

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



## Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn  
Tel: 0228-696004,  
[info@qigong-yangsheng.de](mailto:info@qigong-yangsheng.de)  
[www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de)

### Kursprogramm 2026 in Deutschland, in der Schweiz und ONLINE

Stand: 06. Februar 2026

Hier ein Überblick über unsere Kursplanung. Die Kurse sind online angekündigt; weitere könnten folgen. Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die ONLINE-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.



Kalligraphie „Kranichtanz“ von Jiao Guorui  
Aus: Leitgedanken zu Qigong Yangsheng  
in Kalligraphien von Jiao Guorui, S. 57

#### Januar

- 3.-5.1. B1 **Lass dich sieben Mal auf die Fersen fallen und überwinde alle Krankheiten - Qigong-Übungen aus den acht Brokaten** 001  
Elisabeth Friedrichs Irsee  
In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee  
Anmeldung und weitere Informationen:  
[buero@schwabenakademie.de](mailto:buero@schwabenakademie.de), [schwabenakademie.de](http://schwabenakademie.de)
- 10.1. Fb **Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen**  
10:00 – 11:00 Uhr 076  
Zum Kennenlernen für Anfänger\*innen ONLINE  
Rainer Kurschildgen

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

- 13.1. Vo **Vortrag: Reguliere den Atem beruhige den Geist - Qigong bei Herz-Kreislaufkrankungen** 402  
Dr.med. Elisabeth Friedrichs Augsburg  
In Zusammenarbeit mit dem Ärztlichen Qualitätszirkel  
Akupunktur Augsburg-Schwaben  
Weitere Informationen: [elfriedaug@aol.com](mailto:elfriedaug@aol.com)
- 15.1. Vo **Vortrag: Spaziergang zu Meister Eckhart, daoistischen Texten und Qigong – „Das Herz reinigen“** 403  
Erhard Hennen Augsburg  
In Kooperation mit dem Kulturamt der Stadt Augsburg  
im Rahmen eines Raumnutzungsangebotes der Stadt  
Augsburg - Weitere Informationen: [elfriedaug@aol.com](mailto:elfriedaug@aol.com)
- 16.-18.1. GD **Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen** 327  
Einführung und Wiederholung in die 1. Sequenz  
Li Hechun, Abt ONLINE
- 17.1. FÜ **15 Ausdrucksformen / Onlinekurs zur Einführung**  
15:00 – 18:00 Uhr 074  
Martha Bank ONLINE
- 17.1. Vo **Vortrag: Chinesische Tiersymbolik in chinesischer Philosophie und im Qigong** 404  
PD Dr.med. Gisela Hildenbrand Augsburg  
In Kooperation mit dem Kulturamt der Stadt Augsburg  
im Rahmen eines Raumnutzungsangebotes der Stadt  
Augsburg - Weitere Informationen: [elfriedaug@aol.com](mailto:elfriedaug@aol.com)
- 18.1. Erfa **Erfahrungsaustausch** 205  
Elisabeth Friedrichs Augsburg
- 21.1. Fb **Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen**  
08:00 – 09:00 Uhr  
Zum Kennenlernen für Anfänger\*innen 073  
Franziska Gisin ONLINE
- 29.1. Vo **Vortrag: Qigong - Bewegung aus dem Reich der Mitte** 401  
Gisela Hildenbrand Heidelberg  
In Kooperation mit der VHS Heidelberg  
Anmeldung und weitere Informationen:  
[gulden@hag-hd.de](mailto:gulden@hag-hd.de), [www.hag-hd.de](http://www.hag-hd.de)
- 30.1.-1.2. GD **Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong** 323  
II. Sequenz "xing qi yan shou fa" der bewegten Formen  
der Mittelstufe, (Übungen 1-6),  
Kenntnis der I. Sequenz ist empfehlenswert  
Liu Yafei ONLINE
- 31.1.-1.2. FTÜ **15 Ausdrucksformen und Spiel der 5 Tiere / Übungstage** 003  
Ulrike Kühn Essen
- 31.1.-4.2. B4 **8 Brokatübungen, Vertiefung** 008  
Irmela Schubert Schneverdingen

