

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



## Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn

Tel: 0228-696004,

[info@qigong-yangsheng.de](mailto:info@qigong-yangsheng.de)

[www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de)

### Kursprogramm 2026

#### in Deutschland, in der Schweiz und ONLINE

Stand: 13. Januar 2026

Hier ein Überblick über unsere Kursplanung. Die Kurse sind online angekündigt; weitere könnten folgen. Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die ONLINE-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.



Kalligraphie „Kranichtanz“ von Jiao Guorui

Aus: Leitgedanken zu Qigong Yangsheng  
in Kalligraphien von Jiao Guorui, S. 57

#### Januar

3.-5.1. B1 **Lass dich sieben Mal auf die Fersen fallen und überwinde alle Krankheiten - Qigong-Übungen aus den acht Brokaten** 001  
Elisabeth Friedrichs Irsee  
In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee  
Anmeldung und weitere Informationen:  
[buero@schwabenakademie.de](mailto:buero@schwabenakademie.de), [schwabenakademie.de](http://schwabenakademie.de)

9.-11.1. Y2 **Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung** 002  
Gisela Hildenbrand, Irmela Schubert Schneverdingen

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

10.1. Fb **Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen**  
10:00 – 11:00 Uhr  
Zum Kennenlernen für Anfänger\*innen 076  
Rainer Kurschildgen  
ONLINE

13.1. Vo **Vortrag: Reguliere den Atem beruhige den Geist - Qigong bei Herz-Kreislauferkrankungen** 402  
Dr.med. Elisabeth Friedrichs Augsburg  
In Zusammenarbeit mit dem Ärztlichen Qualitätszirkel  
Akupunktur Augsburg-Schwaben  
Weitere Informationen: [elfriedaug@aol.com](mailto:elfriedaug@aol.com)

15.1. Vo **Vortrag: Spaziergang zu Meister Eckhart, daoistischen Texten und Qigong – „Das Herz reinigen“** 403  
Erhard Hennen Augsburg  
In Kooperation mit dem Kulturamt der Stadt Augsburg  
im Rahmen eines Raumnutzungsangebotes der Stadt  
Augsburg - Weitere Informationen: [elfriedaug@aol.com](mailto:elfriedaug@aol.com)

16.-18.1. GD **Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen** 327  
Einführung und Wiederholung in die 1. Sequenz  
Li Hechun, Abt  
ONLINE

17.1. FÜ **15 Ausdrucksformen / Onlinekurs zur Einführung** 074  
15:00 – 18:00 Uhr  
Martha Bank  
ONLINE

17.1. Vo **Vortrag: Chinesische Tiersymbolik in chinesischer Philosophie und im Qigong** 404  
PD Dr.med. Gisela Hildenbrand Augsburg  
In Kooperation mit dem Kulturamt der Stadt Augsburg  
im Rahmen eines Raumnutzungsangebotes der Stadt  
Augsburg - Weitere Informationen: [elfriedaug@aol.com](mailto:elfriedaug@aol.com)

18.1. Erfa **Erfahrungsaustausch** 205  
Elisabeth Friedrichs Augsburg

21.1. Fb **Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen**  
08:00 – 09:00 Uhr  
Zum Kennenlernen für Anfänger\*innen 073  
Franziska Gisin  
ONLINE

29.1. Vo **Vortrag: Qigong - Bewegung aus dem Reich der Mitte** 401  
Gisela Hildenbrand Heidelberg  
In Kooperation mit der VHS Heidelberg  
Anmeldung und weitere Informationen:  
[gulden@hag-hd.de](mailto:gulden@hag-hd.de), [www.hag-hd.de](http://www.hag-hd.de)

30.1.-1.2. GD **Neiyanggong - das Innen nährende Qigong** 323  
II. Sequenz "xing qi yan shou fa" der bewegten Formen  
der Mittelstufe, (Übungen 1-6),  
Kenntnis der I. Sequenz ist empfehlenswert  
Liu Yafei  
ONLINE

31.1.-1.2. FTÜ **15 Ausdrucksformen und Spiel der 5 Tiere / Übungstage** 003  
Ulrike Kühn Essen

