

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn

Tel: 0228-696004,

info@qigong-yangsheng.de

www.qigong-yangsheng.de

Kursprogramm 2026

in Deutschland, in der Schweiz und ONLINE

Stand: 06. Februar 2026

Hier ein Überblick über unsere Kursplanung. Die Kurse sind online angekündigt; weitere könnten folgen. Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die ONLINE-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.



Kalligraphie „Kranichtanz“ von Jiao Guorui
Aus: Leitgedanken zu Qigong Yangsheng
in Kalligraphien von Jiao Guorui, S. 57

Januar

- 3.-5.1. B1 Lass dich sieben Mal auf die Fersen fallen und überwinde alle Krankheiten - Qigong-Übungen aus den acht Brokaten 001
Elisabeth Friedrichs Irsee
In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee
Anmeldung und weitere Informationen:
buero@schwabenakademie.de, schwabenakademie.de

- 10.1. Fb Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen 10:00 – 11:00 Uhr
Zum Kennenlernen für Anfänger*innen 076
Rainer Kurschilden ONLINE

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

- 13.1. Vo Vortrag: Reguliere den Atem beruhige den Geist - Qigong bei Herz-Kreislauferkrankungen 402
Dr.med. Elisabeth Friedrichs Augsburg
In Zusammenarbeit mit dem Ärztlichen Qualitätszirkel Akupunktur Augsburg-Schwaben
Weitere Informationen: elfriedaug@aol.com
- 15.1. Vo Vortrag: Spaziergang zu Meister Eckhart, daoistischen Texten und Qigong – „Das Herz reinigen“ Erhard Hennen Augsburg
In Kooperation mit dem Kulturamt der Stadt Augsburg im Rahmen eines Raumnutzungsangebotes der Stadt Augsburg - Weitere Informationen: elfriedaug@aol.com
- 16.-18.1. GD Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen 327
Einführung und Wiederholung in die 1. Sequenz Li Hechun, Abt ONLINE
- 17.1. FÜ 15 Ausdrucksformen / Onlinekurs zur Einführung 15:00 – 18:00 Uhr 074
Martha Bank ONLINE
- 17.1. Vo Vortrag: Chinesische Tiersymbolik in chinesischer Philosophie und im Qigong 404
PD Dr.med. Gisela Hildenbrand Augsburg
In Kooperation mit dem Kulturamt der Stadt Augsburg im Rahmen eines Raumnutzungsangebotes der Stadt Augsburg - Weitere Informationen: elfriedaug@aol.com
- 18.1. Erfa Erfahrungsaustausch 205
Elisabeth Friedrichs Augsburg
- 21.1. Fb Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen 08:00 – 09:00 Uhr 073
Zum Kennenlernen für Anfänger*innen Franziska Gisin ONLINE
- 29.1. Vo Vortrag: Qigong - Bewegung aus dem Reich der Mitte 401
Gisela Hildenbrand Heidelberg
In Kooperation mit der VHS Heidelberg
Anmeldung und weitere Informationen:
gulden@hag-hd.de, www.hag-hd.de
- 30.1.-1.2. GD Neiyanggong - das Innen nährende Qigong 323
II. Sequenz "xing qi yan shou fa" der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-6), Kenntnis der I. Sequenz ist empfehlenswert
Liu Yafei ONLINE
- 31.1.-1.2. FTÜ 15 Ausdrucksformen und Spiel der 5 Tiere / Übungstage 003
Ulrike Kühn Essen
- 31.1.-4.2. B4 8 Brokatübungen, Vertiefung 008
Irmela Schubert Schneverdingen
- Februar
- 06.02. Fb Online-Schnupperstunde – 8 Brokatübungen 15:00 – 16:00 Uhr
Zum Kennenlernen für Anfänger*innen 075
Petra Maierhöfer ONLINE
- 06.2. Vo Vortrag: Zu den Wurzeln des Yangsheng / Bericht von der Studienreise nach China im Oktober 2025 405
Annette Singer ONLINE