#### Februar

- 06.02. Fb **Online-Schnupperstunde – 8 Brokatübungen**  
15:00 – 16:00 Uhr  
Zum Kennenlernen für Anfänger\*innen 075  
Petra Maierhöfer ONLINE
- 06.2. Vo **Vortrag: Zu den Wurzeln des Yangsheng / Bericht von der Studienreise nach China im Oktober 2025** 405  
Annette Singer ONLINE

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

06.-08.02.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b>	<b>328</b>	Einführung und Wiederholung in die 2. Sequenz Li Hechun, Abt	ONLINE
7.-8.2.	F1	<b>15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung</b>	<b>004</b>	Martha Bank	Köln
14.2.	QÜ	<b>Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Übungstag</b>	<b>006</b>	Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen der Methode Fuqi yangsheng fa Micheline Schwarze	Online
14.-15.2.	Q2	<b>Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung</b>	<b>055</b>	Gisela Hildenbrand	Berlin
14.-15.2.	T1	<b>Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung</b>	<b>016</b>	Petra Maierhöfer	Frankfurt
21.-22.2.	B1	<b>8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung</b>	<b>010</b>	Rainer Kurschildgen In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	Heidelberg
27.2.-1.3.	LS	<b>Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur</b>	<b>011</b>	Gisela Hildenbrand	Köln
27.2.-1.3.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong</b>	<b>321</b>	Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong zur Regulierung des Funktionskreises Lunge Liu Yafei In Kooperation mit der SMS München: Anmeldung und Zahlung: <a href="mailto:a.gruell@tcm.edu">a.gruell@tcm.edu</a> , <a href="http://www.tcm.edu">www.tcm.edu</a>	ONLINE
28.2.	LÜ	<b>6-Laute-Methode / Übungstag</b>	<b>014</b>	Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen in der 6-Laute-Methode Doris Palm	Oldenburg
<b>März</b>					
6.3.	Vo	<b>Führung durch die Ausstellung: Pferde in den Künsten Ostasiens</b>	<b>407</b>	Museum für Ostasiatische Kunst Köln Caroline Stegmann-Rennert	Köln
7.3.	TCMÜ	<b>Auffrischung der Kenntnisse zur chinesischen Medizin mit Übungen aus dem Qigong Yangsheng / Übungstag</b>	<b>059</b>	Sandra Willeboordse	Online
7.-8.3.	Fb	<b>Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung</b>	<b>303</b>	Wang Min, Ulrike Kühn	Basel
7.-8.3.	T2	<b>Spiel der 5 Tiere Tiger und Hirsch, Einführung</b>	<b>020</b>	Gisela Hildenbrand	Frankfurt
13.-15.3.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b>	<b>329</b>	Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz Li Hechun, Abt	ONLINE

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

14.-15.3.	Fb	<b>Von dantian bis zu ziran, zentrale Begriffe und Übungen aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng</b>	<b>306</b>	Martina Darga, Franziska Gisin	Bonn
17.3.	Vo	<b>Vortrag: Farbenwechsel: Von Rot zu Schwarz-Weiß / Wirtschaftliche und gesellschaftliche Veränderungen im wilden Westen Chinas. (Chongqing in den Jahren 1979-82.</b>	<b>406</b>	Marie-Luise Beppler-Li	ONLINE
20.-22.3.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong</b>	<b>324</b>	II. Sequenz "xing qi yan shou fa" der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 7-12), Für Fortgeschrittene Zhang Qingyun	ONLINE
21.-22.3.	E1	<b>Emei-Methode, 1. Sequenz, Einführung</b>	<b>012</b>	Micheline Schwarze	München
28.-29.3.	F2	<b>15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung</b>	<b>013</b>	Petra Maierhöfer	Köln
28.3.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>202</b>	Irmela Schubert	Schneverdingen
28.3.	Vo	<b>Vortrag: Mit dem Pferd den Affen zähmen – chinesische Tiersymbolik im Qigong</b>	<b>408</b>	Beginn: 15:00 Uhr Gisela Hildenbrand	Schneverdingen
<b>April</b>					
11.-12.4.	R1	<b>Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille, Einführung</b>	<b>060</b>	Sandra Willeboordse	Bonn
16.-19.4	F5	<b>15 Ausdrucksformen Vertiefung - Weiterbildung</b>	<b>018</b>	Ulrike Kühn	Drübeck
18.-19.4.	T3	<b>Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung</b>	<b>031</b>	Petra Maierhöfer	Frankfurt
18.-19.4.	B2	<b>8 Brokate, 2. Teil, Einführung</b>	<b>019</b>	Claudia Confal In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	Heidelberg
25.-26.4.	BTÜ	<b>8 Brokatübungen und Spiel der 5 Tiere / Übungstage</b>	<b>021</b>	Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen Ulrike Kühn	Basel
30.4.-3.5.	FBÜ	<b>Qigong Yangsheng und Freizeit - Kurs im Nordseebad Spiekeroog</b>	<b>015</b>	Doris Palm	Spiekeroog
<b>Mai</b>					
2.-3.5.	L1	<b>6-Laute-Methode, Einführung</b>	<b>017</b>	Gerhard Berger	Lübeck