31.1.-4.2. B4 **8 Brokatübungen, Vertiefung** 008  
Irmela Schubert Schneverdingen

Februar

06.02. Fb **Online-Schnupperstunde – 8 Brokatübungen**  
15:00 – 16:00 Uhr  
Zum Kennenlernen für Anfänger\*innen 075  
Petra Maierhöfer  
ONLINE

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

06.2. Vo **Vortrag: Zu den Wurzeln des Yangsheng / Bericht von der Studienreise nach China im Oktober 2025** 405  
Annette Singer  
ONLINE

06.-08.02. GD **Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen** 328  
Einführung und Wiederholung in die 2. Sequenz  
Li Hechun, Abt  
ONLINE

7.-8.2. F1 **15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung** 004  
Martha Bank  
Köln

14.2. QÜ **Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Übungstag** 006  
Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen der Methode Fuqi yangsheng fa  
Micheline Schwarze  
Online

14.-15.2. Q2 **Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung** 055  
Gisela Hildenbrand  
Berlin

14.-15.2. T1 **Spiel der 5 Tiere** 016  
Bär und Kranich, Einführung  
Petra Maierhöfer  
Frankfurt

20.-22.2. F3 **Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong, Wiederholung** 007  
Micheline Schwarze  
München

21.-22.2. B1 **8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung** 010  
Rainer Kurschildgen  
In Kooperation mit der VHS Heidelberg  
Anmeldung und weitere Informationen:  
[gulden@hag-hd.de](mailto:gulden@hag-hd.de), [www.hag-hd.de](http://www.hag-hd.de)

27.2.-1.3. LS **Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur** 011  
Gisela Hildenbrand  
Köln

27.2.-1.3. GD **Neiyanggong - das Innen nährende Qigong** 321  
Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong zur Regulierung des Funktionskreises Lunge  
Liu Yafei  
In Kooperation mit der SMS München:  
Anmeldung und Zahlung: [a.gruell@tcm.edu](mailto:a.gruell@tcm.edu), [www.tcm.edu](http://www.tcm.edu)

28.2. LÜ **6-Laute-Methode / Übungstag** 014  
Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen in der 6-Laute-Methode  
Doris Palm  
Oldenburg

## März

7.3. TCMÜ **Auffrischung der Kenntnisse zur chinesischen Medizin mit Übungen aus dem Qigong Yangsheng / Übungstag** 059  
Sandra Willeboordse  
Online

7.-8.3. Fb **Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung** 303  
Wang Min, Ulrike Kühn  
Basel

7.-8.3. T2 **Spiel der 5 Tiere** 020  
Tiger und Hirsch, Einführung  
Gisela Hildenbrand  
Frankfurt

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

13.-15.3. GD **Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen** 329  
Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz  
Li Hechun, Abt  
ONLINE

14.-15.3. Fb **Von dantian bis zu ziran, zentrale Begriffe und Übungen aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng** 306  
Martina Darga, Franziska Gisin  
Bonn

17.3. Vo **Vortrag: Farbenwechsel: Von Rot zu Schwarz-Weiß / Wirtschaftliche und gesellschaftliche Veränderungen im wilden Westen Chinas. (Chongqing in den Jahren 1979-82.** 406  
Marie-Luise Beppler-Li  
ONLINE

20.-22.3. GD **Neiyanggong - das Innen nährende Qigong** 324  
II. Sequenz "xing qi yan shou fa" der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 7-12), Für Fortgeschrittene  
Zhang Qingyun  
ONLINE

21.-22.3. E1 **Emei-Methode, 1. Sequenz, Einführung** 012  
Micheline Schwarze  
München

26.-29.3. Fb **Lebensfreude, "Das Herz reinigen"** 302  
Übungen aus dem Qigong Yangsheng und Texte aus daoistischen Quellen und der christlichen Mystik  
Erhard Hennen, Elisabeth Friedrichs  
St. Ottilien

28.-29.3. F2 **15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung** 013  
Petra Maierhöfer  
Köln