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

06.-08.02.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	328	14.-15.3.	Fb	Von dantian bis zu ziran, zentrale Begriffe und Übungen aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng	306
		Einführung und Wiederholung in die 2. Sequenz				Martina Darga, Franziska Gisin	Bonn
	Li Hechun, Abt		ONLINE				
7.-8.2.	F1	15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	004	17.3.	Vo	Vortrag: Farbenwechsel: Von Rot zu Schwarz-Weiß / Wirtschaftliche und gesellschaftliche Veränderungen im wilden Westen Chinas. (Chongqing in den Jahren 1979-82.)	406
	Martha Bank		Köln			Marie-Luise Beppler-Li	ONLINE
14.2.	QÜ	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"	006	20.-22.3.	GD	Neiyanggong - das Innen nährende Qigong II. Sequenz "xing qi yan shou fa" der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 7-12), Für Fortgeschrittene	324
	Übungstag	Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen der Methode Fuqi yangsheng fa				Zhang Qingyun	ONLINE
	Micheline Schwarze		Online				
14.-15.2.	Q2	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung	055	21.-22.3.	E1	Emei-Methode, 1. Sequenz, Einführung	012
	Gisela Hildenbrand		Berlin			Micheline Schwarze	München
14.-15.2.	T1	Spiel der 5 Tiere	016	28.-29.3.	F2	15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung	013
	Bär und Kranich, Einführung					Petra Maierhöfer	Köln
	Petra Maierhöfer		Frankfurt				
21.-22.2.	B1	8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung	010	28.3.	Erfa	Erfahrungsaustausch	202
	Rainer Kurschildgen		Heidelberg			Irmela Schubert	Schneverdingen
	In Kooperation mit der VHS Heidelberg						
	Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de						
27.2.-1.3.	LS	Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur	011	28.3.	Vo	Vortrag: Mit dem Pferd den Affen zähmen – 408 chinesische Tiersymbolik im Qigong	408
	Gisela Hildenbrand		Köln			Beginn: 15:00 Uhr	
						Gisela Hildenbrand	Schneverdingen
27.2.-1.3.	GD	Neiyanggong - das Innen nährende Qigong	321				
	Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong zur Regulierung des Funktionskreises Lunge						
	Liu Yafei		ONLINE				
	In Kooperation mit der SMS München:						
	Anmeldung und Zahlung: a.gruell@tcm.edu , www.tcm.edu						
28.2.	LÜ	6-Laute-Methode / Übungstag	014	18.-19.4.	T3	Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung	031
	Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen in der 6-Laute-Methode					Petra Maierhöfer	Frankfurt
	Doris Palm		Oldenburg				
März							
6.3.	Vo	Führung durch die Ausstellung: Pferde in den Künsten Ostasiens	407	18.-19.4.	B2	8 Brokate, 2. Teil, Einführung	019
	Museum für Ostasiatische Kunst Köln					Claudia Confal	Heidelberg
	Caroline Stegmann-Rennert		Köln			In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
7.3.	TCMU	Auffrischung der Kenntnisse zur chinesischen Medizin mit Übungen aus dem Qigong Yangsheng / Übungstag	059			Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
	Sandra Willeboordse		Online				
7.-8.3.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	303	25.-26.4.	BTÜ	8 Brokatübungen und Spiel der 5 Tiere / Übungstage	021
	Wang Min, Ulrike Kühn		Basel			Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen	
7.-8.3.	T2	Spiel der 5 Tiere	020			Ulrike Kühn	Basel
	Tiger und Hirsch, Einführung						
	Gisela Hildenbrand		Frankfurt				
13.-15.3.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	329	30.4.-3.5.	FBÜ	Qigong Yangsheng und Freizeit - Kurs im Nordseebad Spiekeroog	015
	Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz					Doris Palm	Spiekeroog
	Li Hechun, Abt		ONLINE				

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

2.-3.5.	L1	6-Laute-Methode, Einführung	017
	Gerhard Berger		Lübeck
April			
11.-12.4.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille, Einführung	060
	Sandra Willeboordse		Bonn
16.-19.4.	F5	15 Ausdrucksformen Vertiefung - Weiterbildung	018
	Ulrike Kühn		Drübeck
18.-19.4.	T3	Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung	031
	Petra Maierhöfer		Frankfurt
18.-19.4.	B2	8 Brokate, 2. Teil, Einführung	019
	Claudia Confal		Heidelberg
	In Kooperation mit der VHS Heidelberg		
	Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de		
25.-26.4.	BTÜ	8 Brokatübungen und Spiel der 5 Tiere / Übungstage	021
	Ulrike Kühn		
30.4.-3.5.	FBÜ	Qigong Yangsheng und Freizeit - Kurs im Nordseebad Spiekeroog	015
	Doris Palm		Spiekeroog
Mai			
2.-3.5.	L1	6-Laute-Methode, Einführung	017
	Gerhard Berger		Lübeck

