

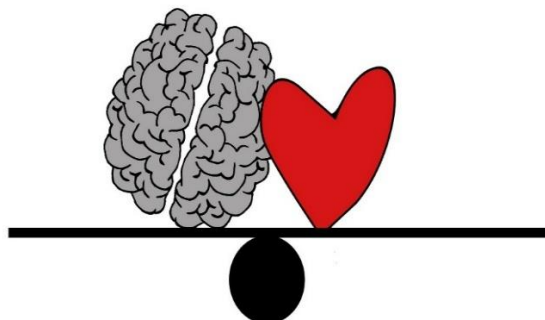


**Medizinische Gesellschaft
für Qigong Yangsheng e.V.**

Colmantstr. 9 | 53115 Bonn
Tel 0228 696004
info@qigong-yangsheng.de
www.qigong-yangsheng.de



Abb. Kardiologische Rehabilitationsklinik, Herzpark,
Mönchengladbach GmbH, @herzpark



Qigong Yangsheng in der kardiologischen Rehabilitation

Aspekte der Psychokardiologie

Xīn 心 – Yì 意 – Qì 氣 – Lì 力

„Wo das Herz ist, da sind die Gedanken, wo die Gedanken sind, da ist Qi, wo Qi ist, ist die Kraft“

Vortrag von Dipl.-Psych. Christina Heimbach

Online-Vortrag am Freitag, den 06.11.2026 um 18.30 Uhr

Der Vortrag erläutert das Konzept der modernen kardiologischen Rehabilitation mit seinen multidisziplinären Ansätzen. Die Aspekte und Wechselwirkungen zwischen Herzgesundheit, psychologischen und physiologischen Faktoren werden beleuchtet und vom Stressmodell und der somatischen Stressreaktion die Brücke zum Yin-Yang Prinzip aus der traditionellen chinesischen Medizin gebaut. Des Weiteren werden Ideen und Anpassungen zur Umsetzung von Qigong Yangsheng Übungen in einer kardiologischen Rehabilitation aufgezeigt und welche Synergien und Wirkspektren den Genesungsprozess von kardiologischen Patient*innen unterstützen.

Christina Heimbach ist Fachpsychologin (BDP) für Rehabilitation und Fachpsychologin(BDP) für Gesundheitspsychologie und arbeitet als leitende Psychologin im Herzpark Mönchengladbach GmbH.

Anmeldung per E-Mail: info@qigong-yangsheng.de oder über die Homepage:
(www.qigong-yangsheng.de). Der Vortrag ist kostenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Weitere Informationen: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Bankverbindung (auch für Spenden): IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09, BIC PBNKDEFF