28.3. Erfa **Erfahrungsaustausch** 202  
Irmela Schubert  
Schneverdingen

## April

11.-12.4. R1 **Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille, Einführung** 060  
Sandra Willeboordse  
Bonn

16.-19.4. F5 **15 Ausdrucksformen** 018  
Vertiefung - Weiterbildung  
Ulrike Kühn  
Drübeck

18.-19.4. T3 **Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung** 031  
Petra Maierhöfer  
Frankfurt

18.-19.4. B2 **8 Brokate, 2. Teil, Einführung** 019  
Claudia Confal  
In Kooperation mit der VHS Heidelberg  
Anmeldung und weitere Informationen:  
[gulden@hag-hd.de](mailto:gulden@hag-hd.de), [www.hag-hd.de](http://www.hag-hd.de)

25.-26.4. BTÜ **8 Brokatübungen und Spiel der 5 Tiere / Übungstage** 021  
Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen  
Ulrike Kühn  
Basel

30.4.-3.5. FBÜ **Qigong Yangsheng und Freizeit - Kurs im Nordseebad Spiekeroog** 015  
Doris Palm  
Spiekeroog

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

## Mai

2.-3.5.	L1	6-Laute-Methode, Einführung Gerhard Berger	017 Lübeck
9.5.	Erfa	Erfahrungsaustausch Ute Grabautzky	201 Essen
9.-10.5.	Q1	Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft" 1. Sequenz, Einführung Ulrike Kühn In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	022 Heidelberg
9.-10.5.	T1	Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung Irmela Schubert	023 Schnneverdingen
15.-17.5.	Y2	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung Gisela Hildenbrand, Irmela Schubert	064 Schnneverdingen
16.-30.5.	SR	Studienreise in die Qigong-Klinik Beidaihe und nach Beijing Martha Bank	501 VR China
30.-31.5.	B1	8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung Gerhard Berger	024 Bonn
30.-31.5.	E2	Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung Franziska Gisin	025 Schnneverdingen
30.-31.5.	BFÜ	Übungstage für die 8 Brokatübungen und für die 15 Ausdrucksformen Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen Roland Hofmann	057 Opfenbach im Allgäu

## Juni

12.-14.6.	F3	Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong Wiederholung Martha Bank	026 Köln
12.-15.6.	Fb	Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung - Wirkfaktoren des Qigong Claus Fischer, Micheline Schwarze	304 Bernried
13.-14.6.	T2	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung Irmela Schubert	027 Schnneverdingen
19.-21.6.	B3	8 Brokatübungen, Wiederholung Edeltraud Rohrmoser In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	028 Heidelberg
20.6.	FÜ	15 Ausdrucksformen / Übungstag Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen in den 15 Ausdrucksformen Gerhard Berger	029 Lübeck
20.-21.6.	Fb	Qigong und Stimme Tina Hörhold	311 Berlin
25.-28.6.	A1	Aufbaukurs 1 Sandra Willeboordse	030 Bonn