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

9.5.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>201</b>
		Ute Grabautzky	Essen
9.-10.5.	Q1	<b>Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft"</b>	<b>022</b>
		1. Sequenz, Einführung	
		Ulrike Kühn	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	
9.-10.5.	T1	<b>Spiel der 5 Tiere</b>	<b>023</b>
		<b>Bär und Kranich, Einführung</b>	
		Irmela Schubert	Schneverdingen
15.-17.5.	Y2	<b>Youfagong - Methode der Induzierten</b>	<b>064</b>
		<b>Bewegung, Einführung</b>	
		Gisela Hildenbrand, Irmela Schubert	Schneverdingen
16.-30.5.	SR	<b>Studienreise in die Qigong-Klinik Beidaihe und nach Beijing</b>	<b>501</b>
		Martha Bank	VR China
30.-31.5.	B1	<b>8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung</b>	<b>024</b>
		Gerhard Berger	Bonn
30.-31.5.	E2	<b>Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung</b>	<b>025</b>
		Franziska Gisin	Schneverdingen
30.-31.5.	BFÜ	<b>Übungstage für die 8 Brokatübungen und für die 15 Ausdrucksformen</b>	<b>057</b>
		Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen	
		Roland Hofmann	Opfenbach im Allgäu

## Juni

12.-14.6.	F3	<b>Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong</b>	<b>026</b>
		<b>Wiederholung</b>	
		Martha Bank	Köln
12.-15.6.	Fb	<b>Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung - Wirkfaktoren des Qigong</b>	<b>304</b>
		Claus Fischer, Micheline Schwarze	Bernried
13.-14.6.	T2	<b>Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung</b>	<b>027</b>
		Irmela Schubert	Schneverdingen
19.-21.6.	B3	<b>8 Brokatübungen, Wiederholung</b>	<b>028</b>
		Edeltraud Rohrmoser	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	
20.6.	FÜ	<b>15 Ausdrucksformen / Übungstag</b>	<b>029</b>
		Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen in den 15 Ausdrucksformen	
		Gerhard Berger	Lübeck
20.-21.6.	Fb	<b>Qigong und Stimme</b>	<b>311</b>
		Tina Hörhold	Berlin
25.-28.6.	A1	<b>Aufbaukurs 1</b>	<b>030</b>
		Sandra Willeboordse	Bonn
27.-28.6.	Fb	<b>Anatomische und physiologische Aspekte des Qigong Yangsheng</b>	<b>310</b>
		Irmela Schubert	Frankfurt

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

## Juli

03.-05.7.	T4	<b>Spiel der 5 Tiere, Bär und Kranich, Wiederholung</b>	<b>061</b>
		N.N.	Frankfurt
4.-5.7.	B2	<b>8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung</b>	<b>032</b>
		Gerhard Berger	Bonn
10.-12.7.	E3	<b>Emei-Methode, Wiederholung</b>	<b>033</b>
		Franziska Gisin	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	
10.-12.7.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch "Qigong Yangsheng - aktiv, vernetzt und sichtbar"</b>	<b>203</b>
		Miriam Tusch-Harke	Künzell /Fulda
18.-19.7.	T3	<b>Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung</b>	<b>034</b>
		Hanne-Doris Lang	Hamburg
18.-19.7.	Fb	<b>Qigong und Frauengesundheit</b>	<b>307</b>
		Ingrid Reuther	München
		In Kooperation mit der SMS München: Anmeldung und Zahlung: <a href="mailto:a.gruell@tcm.edu">a.gruell@tcm.edu</a> , <a href="http://www.tcm.edu">www.tcm.edu</a>	
24.-27.7.	T7	<b>Spiel der 5 Tiere, Vertiefung-Weiterbildung</b>	<b>035</b>
		Micheline Schwarze	Bernried am Starnberger See