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

9.5.	Erfa	Erfahrungsaustausch Ute Grabautzky	201	Essen
9.-10.5.	Q1	Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft" 1. Sequenz, Einführung Ulrike Kühn	022	Heidelberg In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de
9.-10.5.	T1	Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung Irmela Schubert	023	Schneverdingen
15.-17.5.	Y2	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung Gisela Hildenbrand, Irmela Schubert	064	Schneverdingen
16.-30.5.	SR	Studienreise in die Qigong-Klinik Beidaihe und nach Beijing Martha Bank	501	VR China
30.-31.5.	B1	8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung Gerhard Berger	024	Bonn
30.-31.5.	E2	Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung Franziska Gisin	025	Schneverdingen
30.-31.5.	BFÜ	Übungstage für die 8 Brokatübungen und für die 15 Ausdrucksformen Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen Roland Hofmann	057	Opfenbach im Allgäu

Juni

12.-14.6.	F3	Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong Wiederholung Martha Bank	026	Köln
12.-15.6.	Fb	Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung - Wirkfaktoren des Qigong Claus Fischer, Micheline Schwarze	304	Bernried
13.-14.6.	T2	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung Irmela Schubert	027	Schneverdingen
19.-21.6.	B3	8 Brokatübungen, Wiederholung Edeltraud Rohrmoser	028	Heidelberg In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de
20.6.	FÜ	15 Ausdrucksformen / Übungstag Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen in den 15 Ausdrucksformen Gerhard Berger	029	Lübeck
20.-21.6.	Fb	Qigong und Stimme Tina Hörhold	311	Berlin
25.-28.6.	A1	Aufbaukurs 1 Sandra Willeboordse	030	Bonn
27.-28.6.	Fb	Anatomische und physiologische Aspekte des Qigong Yangsheng Irmela Schubert	310	Frankfurt

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Juli				
03.-05.7.	T4	Spiel der 5 Tiere, Bär und Kranich, Wiederholung N.N.	061	Frankfurt
4.-5.7.	B2	8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung Gerhard Berger	032	Bonn
10.-12.7.	E3	Emei-Methode, Wiederholung Franziska Gisin	033	Heidelberg In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de
10.-12.7.	Erfa	Erfahrungsaustausch "Qigong Yangsheng - aktiv, vernetzt und sichtbar" Miriam Tusch-Harke	203	Künzell /Fulda
18.-19.7.	T3	Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung Hanne-Doris Lang	034	Hamburg
18.-19.7.	Fb	Qigong und Frauengesundheit Ingrid Reuther	307	München In Kooperation mit der SMS München: Anmeldung und Zahlung: a.gruell@tcm.edu , www.tcm.edu
24.-27.7.	T7	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung-Weiterbildung Micheline Schwarze	035	Bernried am Starnberger See
August				
7.-9.8.	Fb	Leicht wie ein Kranich, kraftvoll wie ein Tiger - Das Spiel der 5 Tiere Kennenlernen mit einfachen Übungen Franziska Gisin	305	Holzkirchen
13.-16.8.	LS	Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur Gisela Hildenbrand	036	St. Ottilien
14.-16.8.	T4	Spiel der 5 Tiere, Bär und Kranich, Wiederholung Peter Valentin	038	Schneverdingen
20.-23.8.	BLTÜ	Übungstage zu den 8 Brokatübungen, zur 6-Laute Methode und zum Spiel der 5 Tiere Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen in den 8 Brokatübungen und im Spiel der 5 Tiere Hanne-Doris Lang	037	Drübeck
21.-23.8.	T5	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung Petra Maierhöfer	062	Frankfurt
26.-30.8.	F4	15 Ausdrucksformen, Vertiefung Martha Bank	040	Köln
29.-30.8.	A2	Aufbaukurs 2 / Teil 1 Elisabeth Friedrichs	041	Künzell/Fulda

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

September

04.-06.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	330	
		Einführung und Wiederholung der 2. Sequenz. Li Hechun, Abt	Köln	
04.-06.9.	B3	8 Brokatübungen, Wiederholung	042	
		Barbara Majowski	Bonn	
12.-13.9.	Fb	Qigong in der Prävention	308	
		Doris Palm	Köln	
17.-20.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	331	
		Einführung und Wiederholung in die "Qigong Pfahlübungen, subtile Bewegungen des Qi" - Übungen zur Lebenspflege entsprechend den fünf Wandlungsphasen - entspricht der 3. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong," (Die 1. und 2. Sequenz sind keine Voraussetzungen zur Teilnahme.). Li Hechun, Abt	St. Ottilien	
18.-20.9.	M1	Chinesische Medizin, 1. Teil, Einführung	043	
		Elisabeth Friedrichs In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee Anmeldung und weitere Informationen: buerо@schwabenakademie.de , schwabenakademie.de	Irsee	
18.-20.9.	T5	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung	044	
		Franziska Gisin	Schneverdingen	
19.-20.9.	F1	15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	801	
		Sandra Willeboordse	Künzell/Fulda	
25.-27.9.	Q3	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung	058	
		Gisela Hildenbrand	Opfenbach im Allgäu	
26.-27.9.	P1	Stehen-wie-ein Pfahl, Einführung	045	
		Micheline Schwarze	Heidelberg	
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de		
26.-27.9.	T1	Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung	046	
		Matha Bank	Berlin	
Oktober				
10.-11.10.	Q2	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung	047	
		Irmela Schubert	Weimar	
10.-11.10.	F2	15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung	802	
		Franziska Gisin	Künzell/Fulda	
16.-18.10.	GD	Neiyanggong - das Innen nährende Qigong	325	
		II. Sequenz "xing qi yan shou fa" der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12), Für Wiederholer*innen Zhang Qingyun	Bad Neuenahr-Ahrweiler	
17.10.	BÜ	8 Brokate / Übungstag	056	
		Hanne-Doris Lang	Hamburg	
17.10.	Erf	Erfahrungsaustausch	206	
		Gisela Hildenbrand	Frankfurt	