## Juli

27.-28.6.	Fb	Anatomische und physiologische Aspekte des Qigong Yangsheng Irmela Schubert	310 Frankfurt
03.-05.7.	T4	Spiel der 5 Tiere, Bär und Kranich, Wiederholung N.N.	061 Frankfurt
4.-5.7.	B2	8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung Gerhard Berger	032 Bonn
10.-12.7.	E3	Emei-Methode, Wiederholung Franziska Gisin In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	033 Heidelberg
10.-12.7.	Erfa	Erfahrungsaustausch "Qigong Yangsheng - aktiv, vernetzt und sichtbar" Miriam Tusch-Harke	203 Künzell / Fulda
18.-19.7.	T3	Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung Hanne-Doris Lang	034 Hamburg
18.-19.7.	Fb	Qigong und Frauengesundheit Ingrid Reuther In Kooperation mit der SMS München: Anmeldung und Zahlung: <a href="mailto:a.gruell@tcm.edu">a.gruell@tcm.edu</a> , <a href="http://www.tcm.edu">www.tcm.edu</a>	307 München
24.-27.7.	T7	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung-Weiterbildung Micheline Schwarze	035 Bernried am Starnberger See
<b>August</b>			
7.-9.8.	Fb	Leicht wie ein Kranich, kraftvoll wie ein Tiger - Das Spiel der 5 Tiere Kennenlernen mit einfachen Übungen Franziska Gisin	305 Holzkirchen
13.-16.8.	LS	Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur Gisela Hildenbrand	036 St. Ottilien
14.-16.8.	T4	Spiel der 5 Tiere, Bär und Kranich, Wiederholung Peter Valentin	038 Schnneverdingen
20.-23.8.	BLTÜ	Übungstage zu den 8 Brokatübungen, zur 6-Laute Methode und zum Spiel der 5 Tiere Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen in den 8 Brokatübungen und im Spiel der 5 Tiere Hanne-Doris Lang	037 Drübeck
21.-23.8.	T5	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung Petra Maierhöfer	062 Frankfurt
26.-30.8.	F4	15 Ausdrucksformen, Vertiefung Martha Bank	040 Köln
29.-30.8.	A2	Aufbaukurs 2 / Teil 1 Elisabeth Friedrichs	041 Künzell/Fulda

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

## September

04.-06.9.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b>	<b>330</b>	
		Einführung und Wiederholung der 2. Sequenz. Li Hechun, Abt		Köln
04.-06.9.	B3	<b>8 Brokatübungen, Wiederholung</b>	<b>042</b>	
		Barbara Majowski		Bonn
12.-13.9.	Fb	<b>Qigong in der Prävention</b>	<b>308</b>	
		Doris Palm		Köln
17.-20.9.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b>	<b>331</b>	
		Einführung und Wiederholung in die "Qigong Pfahlübungen, subtile Bewegungen des Qi" - Übungen zur Lebenspflege entsprechend den fünf Wandlungsphasen - entspricht der 3. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong," (Die 1. und 2. Sequenz sind keine Voraussetzungen zur Teilnahme.). Li Hechun, Abt		St. Ottilien
18.-20.9.	M1	<b>Chinesische Medizin, 1. Teil, Einführung</b>	<b>043</b>	
		Elisabeth Friedrichs		Irsee
		In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee		
		Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:buero@schwabenakademie.de">buero@schwabenakademie.de</a> , <a href="http://schwabenakademie.de">schwabenakademie.de</a>		
18.-20.9.	T5	<b>Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung</b>	<b>044</b>	
		Franziska Gisin		Schneverdingen
19.-20.9.	F1	<b>15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung</b>	<b>801</b>	
		Sandra Willeboordse		Künzell/Fulda
25.-27.9.	Q3	<b>Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung</b>	<b>058</b>	
		Gisela Hildenbrand		Opfenbach im Allgäu
26.-27.9.	P1	<b>Stehen-wie-ein Pfahl, Einführung</b>	<b>045</b>	
		Micheline Schwarze		Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg		
		Anmeldung: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>		
26.-27.9.	T1	<b>Spiel der 5 Tiere</b>	<b>046</b>	
		Bär und Kranich, Einführung		
		Matha Bank		Berlin

## Oktober

10.-11.10.	Q2	<b>Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung</b>	<b>047</b>	
		Irmela Schubert		Weimar
10.-11.10.	F2	<b>15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung</b>	<b>802</b>	
		Franziska Gisin		Künzell/Fulda
16.-18.10.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährende Qigong</b>	<b>325</b>	
		II. Sequenz "xing qi yan shou fa" der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12), Für Wiederholer*innen		
		Zhang Qingyun		Bad Neuenahr-Ahrweiler
17.10.	BÜ	<b>8 Brokate / Übungstag</b>	<b>056</b>	
		Hanne-Doris Lang		Hamburg
17.10.	Erf	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>206</b>	
		Gisela Hildenbrand		Frankfurt

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

24.-28.10.	B4	<b>8 Brokatübungen, Vertiefung</b>	<b>048</b>
		Claudia Confal	Heidelberg