## August

7.-9.8.	Fb	<b>Leicht wie ein Kranich, kraftvoll wie ein Tiger - Das Spiel der 5 Tiere Kennenlernen mit einfachen Übungen</b>	<b>305</b>
		Franziska Gisin	Holzkirchen
13.-16.8.	LS	<b>Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur</b>	<b>036</b>
		Gisela Hildenbrand	St. Ottilien
14.-16.8.	T4	<b>Spiel der 5 Tiere, Bär und Kranich, Wiederholung</b>	<b>038</b>
		Peter Valentin	Schneverdingen
20.-23.8.	BLTÜ	<b>Übungstage zu den 8 Brokatübungen, zur 6-Laute Methode und zum Spiel der 5 Tiere</b>	<b>037</b>
		Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen in den 8 Brokatübungen und im Spiel der 5 Tiere	
		Hanne-Doris Lang	Drübeck
21.-23.8.	T5	<b>Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung</b>	<b>062</b>
		Petra Maierhöfer	Frankfurt
26.-30.8.	F4	<b>15 Ausdrucksformen, Vertiefung</b>	<b>040</b>
		Martha Bank	Köln
29.-30.8.	A2	<b>Aufbaukurs 2 / Teil 1</b>	<b>041</b>
		Elisabeth Friedrichs	Künzell/Fulda

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

## September

04.-06.9.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b>	<b>330</b>
		Einführung und Wiederholung der 2. Sequenz. Li Hechun, Abt	Köln
04.-06.9.	B3	<b>8 Brokatübungen, Wiederholung</b>	<b>042</b>
		Barbara Majowski	Bonn
12.-13.9.	Fb	<b>Qigong in der Prävention</b>	<b>308</b>
		Doris Palm	Köln
17.-20.9.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b>	<b>331</b>
		Einführung und Wiederholung in die "Qigong Pfahlübungen, subtile Bewegungen des Qi" - Übungen zur Lebenspflege entsprechend den fünf Wandlungsphasen - entspricht der 3. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong," (Die 1. und 2. Sequenz sind keine Voraussetzungen zur Teilnahme.). Li Hechun, Abt	St. Ottilien
18.-20.9.	M1	<b>Chinesische Medizin, 1. Teil, Einführung</b>	<b>043</b>
		Elisabeth Friedrichs In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:buero@schwabenakademie.de">buero@schwabenakademie.de</a> , <a href="http://schwabenakademie.de">schwabenakademie.de</a>	Irsee
18.-20.9.	T5	<b>Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung</b>	<b>044</b>
		Franziska Gisin	Schneverdingen
19.-20.9.	F1	<b>15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung</b>	<b>801</b>
		Sandra Willeboordse	Künzell/Fulda
25.-27.9.	Q3	<b>Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung</b>	<b>058</b>
		Gisela Hildenbrand	Opfenbach im Allgäu
26.-27.9.	P1	<b>Stehen-wie-ein Pfahl, Einführung</b>	<b>045</b>
		Micheline Schwarze In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	Heidelberg
26.-27.9.	T1	<b>Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung</b>	<b>046</b>
		Matha Bank	Berlin

## Oktober

10.-11.10.	Q2	<b>Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung</b>	<b>047</b>
		Irmela Schubert	Weimar
10.-11.10.	F2	<b>15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung</b>	<b>802</b>
		Franziska Gisin	Künzell/Fulda
16.-18.10.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährendes Qigong</b>	<b>325</b>
		II. Sequenz "xing qi yan shou fa" der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12), Für Wiederholer*innen Zhang Qingyun	Bad Neuenahr-Ahrweiler
17.10.	BÜ	<b>8 Brokate / Übungstag</b>	<b>056</b>
		Hanne-Doris Lang	Hamburg
17.10.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>206</b>
		Gisela Hildenbrand	Frankfurt

