und Lebenspflege** **410**
Burg Fürsteneck – Akademie für berufliche und musisch-kulturelle Weiterbildung
Gisela Hildenbrand Eiterfeld

23.-27.8. B4 **8 Brokate, Vertiefung** **048**
Martha Bank Köln

28.-31.8. A1 **Aufbaukurs 1** **037**
Sandra Willeboordse Bonn

September

4.-7.9. GD **Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen** **330**
Einführung und Wiederholung der 1. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong
Li Hechun, Abt St. Ottilien

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

5.-7.9.	F5	15 Ausdrucksformen Vertiefung - Weiterbildung Martha Bank	039 Köln
9.9.	Kq	Qin-Gesprächskonzert Li Hechun	701 Frankfurt
12.-14.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen Einführung und Wiederholung der 2. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong Li Hechun, Abt	331 Bonn
12.-15.9.	B5	8 Brokatübungen, Vertiefung-Weiterbildung Micheline Schwarze	040 Bernried am Starnberger See
16.9.	Vo	Vortrag: Bohnen mit merkwürdigem Geschmack / China – Beginn von Reformen und Öffnung vor 45 Jahren Marie-Luise Beppler-Lie, Sinologin	411 Online
17.9.	Kq	Qin-Gesprächskonzert Li Hechun	702 Bonn
18.-21.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen Einführung und Wiederholung der 3. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong Li Hechun, Abt	332 Kall - Steinfeld
19.-21.9.	Y2	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand	059 Opfenbach im Allgäu
19.-21.9.	Fb	Qigong im Alter Elisabeth Friedrichs In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee Anmeldung und weitere Informationen buero@schwabenakademie.de , www.schwabenakademie.de	308 Irsee
20.-21.9.	P2	Stehen-wie-ein Pfahl, Wiederholung Edeltraud Rohrmoser In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	047 Heidelberg
27.-28.9.	Q1	Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft", 1. Sequenz Gisela Hildenbrand	071 Berlin
28.9.-1.10.	F3	Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong Wiederholung Petra Maierhöfer	044 Holzkirchen

Oktober

03.10.	Fb	Qigong meets Art Tagesseminar - praktische Übungen des Qigong Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui wechseln ab mit Betrachtungen zur chinesischen Kunst- und Kulturgeschichte – Auch für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet Caroline Stegmann-Rennert M. A., Martha Bank In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst Köln - Anmeldung und Zahlung: Museumsdienst Köln per Tel: 0221-221-24077, E-Mail: service.museumsdienst@stadt-koeln.de	313 Köln
--------	----	---	--------------------

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

3.-5.10.	BFTÜ	Übungstage für die 8 Brokatübungen, die 15 Ausdrucksformen und für das Spiel der 5 Tiere Sandra Willeboordse	042 Künzell
10.-12.10.	M2	Chinesische Medizin, 2. Teil Sandra Willeboordse In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	046 Heidelberg
10.-12.10.	GD	Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong Ausgewählte Übungen aus dem Neiyanggong – Frauen-Qigong (Nüzi Qigong) Liu Yafei	324 ONLINE
10.-25.10.	SR	Studienreise nach China Annette Singer, Prof. Dr. Wang Min, Marlies Bartl	500 VR China
18.-19.10.	T1	Spiel der 5 Tiere, Bär und Kranich, Einführung Irmela Schubert	811 Schneverdingen
18.-19.10.	B2	8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung Hanne-Doris Lang	073 Hamburg
24.-26.10.	Q3	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung Ulrike Kühn	049 Basel
25.-28.10.	A2	Aufbaukurs 2 Elisabeth Friedrichs, Rainer Kurschildgen In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	058 Heidelberg

November

1.11.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag Ulrike Kühn	051 Basel
1.-2.11.	Fb	Qigong und Stimme Tina Hörhold	312 Berlin
8.11.	MV	Mitgliederversammlung Hybridveranstaltung, Beginn: 17:00 Uhr	901 Bonn
8.11.	Erfa	Erfahrungsaustausch Franz Otto	206 Bonn
14.-16.11.	Y1	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung Gisela Hildenbrand, Irmela Schubert	052 Schneverdingen
15.-16.11.	TLÜ	Übungstage für das Spiel der 5 Tiere und für die 6 Laute-Methode Roland Hofmann	069 Opfenbach im Allgäu
15.-19.11.	F4	15 Ausdrucksformen, Vertiefung Ulrike Kühn In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	053 Heidelberg
21.-23.11.	LS	Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur Gisela Hildenbrand	061 Basel

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

22.-23.11.	Q2	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung Ulrike Kühn	054 Essen
22.-23.11.	Fb	Qigong in der Prävention Doris Palm	309 Künzell
28.-30.11.	GD	Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12), Für Wiederholer*innen Zhang Qingyun	325 Bad Neuenahr-Ahrweiler
29.11.	Erfa	Erfahrungsaustausch Götz Schirra	207 Heidelberg
29.-30.11.	T2	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung Petra Maierhöfer	812 Schneverdingen

Dezember

3.-7.12.	S1	Abschlussseminar der Grundausbildung Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse	055 Bonn
6.-7.12	L2	6-Laute-Methode, Wiederholung Elisabeth Friedrichs	056 Augsburg
12.-14.12.	Y3	Youfangong - Methode der Induzierten Bewegung, Wiederholung Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse	057 Heidelberg

Anmeldung

(sofern nicht anders angegeben) per E-Mail an unser Kursbüro:

info@qigong-yangsheng.de oder über die Homepage:

www.qigong-yangsheng.de durch Klick auf den
Veranstaltungstitel, oder per Brief.

Bestätigung: erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

Rücktritt: Bei jeder Ab- und Ummeldung eines Kurses werden
25,00 EUR Stornogebühren berechnet, unabhängig von Grund und
Anlass.

Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für
gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. –

Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen
sind die Abmeldegebühren nur an den Benediktushof zu zahlen.

Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!

Hinweis: Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs
bei einer zu geringen Teilnehmendenzahl abzusagen. Änderungen
der Kursleitung vorbehalten.

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Kurszeiten (Falls nicht anders angegeben)

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und
15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr
Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 h.
Konzerte (Kq) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 2 h.

Kursgebühren

1-Tageskurse: Übungstage: BÜ, TÜ, MÜ, FÜ, Fortbildungskurse:
115 € (Mitglieder: 110 €)

2-Tageskurse: Übungstage: TLÜ, ERÜ, BQÜ,
F1, F2, B1, B2, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2,
Fortbildungskurse: 210 € (Mitglieder: 190 €)

3-Tageskurse: Übungstage: BFTÜ, F3, F5, B3, B5, T4, T5, T7, E3, Ls,
M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse:
315 € (Mitglieder: 285 €)

3-Tageskurse: für Präsenzkurse mit chinesischen Gastdozentinnen
und Gastdozenten: 405 € (Mitglieder: 375 €)

4-Tageskurse: A1, A2: 420 € (Mitglieder: 380 €)

5-Tageskurse: F4, B4, T6, S1: 525 € (Mitglieder: 475 €)

Kurs 25-310 - Abendkurs: 150 € (Mitglieder: 135 €)

Vortrag 407 – Anlass inkl. Nachtessen: CHF 40,00 pro Person

Der Erfahrungsaustausch (Er) und derzeit auch die Vorträge sind
gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmelde-
bestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe
von **Kursnummer**, Name und Vorname des Teilnehmenden auf
folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Postbank, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09
BIC PBNKDEFFXXX

Änderungen vorbehalten

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram.