30.10.-1.11.	M2	<b>Chinesische Medizin, 2. Teil, Einführung</b>	<b>052</b>
		Sandra Willeboordse	Bonn

## November

6.-8.11.	Y3	<b>Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Wiederholung</b>	<b>063</b>
		Franziska Gisin, Sandra Willeboordse	Schneverdingen
7.-8.11.	E2	<b>Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung</b>	<b>049</b>
		Micheline Schwarze	München
14.-15.11.	A2	<b>Aufbaukurs 2 / Teil 2</b>	<b>050</b>
		Hanne-Doris Lang	Köln
20.-22.11.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährende Qigong</b>	<b>322</b>
		Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong – Qigong und Frauengesundheit (Nüzi Qigong) - Vorkenntnisse in Qigong sind empfehlenswert.	
		Liu Yafei	ONLINE
21.-22.11.	Q1	<b>Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft" 1. Sequenz, Einführung</b>	<b>051</b>
		Ulrike Kühn	Essen
21.11.	Erf	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>204</b>
		Götz Schirra	Heidelberg
27.-29.11.	Fb	<b>Töne, Klänge, Sprache - ihre Bedeutung im Qigong Yangsheng mit Übungen aus den Methoden: 6 -Laute, Emei, Fuqi yangsheng fa</b>	<b>309</b>
		Gisela Hildenbrand	Basel

## Dezember

2.-6.12.	S1	<b>Abschlusseminar der Grundausbildung</b>	<b>053</b>
		Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse	Schneverdingen
4.-6.12.	F3	<b>Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong Wiederholung</b>	<b>803</b>
		Gerhard Berger	Künzell/Fulda
9.-13.12.	T6	<b>Spiel der 5 Tiere, Vertiefung</b>	<b>054</b>
		Sandra Willeboordse	Schneverdingen

## Anmeldung

(sofern nicht anders angegeben) per E-Mail an unser Kursbüro: [info@qigong-yangsheng.de](mailto:info@qigong-yangsheng.de) oder über die Homepage:

[www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de) durch Klick auf den Veranstaltungstitel, oder per Brief.

**Bestätigung:** erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

**Rücktritt:** Bei jeder Ab- und Ummeldung eines Kurses werden 25,00 EUR Stornogebühren berechnet, unabhängig von Grund und Anlass.  
Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. –  
**Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!**

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

**Hinweis:** Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Teilnehmendenzahl abzusagen. Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

### **Kurszeiten (Falls nicht anders angegeben)**

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr  
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und  
15:00-18:00 Uhr  
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr  
5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr  
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr  
Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr  
Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 h.  
Konzerte (Kq) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 2 h.

### **Kursgebühren**

**½-Tageskurs:** FÜ (2026-074): 58 € (Mitglieder: 55 €)

**1-Tageskurse:** Übungstage: BÜ, LÜ, FÜ, TCMÜ, Fortbildungskurse:  
115 € (Mitglieder: 110 €)

**2-Tageskurse:** Übungstage: FTÜ, BTÜ, FBÜ, A2/Teil 1, A2/Teil2,  
F1, F2, B1, B2, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2,  
Fortbildungskurse: 210 € (Mitglieder: 190 €)

**3-Tageskurse:** Übungstage: BLTÜ, F3, F5, B3, B5, T4, T5, T7, E3, Ls,  
M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse:  
315 € (Mitglieder: 285 €)

**3-Tageskurse:** für Präsenzkurse mit chinesischen Gastdozentinnen  
und Gastdozenten: 405 € (Mitglieder: 375 €)

**4-Tageskurse:** A1: 420 € (Mitglieder: 380 €)

**5-Tageskurse:** F4, B4, T6, S1: 525 € (Mitglieder: 475 €)

Der Erfahrungsaustausch (Er) und derzeit auch die Vorträge sind  
gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmelde-  
bestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe  
von Kursnummer, Name und Vorname des Teilnehmenden auf  
folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.  
Postbank, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09  
BIC PBNKDEFFXXX

**Änderungen vorbehalten**

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram.