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

24.-28.10.	B4	<b>8 Brokatübungen, Vertiefung</b>	<b>048</b>
		Claudia Confal In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	Heidelberg
30.10.-1.11.	M2	<b>Chinesische Medizin, 2. Teil, Einführung</b>	<b>052</b>
		Sandra Willeboordse	Bonn

## November

7.-8.11.	E2	<b>Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung</b>	<b>049</b>
		Micheline Schwarze	München
13.-15.11.	Y3	<b>Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Wiederholung</b>	<b>063</b>
		Franziska Gisin, Sandra Willeboordse	Schneverdingen
14.-15.11.	A2	<b>Aufbaukurs 2 / Teil 2</b>	<b>050</b>
		Hanne-Doris Lang	Köln
20.-22.11.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährendes Qigong</b>	<b>322</b>
		Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong – Qigong und Frauengesundheit (Nüzi Qigong) - Vorkenntnisse in Qigong sind empfehlenswert. Liu Yafei	ONLINE
21.-22.11.	Q1	<b>Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft" 1. Sequenz, Einführung</b>	<b>051</b>
		Ulrike Kühn	Essen
21.11.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>204</b>
		Götz Schirra	Heidelberg
27.-29.11.	Fb	<b>Töne, Klänge, Sprache - ihre Bedeutung im Qigong Yangsheng mit Übungen aus den Methoden: 6 -Laute, Emei, Fuqi yangsheng fa</b>	<b>309</b>
		Gisela Hildenbrand	Basel

## Dezember

2.-6.12.	S1	<b>Abschlussseminar der Grundausbildung</b>	<b>053</b>
		Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse	Schneverdingen
4.-6.12.	F3	<b>Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong Wiederholung</b>	<b>803</b>
		Gerhard Berger	Künzell/Fulda
9.-13.12.	T6	<b>Spiel der 5 Tiere, Vertiefung</b>	<b>054</b>
		Sandra Willeboordse	Schneverdingen
18.-20.12.	Y1	<b>Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung</b>	<b>065</b>
		Gisela Hildenbrand, Barbara Majowski	Berlin

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

### Anmeldung

(sofern nicht anders angegeben) per E-Mail an unser Kursbüro:

[info@qigong-yangsheng.de](mailto:info@qigong-yangsheng.de) oder über die Homepage:

[www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de) durch Klick auf den Veranstaltungstitel, oder per Brief.

**Bestätigung:** erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

**Rücktritt:** Bei jeder Ab- und Ummeldung eines Kurses werden 25,00 EUR Stornogebühren berechnet, unabhängig von Grund und Anlass.

Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. –

**Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!**

**Hinweis:** Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Teilnehmendenzahl abzusagen. Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

### Kurszeiten (Falls nicht anders angegeben)

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr

bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr

letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr

5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr

letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr

Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr

Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 h.

Konzerte (Kq) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 2 h.

### Kursgebühren

**½-Tageskurs:** FÜ (2026-074): 58 € (Mitglieder: 55 €)

**1-Tageskurse:** Übungstage: BÜ, LÜ, FÜ, TCMÜ, Fortbildungskurse: 115 € (Mitglieder: 110 €)

**2-Tageskurse:** Übungstage: FTÜ, BTÜ, FBÜ, A2/Teil 1, A2/Teil2, F1, F2, B1, B2, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2, Fortbildungskurse: 210 € (Mitglieder: 190 €)

**3-Tageskurse:** Übungstage: BLTÜ, F3, F5, B3, B5, T4, T5, T7, E3, Ls, M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse: 315 € (Mitglieder: 285 €)

**3-Tageskurse:** für Präsenzkurse mit chinesischen Gastdozentinnen und Gastdozenten: 405 € (Mitglieder: 375 €)

**4-Tageskurse:** A1: 420 € (Mitglieder: 380 €)

**5-Tageskurse:** F4, B4, T6, S1: 525 € (Mitglieder: 475 €)

Der Erfahrungsaustausch (Er) und derzeit auch die Vorträge sind gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe von Kursnummer, Name und Vorname des Teilnehmenden auf folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Postbank, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09

BIC PBNKDEFFXXX

Änderungen vorbehalten

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram.