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

24.-28.10.	B4	8 Brokatübungen, Vertiefung	048
		Claudia Confal In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	Heidelberg

30.10.-1.11. M2		Chinesische Medizin, 2. Teil, Einführung	052
		Sandra Willeboordse	Bonn

November

7.-8.11.	E2	Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung	049
		Micheline Schwarze	München
13.-15.11.	Y3	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Wiederholung	063
		Franziska Gisin, Sandra Willeboordse	Schneverdingen
14.-15.11.	A2	Aufbaukurs 2 / Teil 2	050
		Hanne-Doris Lang	Köln
20.-22.11.	GD	Neiyanggong - das Innen nährende Qigong	322
		Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong – Qigong und Frauengesundheit (Nüzi Qigong) - Vorkenntnisse in Qigong sind empfehlenswert. Liu Yafei	ONLINE

21.-22.11.	Q1	Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft" 1. Sequenz, Einführung	051
		Ulrike Kühn	Essen
21.11.	Erf	Erfahrungsaustausch	204
		Götz Schirra	Heidelberg
27.-29.11.	Fb	Töne, Klänge, Sprache - ihre Bedeutung im Qigong Yangsheng mit Übungen aus den Methoden: 6 -Laute, Emei, Fuqi yangsheng fa	309
		Gisela Hildenbrand	Basel

Dezember

2.-6.12.	S1	Abschlussseminar der Grundausbildung	053
		Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse	Schneverdingen
4.-6.12.	F3	Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong Wiederholung	803
		Gerhard Berger	Künzell/Fulda
9.-13.12.	T6	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung	054
		Sandra Willeboordse	Schneverdingen
18.-20.12.	Y1	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung	065
		Gisela Hildenbrand, Barbara Majowski	Berlin

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Anmeldung

(sofern nicht anders angegeben) per E-Mail an unser Kursbüro:

info@qigong-yangsheng.de oder über die Homepage:

www.qigong-yangsheng.de durch Klick auf den

Veranstaltungstitel, oder per Brief.

Bestätigung: erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

Rücktritt: Bei jeder Ab- und Ummeldung eines Kurses werden 25,00 EUR Stornogebühren berechnet, unabhängig von Grund und Anlass.

Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. –

Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!

Hinweis: Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Teilnehmendenzahl abzusagen. Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

Kurszeiten (Falls nicht anders angegeben)

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr
Vorläufe (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 h.
Konzerte (Kq) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 2 h.

Kursgebühren

½-Tageskurs: FÜ (2026-074): 58 € (Mitglieder: 55 €)

1-Tageskurse: Übungstage: Bü, Lü, Fü, TCMÜ, Fortbildungskurse: 115 € (Mitglieder: 110 €)

2-Tageskurse: Übungstage: FTÜ, BTÜ, FBÜ, A2/Teil 1, A2/Teil2, F1, F2, B1, B2, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2, Fortbildungskurse: 210 € (Mitglieder: 190 €)

3-Tageskurse: Übungstage: BLTÜ, F3, F5, B3, B5, T4, T5, T7, E3, Ls, M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse: 315 € (Mitglieder: 285 €)

3-Tageskurse: für Präsenzkurse mit chinesischen Gastdozentinnen und Gastdozenten: 405 € (Mitglieder: 375 €)

4-Tageskurse: A1: 420 € (Mitglieder: 380 €)

5-Tageskurse: F4, B4, T6, S1: 525 € (Mitglieder: 475 €)

Der Erfahrungsaustausch (Er) und derzeit auch die Vorträge sind gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe von Kursnummer, Name und Vorname des Teilnehmenden auf folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Postbank, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09

BIC PBNKDEFFXXX

Änderungen vorbehalten

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram.

